A.V. Rijssen	MJpC / VU8			JMpC / MU8		
40 meter	T. MEULMAN	8.02	9-9-2017 RIJSSEN	F. SCHERPHOF	7.5	29-6-2024 RIJSSEN
60 meter						
80 meter						
100 meter						
150 meter	D. WESSELS	30.56	01-06-2016 RIJSSEN			
200 meter						
300 meter	D. WESSELS	1.12.35	01-06-2016 RIJSSEN			
400 meter						
600 meter	I. VOSSEBELT	2.38.9	2-4-2016 ALMELO	S. GOORMAN	2.29.99	09-09-2017 RIJSSEN
800 meter						
1.000 meter						
1.500 meter						
2.000 meter						
3.000 meter						
5.000 meter						
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter						
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)						
2 Engelse Mijl						
5 Engelse Mijl						
10 Engelse Mijl						
Halve Marathon						
Marathon						
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest						
Balwerpen	I. VOSSEBELT	15.75	10-09-2016 RIJSSEN	S. GOORMAN	13.07	9-9-2017 RIJSSEN
Speerwerpen						
Discuswerpen						
Kogelstoten						
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen	I. VOSSEBELT	2.53	10-09-2016 RIJSSEN	S. GOORMAN	2.65	09-09-2017 RIJSSEN
Hinkstap sprong						
Hoogspringen	I. VOSSEBELT	0.85	10-09-2016 RIJSSEN	S. GOORMAN	0.95	09-09-2017 RIJSSEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter						
Indoor 35 meter						
Indoor 40 meter						
Indoor 50 meter						
Indoor 60 meter						
Indoor 150 meter						
Indoor 200 meter						
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter						
Indoor 600 meter						
Indoor 800 meter						
Indoor 1000 meter						
Indoor 1500 meter						
Indoor 3000 meter						
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen						
Indoor Verspringen						
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten						

A.V. Rijssen	MpC / VU9			JpC / MU9		
40 meter	M. SMALBRUGGE	6.9	19-05-2007 NIJVERDAL	J.W. DANGREMOND	6.6	22-09-2001 ALMELO
60 meter						
80 meter						
100 meter						
150 meter	S. BUISMAN	29.7	07-09-2023 ARRIEN			
200 meter				J. TEN HOVE	44.09	17-04-2024 RIJSSEN
300 meter	M. SMALBRUGGE	58.7	16-09-2006 HOLTEN	N. DENNEKAMP	1.02	19-09-2009 HOLTEN
400 meter	M. SMALBRUGGE	1.26.8	02-12-2006 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	1.20.30	03-07-2010 ENSCHEDE
600 meter	M. SMALBRUGGE	2.07.3	15-09-2007 ALMELO	D. ALFERINK	2.08.22	06-09-2025 ALMELO
800 meter	M. SMALBRUGGE	3.15.2	14-10-2006 RIJSSEN	L. BRINKMAN	3.14.4	14-10-2006 RIJSSEN
1.000 meter	M. BOERMAN	4.20.9	08-10-2005 RIJSSEN	J. VOORTMAN	4.06.5	24-09-1994 ENSCHEDE
1.500 meter	S. HILTJESDAM	6.51.8	30-09-2011 RIJSSEN			
2.000 meter						
3.000 meter						
5.000 meter						
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter						
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)				R. MOLENAAR	7.23.84	05-04-2023 RIJSSEN
2 Engelse Mijl						
5 Engelse Mijl						
10 Engelse Mijl						
Halve Marathon						
Marathon						
60 meter horden	S. HILTJESDAM	13.6	30-09-2011 RIJSSEN	T. BOUWHUIS	13.94	30-09-2011 RIJSSEN
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m	C. DENNEKAMP					
	N. WESSELS	49.1	08-09-2012 HAAKSBERGEN			
	S. HILTJESDAM					
	L. NIJKAMP					
4 x 80 m						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden				M. HAASSE		
				L. ELBERTSEN	27.05	05-10-2013 RIJSSEN
				L. JANSEN		
				M. EUPE		
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	D. WESSELS	2454	15-03-2018 RIJSSEN	R. SLINKMAN	2696	17-09-2015 RIJSSEN
Balwerpen	S. HILTJESDAM	22.30	15-09-2012 HOLTEN	R. SCHULENBURG	31.05	,,-09-2000 HOLTEN
Speerwerpen						
Discuswerpen						
Kogelstoten	M. SMALBRUGGE	5.87	07-06-2006 RIJSSEN	M. STUIVER	7.35	08-10-2005 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen	M. SMALBRUGGE	3.58	15-09-2007 ALMELO	W. DENNEKAMP	3.42	19-05-2007 NIJVERDAL
Hinkstap sprong						
Hoogspringen	M. SMALBRUGGE	1.05	16-05-2007 RIJSSEN	W. DENNEKAMP	1.05	21-04-2007 ENSCHEDE
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter	S. BUISMAN	6.35	23-1-2023 APELDOORN	R. SCHULENBURG	6.0	14-10-2000 HARDERWIJK
Indoor 35 meter	S. BUISMAN	7.33	30-1-2023 APELDOORN	M. BIKKER	7.58	03-02-1996 EMMELOORD
Indoor 40 meter	M. SMALBRUGGE	7.20	27-01-2007 GRONINGEN	N. DENNEKAMP	7.59	16-01-10 GRONINGEN
Indoor 50 meter	S. BUISMAN	9.93	30-1-2023 APELDOORN			
Indoor 60 meter	S. BUISMAN	11.76	23-1-2023 APELDOORN			
Indoor 150 meter						
Indoor 200 meter	S. BUISMAN	42.51	23-1-2023 APELDOORN			
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter						
Indoor 600 meter	M. SMALBRUGGE	2.16.49	27-01-2007 GRONINGEN	N. DENNEKAMP	2.12.59	16-01-10 GRONINGEN
Indoor 800 meter	S. BUISMAN	3.50.43	30-1-2023 APELDOORN			
Indoor 1000 meter				M. SWABEDISSEN	4.13.74	26-02-2012 APELDOORN
Indoor 1500 meter						
Indoor 3000 meter						
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen	N. WESSELS	0.75	19-03-2011 STEENWIJK	M. BIKKER	0.85	03-02-1996 EMMELOORD
Indoor Verspringen	M. SMALBRUGGE	3.12	27-01-2007 GRONINGEN	N. DENNEKAMP	2.93	16-01-10 GRONINGEN
Indoor Balwerpen				T. SWABEDISSEN	10.42	11-11-2006 STADSKANAAL
Indoor Kogelstoten				R. SCHULENBURG	5.16	14-10-2000 HARDERWIJK

A.V. Rijssen	MpB / VU10			JpB / MU10		
40 meter	M. BOERMAN	6,6	13-05-2006 GOOR	M. HAASE	6.2	29-06-2024 RIJSSEN
60 meter						
80 meter	B. GOORMAN	13.53	17-04-2024 RIJSSEN	K. DANNENBERG	13.45	22-06-2022 RIJSSEN
100 meter	B. GOORMAN	15.1	13-06-2024 OMMEN			
150 meter	B. GOORMAN	24.2	05-09-2024 OMMEN	W. SEPPENWOOLDE	25.25	5-10-2013 RIJSSEN
200 meter	B. GOORMAN	33.9	13-06-2024 OMMEN	K. DANNENBERG	34.06	14-07-2022 RIJSSEN
300 meter	B. GOORMAN	54,1	05-09-2024 OMMEN	R. WILLEMS	57.93	22-06-2022 RIJSSEN
400 meter	B. GOORMAN	1.19	28-03-2024 OMMEN	R. WILLEMS	1.20.7	14-07-2022 RIJSSEN
600 meter	B. GOORMAN	2.06.84	07-07-2024 HENGELO	L. LIGTENBERG	2.07.68	17-04-2024 RIJSSEN
800 meter	B. GOORMAN	2.54.12	21-10-2024 RIJSSEN	M. STUIVER	3.09.1	14-10-2006 RIJSSEN
1.000 meter	S. WILLEMS	3.35.98	08-10-2020 WINTERSWIJK	S. NIJZINK	3.39.18	26-08-2021 RIJSSEN
1.500 meter	J. WEGDAM	7.25.5	25-11-2006 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	5.49.7	30-09-2011 RIJSSEN
2.000 meter						
3.000 meter						
5.000 meter						
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter						
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)	S. WILLEMS	6.10.1	9-9-2020 RIJSSEN	N. OVERBEEK	6.11.46	05-04-2023 RIJSSEN
2 Engelse Mijl						
5 Engelse Mijl						
10 Engelse Mijl						
Halve Marathon						
Marathon						
60 meter horden	J. AVERESCH	13.45	30-09-2011 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	11.12	30-09-2011 RIJSSEN
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden	C. DENNEKAMP					
	N. KOSTER	32.10	05-10-2013 RIJSSEN			
	L. NIJKAMP					
	N. WESSELS					
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	S. HILTJESDAM	2617	04-09-2013 RIJSSEN	M. SWABEDISSEN	2844	04-09-2013 RIJSSEN
Balwerpen	R. KOLTHOF	24.97	08-09-2001 ENSCHEDE	J. WAANDERS	36.11	27-03-2010 ALMELO
Speerwerpen						
Discuswerpen						
Kogelstoten	J. AVERESCH	6.28	17-09-2011 HOLTEN	M. ROZENDOM	7.15	13-04-2005 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen	M. SMALBRUGGE	3.59	30-08-2008 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	3.94	09-09-2011 HAAKSBERGEN
Hinkstap sprong						
Hoogspringen	S. HILTJESDAM	1.15	15-06-2013 GOOR	J. ZOETEWEIJ	1.25	29-08-2015 RIJSSEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter	S. SANDERMAN	5.6	14-10-2000 HARDERWIJK	M. SWABEDISSEN	6.06	28-12-2012 DRONTEN
Indoor 35 meter						
Indoor 40 meter	M. SMALBRUGGE	7.12	17-11-2007 STADSKANAAL	W. DENNEKAMP	7.40	17-11-2007 STADSKANAAL
Indoor 50 meter	E. OTTEN	9.12	07-02-2009 UTRECHT	T. BIJPOST	8.94	30-01-2016 UTRECHT
Indoor 60 meter	B. GOORMAN	10.50	28-2-2024 APELDOORN	N. DENNEKAMP	9.78	03-04-2012 APELDOORN
Indoor 150 meter	B. GOORMAN	25.83	28-2-2024 APELDOORN	L. LIGTENBERG	24.25	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 200 meter	L. BULTEN	36.01	23-1-2023 APELDOORN			
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter	L. BULTEN	1.21.51	30-1-2023 APELDOORN	D. HEIKOOP	1.46.69	26-02-2025 APELDOORN
Indoor 600 meter	B. GOORMAN	2.14.49	28-2-2024 APELDOORN	N. DENNEKAMP	1.56.44	03-04-2012 APELDOORN
Indoor 800 meter	L. BULTEN	3.08.80	30-1-2023 APELDOORN			
Indoor 1000 meter	M. SMALBRUGGE	3.57.26	26-01-2008 GRONINGEN	J. STUIVER	4.21.23	27-01-2007 GRONINGEN
Indoor 1500 meter	L. BULTEN	6.26.26	23-1-2023 APELDOORN			
Indoor 3000 meter						
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen	S. HILTJESDAM	1.05	15-12-2012 WAGENINGEN	W. DENNEKAMP	1.00	17-11-2007 STADSKANAAL
Indoor Verspringen	M. SMALBRUGGE	3.36	26-01-2008 GRONINGEN	L. LIGTENBERG	3.21	28-2-2024 APELDOORN
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten	N. WESSELS	5.59	26-10-2013 REUSEL	T. BIJPOST	5.25	30-01-2016 UTRECHT

A.V. Rijssen	MpA / VU12			JpA / MU12		
40 meter	E. BOR	6,6	22-01-2011 RIJSSEN	J. GERRITSEN	6.27	01-07-2026 RIJSSEN
60 meter	M. REKERS	8.9	14-04-2015 RIJSSEN	J.W. DANGREMOND	9.1	28-08-2004 HAAKSBERGEN
80 meter	E. WESSELS	13.58	21-6-2017 RIJSSEN	I. KAYA	13.75	22-01-2011 RIJSSEN
100 meter	M. REKERS	15.08	15-05-2015 RIJSSEN	R. WILLEMS	16.34	05-07-2023 RIJSSEN
150 meter	S. KETTING	21.68	01-06-2016 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	22.06	5-10-2013 RIJSSEN
200 meter	B. GOORMAN	30.02	05-09-2026 OUD-BEIJERLAND	S. GOORMAN	30.72	26-08-2021 RIJSSEN
300 meter	B. GOORMAN	48.02	02-09-2026 RIJSSEN	S. NIJZINK	56.3	16-03-2022 RIJSSEN
400 meter	B. GOORMAN	1.07.11	01-07-2026 RIJSSEN	S. GOORMAN	1.10.78	2-08-2021 RIJSSEN
600 meter	B. GOORMAN	1.46.02	25-05-2026 AMSTELVEEN	W. DENNEKAMP	1.59.70	03-07-2010 ENSCHEDE
800 meter	S. WILLEMS	2.31.41	29-04-2022 RIJSSEN	S. NIJZINK	2.34.69	05-07-2023 RIJSSEN
1.000 meter	S. WILLEMS	3.14.34	28-05-2022 NIJMEGEN	S. NIJZINK	3.13.95	15-07-2023 EINDHOVEN
1.500 meter	S. WILLEMS	5.11.83	14-04-2022 RIJSSEN	K. NIJZINK	5.17.11	02-09-2021 HENGELO
2.000 meter	S. WILLEMS	7.41.36	22-06-2022 RIJSSEN	T. TEN HOVE	8.34.90	17-04-2024 RIJSSEN
3.000 meter	O. BOODE	12.17.55	29-08-2025 OMMEN			
5.000 meter	S. WILLEMS	20.30.72	19-10-2022 RIJSSEN	M. SWABEDISSEN	19.48	8-10-2015 RIJSSEN
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter						
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)	S. WILLEMS	5.31.5	06-04-2022 RIJSSEN	S. NIJZINK	5.32.07	05-04-2023 RIJSSEN
2 Engelse Mijl				M. SWABEDISSEN	13.09	25-10-2014 HOLTEN
5 Engelse Mijl						
10 Engelse Mijl						
Halve Marathon						
Marathon						
60 meter horden	J. TEN HOVE	10.4	29-06-2024 RIJSSEN	L. SCHEPPINK	10.4	01-07-2023 RIJSSEN
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m	M. SMALBRUGGE					
	E. BORGHUIS	39.3	11-09-2010 HAAKSBERGEN			
	N. WOLTERINK					
	S. AVERESCH					
4 x 80 m						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden				N. DENNEKAMP		
				W. BOERMAN	25.11	05-10-2013 RIJSSEN
				T. BELTMAN		
				F. SEPPENWOOLDE		
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	S. WILLEMS	3079	05-10-2022 RIJSSEN	L. LIGTENBERG	3232	25-3-2026 RIJSSEN
Balwerpen	K. KOLTHOF	30.44	11-09-1999 ENSCHEDE	E. BAKKER	38.04	ZOMER 1987 HENGELO
Speerwerpen						
Discuswerpen	N. WESSELS	10.92	20-06-2014 RIJSSEN	M. KREYKES	9.52	5-10-2013 RIJSSEN
Kogelstoten	W. NIJMEIJER	8.44	27-09-1997 ENSCHEDE	D. HOFSTÉ	9.12	15-09-2007 ALMELO
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen	C. WEGDAM	4.13	25-04-2007 RIJSSEN	W. DENNEKAMP	4.32	03-07-2010 ENSCHEDE
Hinkstap sprong						
Hoogspringen	S. KETTING	1.40	10-09-2016 RIJSSEN	W. VOORTMAN	1.40	09-09-2017 RIJSSEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter	M. REKERS	5.38	29-12-2014 DRONTEN	N. DENNEKAMP	5.37	28-12-2012 DRONTEN
Indoor 35 meter	M. REKERS	5.9	08-03-2015 EPE	R. ALTENA	6.21	03-02-1996 EMMELOORD
Indoor 40 meter	A. LIGTENBERG	6.80	28-2-2024 APELDOORN	N. DENNEKAMP	6.83	02-03-2013 STEENWIJK
Indoor 50 meter	A. LIGTENBERG	8.05	28-2-2024 APELDOORN	S. MEULMAN	8.58	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 60 meter	A. LIGTENBERG	9.33	28-2-2024 APELDOORN	N. OVERBEEK	9.81	3-3-2024 APELDOORN
Indoor 150 meter	L. BULTEN	24.54	28-2-2024 APELDOORN	N. OVERBEEK	23.22	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 200 meter	B. GOORMAN	30,97	23-02-2026 APELDOORN	L. LIGTENBERG	31,67	26-02-2025 APELDOORN
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter	B. GOORMAN	1.06.77	23-02-2026 APELDOORN	L. LIGTENBERG	1.12.08	26-02-2025 APELDOORN
Indoor 600 meter	S. WILLEMS	1.47.95	13-03-2022 APELDOORN	L. LIGTENBERG	1.50.27	1-03-2026 APELDOORN
Indoor 800 meter	B. GOORMAN	2.47.59	26-02-2025 APELDOORN	S. NIJZINK	2.40.50	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 1000 meter	O. BOODE	3.17.90	13-12-2025 APELDOORN	L. LIGTENBERG	3.17.81	23-02-2026 APELDOORN
Indoor 1500 meter				S. NIJZINK	5.19.04	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 3000 meter						
Indoor 40 m horden				W. SEPPENWOOLDE	7.9	7-2-2015 DRACHTEN
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen	M. SMALBRUGGE	1.25	16-01-10 GRONINGEN	N. DENNEKAMP	1.30	02-03-2013 STEENWIJK
Indoor Verspringen	M. REKERS	4.10	15-02-2015 AMSTERDAM	W. DENNEKAMP	3.75	17-01-2009 GRONINGEN
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten	N. WESSELS	6.96	29-12-2014 DRONTEN	W. SEPPENWOOLDE	8.70	21-3-2015

A.V. Rijssen	MD / VU14			JD / MU14		
40 meter	M. SMALBRUGGE	6.37	22-01-2011 RIJSSEN	J. JANSEN	7.13	22-01-2011 RIJSSEN
60 meter	L. BIKKER	8.5	16-05-2009 HENGELO	A. KAYA	9.09	22-01-2011 RIJSSEN
80 meter	E. BRINKMAN	11.5	18-05-2005 HAAKSBERGEN	R. BLIJDERVEEN	10.6	16-05-2009 HENGELO
100 meter	E. BULTEN	14.19	02-06-2023 RIJSSEN	S. GOORMAN	14.08	05-07-2023 RIJSSEN
150 meter	J. KLEIN	22.75	5-10-2013 RIJSSEN	S. GOORMAN	21.1	07-09-2023 OMMEN
200 meter	E. BULTEN	29.2	02-06-2023 RIJSSEN	S. GOORMAN	28.83	15-09-2023 APELDOORN
300 meter	S. HILTJESDAM	53.26	01-06-2016 RIJSSEN	S. GOORMAN	44.8	07-09-2023 OMMEN
400 meter	S. WILLEMS	1.00.60	29-03-2024 SOEST	M. MOLENAAR	1.03.48	03-07-2025 RIJSSEN
600 meter	S. WILLEMS	1.39.38	15-07-2023 EINDHOVEN	M. MOLENAAR	1.39.35	13-07-2025 BARENDRECHT
800 meter	S. WILLEMS	2.22.09	10-05-2023 HENGELO	M. MOLENAAR	2.18.55	06-06-2025 RIJSSEN
1.000 meter	S. WILLEMS	3.01.69	30-07-2023 BREDA	M. MOLENAAR	2.56.33	24-06-2025 HEERDE
1.500 meter	S. WILLEMS	4.54.96	26-09-2024 HENGELO	M. MOLENAAR	4.48.56	07-05-2025 HENGELO
2.000 meter	S. AVERESCH	7.46	22-01-2011 RIJSSEN	A. KAYA	7.27	22-1-2011 RIJSSEN
3.000 meter	S. AVERESCH	11.25.55	15-06-2012 RIJSSEN	M. MOLENAAR	10.01.51	12-09-2025 SOEST
5.000 meter	S. AVERESCH	20.06	13-10-2011 RIJSSEN	M. MOLENAAR	17.59.80	25-09-2025 HENGELO
5 k weg (KNAU)				P. KNAPEN	18.08	16-04-2023 RIJSSEN
10.000 meter						
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)	S. WILLEMS	5.20.49	05-04-2023 RIJSSEN	A. KAYA	5.32.0	15-09-2011 RIJSSEN
2 Engelse Mijl	S. AVERESCH	12.21	29-10-2011 HOLTEN	M. AVERESCH	12.41	31-10-09 HOLTEN
5 Engelse Mijl						
10 Engelse Mijl						
Halve Marathon						
Marathon						
60 meter horden	M. SMALBRUGGE	10.74	23-06-2012 ZTUPHEN			
80 meter horden				A. KAYA	14.22	30-09-2011 RIJSSEN
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden	M. LANKAMP	57.73	25-06-2016 ENSCHEDE			
400 meter horden						
Steeple Chase				M. MOLENAAR	3.10.24	15-06-2025 DEVENTER
4 x 60 m	C. WEGDAM					
	L. BIKKER	32.99	20-06-2009 ENSCHEDE			
	G. HILTJESDAM					
	M. BOERMAN					
4 x 80 m				F. SEPPENWOOLDE		
				M. van den BELT	44.42	18-04-2015 HENGELO
				R. STAM		
				N. DENNEKAMP		
4 x 100 m	B. GOORMAN			T. LANKAMP		
	J. TEN HOVE	57.69	02-09-2026 RIJSSEN	L. DERKSEN	58.61	02-09-2026 RIJSSEN
	M. BOODE			A. LIGTENBERG		
	D. TER HAAR			J. GERRITSEN		
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden	M. BRUGGINK			W. BAKKER		
	H. WESSELS	26.20	05-10-2013 RIJSSEN	R. STEENBERGEN	23.10	05-10-2013 RIJSSEN
	E. BOR			G. BAKKER		
	J. KLEIN			P. BAKKER		
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	B. OPLAAT	3120	22-04-2015 RIJSSEN	S. NIJZINK	3239	20-03-2024 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen	K. KOLTHOF	28.00	22-09-2001 ALMELO	J.W. DANGREMOND	38.60	23-09-2006 HENGELO
Discuswerpen	N. WESSELS	25.17	30-06-2017 RIJSSEN	F. SEPPENWOOLDE	27.96	31-10-2015 ENESCHEDE
Kogelstoten	N. WESSELS	11.57	02-09-2017 DEVENTER	F. SEPPENWOOLDE	10.70	17-10-2015 ENSCHEDE
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen	M. SCHIPPERS	4.32	05-04-2014 ALMELO	S. GOORMAN	4.87	12-07-2023 ALMELO
Hinkstap sprong	S. HILTJESDAM	7.71	01-07-2016 RIJSSEN	F. SEPPENWOOLDE	10.34	27-08-2016 AMSTERDAM
Hoogspringen	M. SMALBRUGGE	1.60	23-06-2012 ZUTPHEN	J.W. DANGREMOND	1.50	23-09-2006 HENGELO
Polsstok hoog						
7-KAMP				N. DENNEKAMP	3311	28-08-2015 STADSKANAAL
10-KAMP						
Indoor 30 meter	W. NIJMEIJER	5.2	16-10-1999 HARDERWIJK	R. STAM	5.18	29-12-2015 DRONTEN
Indoor 35 meter	K. SCHREURS	6.48	03-02-1996 EMMELOORD	H.J. BAAN	6.04	03-02-1996 EMMELOORD
Indoor 40 meter	A. PREUTER	6.53	23-02-2026 APELDOORN	F. SEPPENWOOLDE	6.3	7-2-2015 DRACHTEN
Indoor 50 meter	M. REKERS	7.70	28-11-2015 UTRECHT	F. SEPPENWOOLDE	7.58	07-03-2015 TUK
Indoor 60 meter	I. EUREN	9.03	28-2-2024 APELDOORN	R. STAM	8.92	09-01-2016 STADSKANAAL
Indoor 150 meter	A. LIGTENBERG	21.66	24-01-2026 APELDOORN	J. DANNENBERG	24.91	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 200 meter	G. PRINS	32.44	23-1-2023 APELDOORN	S. GOORMAN	30.00	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 300 meter	A. BIJPOST	57.07	06-02-2017 APELDOORN	W. SEPPENWOOLDE	49.13	06-02-2016 APELDOORN
Indoor 400 meter	E. BULTEN	1.04.32	30-1-2023 APELDOORN	N. OVERBEEK	1.05.83	23-02-2026 APELDOORN
Indoor 600 meter	S. WILLEMS	1.42.37	19-02-2023 APELDOORN	A. KAYA	1.45.38	22-02-2012 APELDOORN
Indoor 800 meter	F. OOST	3.31.81	26-02-2025 APELDOORN	K. NIJZINK	2.21.00	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 1000 meter	S. WILLEMS	3.03.77	24-02-2024 APELDOORN	K. NIJZINK	3.04.56	21-1-2023 APELDOORN
Indoor 1500 meter	S. WILLEMS	5.04.75	23-1-2023 APELDOORN	K. NIJZINK	4.51.69	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 3000 meter				M. MOLENAAR	10.34.11	26-02-2025 APELDOORN
Indoor 40 m horden	S. MARKVOORT	8.4	21-01-2006 WAGENINGEN	T. BOERMAN	8.6	21-01-2006 WAGENINGEN
Indoor 50 m horden	A. KIPPERS	10.18	11-11-2006 STADSKANAAL	R. STAM	9.78	09-01-2016 STADSKANAAL
Indoor 60 m horden	W. NIJMEIJER	11.9	31-10-1999 ENSCHEDE	M. OTTEN	11.43	27-01-2007 GRONINGEN
Indoor 4 x 200 m	A. PREUTER					
	K. MEIJER	2.25.10	23-02-2026 APELDOORN			
	S. NIJLAND					
	L. TER DENGE					
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen	W. NIJMEIJER	1.45	31-10-1999 ENSCHEDE	F. SEPPENWOOLDE	1.47	07-03-2015 TUK
Indoor Verspringen	A. LIGTENBERG	4.29	24-01-2026 APELDOORN	J. van den BELT	4.57	21-01-2017 APELDOORN
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten	W. NIJMEIJER	10.44	16-10-1999 HARDERWIJK	F. SEPPENWOOLDE	10.46	07-03-2015 TUK

A.V. Rijssen	MC / VU16			JC / MU16		
40 meter	T. MEULMAN	5.92	17-4-2024 RIJSSEN	S. GOORMAN	6.04	17-4-2024 RIJSSEN
60 meter	C. WEGDAM	8.50	22-01-2011 RIJSSEN	S. GOORMAN	8.67	19-06-2025 RIJSSEN
80 meter	E. BRINKMAN	10.7	24-06-2006 LEEUWARDEN	S. GOORMAN	10.78	17-4-2024 RIJSSEN
100 meter	T. MEULMAN	13.7	13-6-2024 OMMEN	R. v BLIJDERVEEN	12.2	27-03-2010 ALMELO
150 meter	E. BULTEN	20.3	05-09-2024 OMMEN	R. SLINKMAN	19.39	22-06-2022 RIJSSEN
200 meter	E. BULTEN	27.93	11-7-2024 ALMELO	N. DENNEKAMP	25.24	26-05-2017 RIJSSEN
300 meter	E. BULTEN	44.73	16-8-2024 WAGENINGEN	R. SLINKMAN	40.75	22-06-2022 RIJSSEN
400 meter	S. WILLEMS	59.60	12-07-2025 EINDHOVEN	R. SLINKMAN	57.5	16-3-2022 RIJSSEN
600 meter	B. OPLAAT	1.45.70	11-05-2016 HAAKSBERGEN	R. SCHULENBURG	1.33.0	30-10-2007 RIJSSEN
800 meter	S. WILLEMS	2.12.40	06-06-2025 RIJSSEN	W. DENNEKAMP	2.03.64	17-05-2014 ALMELO
1.000 meter	S. WILLEMS	2.53.18	11-09-2026 SOEST	R. SCHULENBURG	2.52.8	21-06-2007 HENGELO
1.500 meter	S. WILLEMS	4.28.54	29-06-2025 HILVERSUM	A. KAYA	4.24.10	24-08-2013 AMSTERDAM
2.000 meter	M. BOERMAN	8.55	22-01-2011 RIJSSEN	M. AVERESCH	6.44	22-01-2011 RIJSSEN
3.000 meter	S. WILLEMS	10.03.86	05-06-2026 RIJSSEN	M. MOLENAAR	9.42.90	05-06-2026 RIJSSEN
5.000 meter	M. OTTO	24.32.2	07-10-2006 NIJVERDAL	M. SWABEDISSEN	16.20	07-09-2019 VARSSEVELD
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter						
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)	S. AVERESCH	5.51.0	17-04-2013 RIJSSEN	R. SLINKMAN	4.49.66	05-04-2023 RIJSSEN
2 Engelse Mijl	R. SANDERMAN	13.52	27-10-2007 HOLTEN	R. SCHULENBURG	11.03	28-10-2006 NIJVERDAL
5 Engelse Mijl						
10 Engelse Mijl						
Halve Marathon						
Marathon						
60 meter horden						
80 meter horden	R. SANDERMAN	13.62	30-06-2007 APELDOORN			
100 meter horden				N. DENNEKAMP	15.41	03-06-2017 HEERDE
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden	I. EUREN	51.03	14-05-2026 VUGHT	N. DENNEKAMP	46.59	03-06-2017 HEERDE
400 meter horden	T. MEULMAN	1.15.98	19-06-2025 HENGELO			
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m	L. BIKKER					
	G. HILTJESDAM	43.3	24-04-2010 ENSCHEDE			
	S. ROUWENDAL					
	C. WEGDAM					
4 x 100 m	G. PRINS			R. OTTEN		
	V. SPENKELINK	1.00.26	19-06-2025 RIJSSEN	A. BESTMAN	50.9	16-05-2009 HENGELO
	E. VERMAAS			M. OTTEN		
	M. SLAGMAN			T. BOERMAN		
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	B. OPLAAT	3175	16-03-2016 RIJSSEN	P. BAKKER	3541	22-04-2015 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen	T. MEULMAN	33.10	10-07-2025 ALMELO	W. DENNEKAMP	50.52	30-08-2014 AMSTERDAM
Discuswerpen	N. WESSELS	34.86	31-8-2019 ENSCHEDE	W. DENNEKAMP	41.91	28-06-2014 NIJVERDAL
Kogelstoten	N. WESSELS	12.59	31-05-2019 RIJSSEN	W. DENNEKAMP	13.01	18-10-2014 GILDEHAUS
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen	M. SCHIPPERS	5.14	27-08-2016 AMSTERDAM	J.W. DANGREMOND	5.64	28-06-2008 GENDERINGEN
Hinkstap sprong	M. SCHIPPERS	10.77	03-09-2016 GLADBECK	N. DENNEKAMP	10.41	30-06-2017 RIJSSEN
Hoogspringen	T. MEULMAN	1.55	06-09-2025 ALMELO	N. DENNEKAMP	1.67	26-05-2017 RIJSSEN
Polsstok hoog				N. DENNEKAMP	2.02	17-12-2016 RHEDE
7-KAMP	T. MEULMAN	3533	13-09-2025 ZOETERMEER			
10-KAMP						
Indoor 30 meter	T. MEULMAN	5.00	25-11-2023 HEERDE	F. SEPPENWOOLDE	5.09	29-12-2016 DRONTEN
				S. GOORMAN	5.09	25-11-2023 HEERDE
Indoor 35 meter	D. WILLEMS	6.41	03-02-1996 EMMELOORD			
Indoor 40 meter	T. MEULMAN	5.97	28-2-2024 APELDOORN	F. SEPPENWOOLDE	6.27	12-3-2016 TUK
Indoor 50 meter	T. MEULMAN	7.18	28-2-2024 APELDOORN	J.W. DANGREMOND	7.13	17-11-2007 STADSKANAAL
Indoor 60 meter	E. BULTEN	8.28	26-02-2025 APELDOORN	J.W. DANGREMOND	8.00	08-12-2007 MÜNSTER
Indoor 150 meter	E. BULTEN	20.53	28-2-2024 APELDOORN	S. GOORMAN	20.37	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 200 meter	E. BULTEN	27.81	26-02-2025 APELDOORN	S. GOORMAN	27.21	26-02-2025 APELDOORN
Indoor 300 meter	E. BULTEN	44.54	19-01-2025 APELDOORN	N. DENNEKAMP	43.79	06-02-2016 APELDOORN
Indoor 400 meter	S. WILLEMS	1.00.18	26-02-2025 APELDOORN	N. DENNEKAMP	58.71	27-12-2016 APELDOORN
Indoor 600 meter	E. BULTEN	1.47.00	28-2-2024 APELDOORN			
Indoor 800 meter	S. WILLEMS	2.12.52	08-02-2026 APELDOORN	T. WAGEMANS	2.13.44	08-02-2026 APELDOORN
Indoor 1000 meter	F. DUTEWEERD	3.36.52	23-02-2026 APELDOORN	T. WAGEMANS	2.53.55	23-02-2026 APELDOORN
Indoor 1500 meter	S. WILLEMS	4.27.00	31-01-2026 APELDOORN	T. TER KEURS	5.27.57	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 3000 meter	L.LEUSINK	14.02.46	26-02-2025 APELDOORN	K. NIJZINK	10.46.95	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 40 m horden	R. KOLTHOF	8.5	21-01-2006 WAGENINGEN			
Indoor 50 m horden	E. BRINKMAN	9.37	11-11-2006 STADSKANAAL	T. BOERMAN	9.91	17-11-2007 STADSKANAAL
Indoor 60 m horden	T. MEULMAN	10.37	02-02-2025 APELDOORN	N. DENNEKAMP	10.09	22-01-2017 APELDOORN
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m	E. BULTEN			K. NIJZINK		
	I. EUREN	4.25.62	23-02-2025 APELDOORN	S. NIJZINK	4.18.58	23-02-2025 APELDOORN
	T. MEULMAN			M. MOLENAAR		
	S. WILLEMS			T. WAGEMANS		
Indoor Hoogspringen	W. NIJMEIJER	1.50	19-03-2000 ENSCHEDE	J. VOORTMAN	1.55	14-10-2000 HARDERWIJK
	T. MEULMAN	1.50	25-11-2023 HEERDE			
Indoor Verspringen	M. SCHIPPERS	5.07	24-01-2016 APELDOORN	W. DENNEKAMP	5.16	08-03-2014 STEENWIJK
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten	W. NIJMEIJER	11.86	14-10-2000 HARDERWIJK	W. DENNEKAMP	12.45	05-03-2014 STEENWIJK

A.V. Rijssen	MB / VU18			JB / MU18		
40 meter	L. GOORMAN	6.14	17-4-2024 RIJSSEN	R. CITGEZ	5.40	17-4-2024 RIJSSEN
60 meter				J. van het GOOR	7.7	22-06-2006 HENGELO
80 meter	E. WESSELS	10.41	22-06-2022 RIJSSEN	M. NIJLAND	9.95	17-04-2024 RIJSSEN
100 meter	A. DANGREMOND	13.1	20-04-2011 RIJSSEN	W. DENNEKAMP	11.85	24-05-2016 RIJSSEN
150 meter	A. DANGREMOND	21.05	02-07-2011 AMERSFOORT	N. DENNEKAMP	18.50	19-06-2019 RIJSSEN
200 meter	E. BRINKMAN	27.3	13-05-2009 HAAKSBERGEN	S. KASTENBERG	24.5	28-08-2009 RIJSSEN
300 meter	A. BIJPOST	51.72	26-08-2020 RIJSSEN	T. VOSSEBELT	40.18	22-06-2022 RIJSSEN
400 meter	R. SANDERMAN	1.00.35	22-05-09 UTRECHT	W. DENNEKAMP	54.24	17-05-2016 ALPEN A/D RIJN
600 meter	J. KREUGER	2.03.3	19-03-2005 RIJSSEN	A. LUBBERS	1.30.9	30-10-2007 RIJSSEN
800 meter	R. SANDERMAN	2.16.17	03-06-2009 WAGENINGEN	M. SWABEDISSEN	1.59,61	18-06-2021 UTRECHT
1.000 meter	R. SANDERMAN	3.08.94	08-04-09 EPE	J. HILTJESDAM	2.41.82	20-06-2019 HENGELO
1.500 meter	R. SANDERMAN	5.06.68	29-08-2009 ZWOLLE	M. SWABEDISSEN	4.13.26	25-09-2020 ZWOLLE
2.000 meter	L. BOERS	7.45.40	22-06-2022 RIJSSEN	R. SCHULENBURG	6.15.8	06-03-2008 RIJSSEN
3.000 meter	S. AVERESCH	11.00,98	06-05-2016 RIJSSEN	G. SCHUITEMAKER	9.30	22-05-2001 RIJSSEN
5.000 meter				F. AVERINK	16.34	14-06-2019 RIJSSEN
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter						
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)	A. BIJPOST	6.45.35	16-09-2021 RIJSSEN	R. SCHULENBURG	4.50.41	10-07-2009 UTRECHT
2 Engelse Mijl				P. BAKKER	10.31	10-09-2010 ENSCHEDE
5 Engelse Mijl						
10 Engelse Mijl						
Halve Marathon						
Marathon						
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden	R. SANDERMAN	16.85	04-06-2008 MEPPEL			
110 meter horden				W. DENNEKAMP	17.2	3-10-2015 WINTERSWIJK
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden	R. SANDERMAN	1.06.00	04-09-2009 UTRECHT			
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m	L. BIKKER					
	M. BOERMAN	43.00	16-04-2011 ENSCHEDE			
	C. SLINKMAN					
	C. WEGDAM					
4 x 100 m	S. AVERESCH					
	E. BORGHUIS	55.56	29-04-2015 HENGELO			
	L. GERRITSEN					
	L. RUIJS					
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	A. BIJPOST	2783	14-10-2020	P. BAKKER	3693	12-10-2018 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen	T. MEULMAN	33.54	26-09-2026 HAAKSBERGEN	W. DENNEKAMP	51.46	05-06-2015 EDE
Discuswerpen	N. WESSELS	36.11	15-08-2020 NIJMEGEN	W. DENNEKAMP	37.69	28-03-2016 AMERSFOORT
Kogelstoten	N. WESSELS	12.31	08-09-2021 HENGELO	W. DENNEKAMP	14.12	18-05-2016 ALPHEN A/D RIJN
Kogelslingeren	N. WESSELS	32.33	22-08-2020 GRONINGEN			
Gewichtwerpen	N. WESSELS	11.37	08-02-2020 EINDHOVEN			
Verspringen	E. BRINKMAN	5.08	13-05-2009 HAAKSBERGEN	W. DENNEKAMP	6.10	24-05-2016 RIJSSEN
Hinkstap sprong	M. SCHIPPERS	11.04	21-6-2017 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	11.56	13-9-2019 GENDRINGEN
Hoogspringen	T. MEULMAN	1.57	29-08-2026 AMERSFOORT	W. DENNEKAMP	1.80	3-10-2015 WINTERSWIJK
Polsstok hoog				W. DENNEKAMP	2.80	17-05-2016 ALPEN A/D RIJN
7-KAMP	T. MEULMAN	3406	29-08-2026 AMERSFOORT			
10-KAMP				W. DENNEKAMP	5526	3-10-2015 WINTERSWIJK
Indoor 30 meter	L. GOORMAN	5.12	26-02-2025 APELDOORN	S. GOORMAN	4.96	23-02-2026 APELDOORN
Indoor 35 meter	E. WESSELS	5.93	30-1-2023 APELDOORN			
Indoor 40 meter	L. GOORMAN	6.15	28-2-2024 APELDOORN	J.W. DANGREMOND	5.82	07-03-2009 STEENWIJK
Indoor 50 meter	L. GOORMAN	7.61	28-2-2024 APELDOORN	J.W. DANGREMOND	6.87	14-11-2009 STADSKANAAL
Indoor 60 meter	T. MEULMAN	8.57	31-01-2026 APELDOORN	M. NIJLAND	7.74	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 150 meter	L. GOORMAN	21.11	28-2-2024 APELDOORN	M. NIJLAND	17.85	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 200 meter	E. WESSELS	29.60	23-1-2023 APELDOORN	R. SLINKMAN	25.74	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter	E. WESSELS	1.07.87	30-1-2023 APELDOORN	W. DENNEKAMP	53.76	20-02-2016 APELDOORN
Indoor 600 meter						
Indoor 800 meter	R. SANDERMAN	2.22.50	31-01-2009 APELDOORN	R. SLINKMAN	2.01.38	10-02-2024 APELDOORN
Indoor 1000 meter				R. SLINKMAN	2.44.7	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 1500 meter	S. AVERESCH	5.08.18	20-02-2016 APELDOORN	J. HILTJESDAM	4.18.64	06-01-2019 APELDOORN
Indoor 3000 meter				R. SLINKMAN	10.12.66	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden	A. KIPPERS	9.01	14-11-2009 STADSKANAAL			
Indoor 60 m horden	R. SANDERMAN	9.90	08-12-2007 MÜNSTER			
Indoor 4 x 200 m				T. TEN HOVE		
				L. DERKSEN	2.08.90	23-02-2026 APELDOORN
				L. LIGTENBERG		
				S. GOORMAN		
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen	T. MEULMAN	1.56	31-01-2026 APELDOORN	S. GOORMAN	1.65	23-2-2026
Indoor Verspringen	M. SCHIPPERS	5.17	17-12-2016 RHEDE	W. DENNEKAMP	6.00	20-02-2016 APELDOORN
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten	N. WESSELS	10.86	23-1-2023 APELDOORN	N. DENNEKAMP	12.01	09-02-2019 RIJSSEN

A.V. Rijssen	MA / VU20			JA / MU20		
40 meter	E. WESSELS	6.33	17-4-2024 RIJSSEN			
60 meter				L. VOORTMAN	7.8	23-06-2005 HENGELO
80 meter				R. TEN HOVE	10.15	22-06-2022 RIJSSEN
100 meter	R. SANDERMAN	13.5	22-01-2011 RIJSSEN	S. SCHULENBURG	11.8	16-04-2008 RIJSSEN
150 meter	L. GOORMAN	22.10	02-09-2026 RIJSSEN	M. NIJLAND	15.52	02-09-2026 RIJSSEN
200 meter	R. SANDERMAN	27.00	04-06-2010 RIJSSEN	S. KASTENBERG	24.00	04-06-2010 RIJSSEN
300 meter	R. SANDERMAN	43.72	03-04-2010 STEENWIJK	R. SLINKMAN	37.67	02-09-2026 RIJSSEN
400 meter	R. SANDERMAN	59.12	15-07-2012 UTRECHT	S. KASTENBERG	53.07	26-06-2010 ZWOLLE
600 meter	J. LAMMERS	2.11.3	30-10-2007 RIJSSEN	R. SLINKMAN	1.24.83	19-06-2025 RIJSSEN
800 meter	R. SANDERMAN	2.14.82	08-07-2011 ALPHEN A/D RIJN	M. SWABEDISSEN	1.53.17	07-07-2023 UTRECHT
1.000 meter	R. SANDERMAN	3.02.30	09-04-2011 DRONTEN	R. SLINKMAN	2.35.93	03-07-2025 RIJSSEN
1.500 meter	R. SANDERMAN	4.53.85	25-05-2011 HEERDE	M. SWABEDISSEN	3.56.52	27-05-2023 LEDE
2.000 meter	R. SANDERMAN	7.24	22-01-2011 RIJSSEN	R. GOOSSEN	5.56	22-01-2011 RIJSSEN
3.000 meter	K. WILLEMS	10.45.65	30-06-2010 KAMPEN	R. SLINKMAN	08.55.08	05-06-2026 RIJSSEN
5.000 meter	K. WILLEMS	18.57	15-06-2011 WAGENINGEN	R. SLINKMAN	15.43	07-10-2026 RIJSSEN
5 k weg (KNAU)				R. SLINKMAN	15.34	12-06-2026 RIJSSEN
10.000 meter						
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)	R. SANDERMAN	5.28.7	15-09-2011 RIJSSEN	R. GOOSSEN	4.34.7	15-09-2011 RIJSSEN
2 Engelse Mijl				R. SCHULENBURG	10.39	30-10-2010 NIJVERDAL
5 Engelse Mijl				M. GERRITSEN	28.16	27-10-2012 NIJVERDAL
10 Engelse Mijl						
Halve Marathon						
Marathon						
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden				R. GOOSSEN	20.5	30-09-2011 RIJSSEN
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m	G. PRINS					
	T. MEULMAN	55.89	02-09-2026 RIJSSEN			
	V. SPENKELINK					
	L. GOORMAN					
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest				R. SLINKMAN	3810	25-3-2026 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen	A. DANGREMOND	33.04	31-05-2013 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	47.88	14-08-2020 DEVENTER
Discuswerpen	N. WESSELS	36,99	27-05-2022 RIJSSEN	W. DENNEKAMP	36.21	24-06-2017 ALMELO
Kogelstoten	N. WESSELS	11.35	15-04-2022 HENGELO	W. DENNEKAMP	12.71	11-05-2018 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen	A. DANGREMOND	4.72	13-04-2013 HEERENVEEN	W. DENNEKAMP	6.09	08-04-2017 HAAKSBERGEN
Hinkstap sprong						
Hoogspringen	A. KIPPERS	1.60	15-05-2013 RIJSSEN	W. DENNEKAMP	1.75	01-04-2017 GENDRINGEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter	A. DANGREMOND	5.19	28-12-2012 DRONTEN	R. TEN HOVE	4.58	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 35 meter				R. TEN HOVE	5.28	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 40 meter	L. GOORMAN	6.38	23-02-2026 APELDOORN	R. TEN HOVE	5.54	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 50 meter	E. ALTENA	8.04	12-11-2005 STADSKANAAL	R. TEN HOVE	6.92	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 60 meter	L. GOORMAN	9.12	23-02-2026 APELDOORN	T. VOSSEBELT	7.61	26-02-2025 APELDOORN
Indoor 150 meter	E. WESSELS	21.76	28-2-2024 APELDOORN			
Indoor 200 meter	L. HEUVER	29.52	26-02-2025 APELDOORN	M. NIJLAND	22.93	23-02-2026 APELDOORN
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter	R. SANDERMAN	59.43	26-02-2011 APELDOORN	T. VOSSEBELT	52.08	26-02-2025 APELDOORN
Indoor 600 meter	L. HEUVER	1.54.37	28-2-2024 APELDOORN			
Indoor 800 meter	R. SANDERMAN	2.17.84	26-02-2011 APELDOORN	R. GOOSSEN	1.56.60	29-01-2011 APELDOORN
Indoor 1000 meter				T. VOSSEBELT	2.44.38	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 1500 meter				M. SWABEDISSEN	3.59.52	11-02-2023 APELDOORN
Indoor 3000 meter				M. SWABEDISSEN	9.11.62	19-02-2022 APELDOORN
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m	L. GOORMAN					
	G. PRINS	1.58.75	23-02-2026 APELDOORN			
	V. SPENKELINK					
	A. LIGTENBERG					
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen	A. DANGREMOND	1.45	28-12-2012 DRONTEN	W. DENNEKAMP	1.75	08-01-2017 DORTMUND
Indoor Verspringen	L. GOORMAN	4.44	23-02-2026 APELDOORN	W. DENNEKAMP	6.29	08-01-2017 DORTMUND
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten	W. NIJMEIJER	9.23	24-01-2004 ZUIDBROEK	R. TEN HOVE	8.42	23-1-2023 APELDOORN

A.V. Rijssen	V-SEN			H-SEN		
40 meter				R. TEN HOVE	5.50	17-4-2024 RIJSSEN
60 meter	W. OTTEN	8.1	26-06-1992 DEVENTER	R. TEN HOVE	8.16	19-06-2025 RIJSSEN
80 meter	W. OTTEN	10.9	10-07-1992 APELDOORN	N. DENNEKAMP	9.80	26-8-2020 RIJSSEN
100 meter	W. OTTEN	13.5	26-06-1992 DEVENTER	N. DENNEKAMP	11.83	23-3-2024 ALMELO
150 meter	R. SANDERMAN	20.16	01-06-2016 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	17.85	16-8-2024 WAGENINGEN
200 meter	R. SANDERMAN	27.54	31-05-2013 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	23.94	13-09-2024 APELDOORN
300 meter	R. SANDERMAN	43.44	01-06-2016 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	38.02	16-8-2024 WAGENINGEN
400 meter	R. SANDERMAN	59.51	27-06-2012 HENGELO	R. GOOSSEN	52.38	12-05-2012 HEERENVEEN
600 meter				N. DENNEKAMP	1.30.18	17-04-2024 RIJSSEN
800 meter	R. SANDERMAN	2.13.71	30-05-2014 RIJSSEN	M. SWABEDISSEN	1.50.83	14-06-2025 FUNKSTATT
1.000 meter	R. SANDERMAN	2.58.10	26-06-2014 HENGELO	B.J. HAARKAMP	2.43.16	24-06-2004 HENGELO
1.500 meter	R. SANDERMAN	4.52.92	14-05-2014 HAAKSBERGEN	M. SWABEDISSEN	3.47.89	18-5-2024 NIJMEGEN
2.000 meter	D. WISSINK	6.51.09	17-04-2024 RIJSSEN	H. MAASSEN V/D BRINK	5.40.6	16-04-1993 APELDOORN
3.000 meter	G. ZIJLSTRA	10.50.0	10-10-1992 PAPENDAL	H. MAASSEN V/D BRINK	8.52.6	19-06-1992 APELDOORN
5.000 meter	D. WISSINK	17.49.27	13-11-2024 RIJSSEN	H. MAASSEN V/D BRINK	15.16.4	02-06-1993 PAPENDAL
5 k weg (KNAU)	D. WISSINK	18.11	20-05-2023 HARDENBERG			
10.000 meter	D. WISSINK	37.16.4	25-09-2025 HENGELO	H. MAASSEN V/D BRINK	31.57.6	17-09-1993 ENSCHEDE
10 km weg (KNAU)	D. WISSINK	37.17	26-10-2025 NIJVERDAL			
1 Engelse Mijl (1609 m)	D. WISSINK	5.23.80	05-04-2023 RIJSSEN	R. GOOSSEN	4.29.1	17-04-2013 RIJSSEN
2 Engelse Mijl	R. SANDERMAN	13.06	27-10-2012 NIJVERDAL	W. WESSELS	9.56	05-06-2014 HENGELO
5 Engelse Mijl	R. SANDERMAN	36.57	26-10-2013 HOLTEN	L. SANDERMAN	25.41	15-04-2006 EIBERGEN
10 Engelse Mijl				G. VOORTMAN	52.26	05-03-1989 WINTERSWIJK
Halve Marathon	D. WISSINK	1.24.54	30-03-2025 HENGELO	G. VOORTMAN	1.06.29	21-06-1986 ENSCHEDE
Marathon	D. KOSTER	3.46.32	19-04-1998 ROTTERDAM	H. MAASSEN V/D BRINK	2.30.36	04-04-1995 APELDOORN
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden				A. LUBBERS	21.4	30-09-2011 RIJSSEN
200 meter horden	R. SANDERMAN	31.59	09-08-2013 UTRECHT			
300 meter horden						
400 meter horden	R. SANDERMAN	1.05.87	27-06-2012 HENGELO	N. DENNEKAMP	1.02.63	19-04-2024 APELDOORN
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m				T. VOSSEBELT		
				N. DENNEKAMP	45.45	02-09-2026 RIJSSEN
				M. NIJLAND		
				R. SLINKMAN		
4 x 200 m				L. VOORTMAN		
				H. BRINKS	1.47.3	31-08-2005 HENGELO
				J. VOORTMAN		
				B.J. HAARKAMP		
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden				J.W. DANGREMOND		
				M. GERRITSEN	46.24	05-10-2013 RIJSSEN
				S. AVERESCH		
				M. AVERESCH		
Coopertest	D. WISSINK	3373	05-10-2022 RIJSSEN	R. GOOSSEN	3841	04-09-2013 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen	A. DANGREMOND	29.70	15-05-2015 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	52.48	12-04-2024 HENGELO
Discuswerpen	A. DANGREMOND	27.73	15-05-2015 RIJSSEN	W. DENNEKAMP	33.60	11-10-2024 HAAKSBERGEN
Kogelstoten	A. DANGREMOND	8.37	03-07-2015 RIJSSEN	N. DENNEKAMP	12.41	12-04-2024 HENGELO
Kogelslingeren				N. DENNEKAMP	19.16	12-04-2024 HENGELO
Gewichtwerpen						
Verspringen	R. SANDERMAN	4.55	29-09-2012 RIJSSEN	J.W. DANGREMOND	6.15	01-07-2016 RIJSSEN
Hinkstap sprong				J.W. DANGREMOND	11.65	03-07-2015 RIJSSEN
Hoogspringen	A. KIPPERS	1.55	15-05-2015 RIJSSEN	W. DENNEKAMP	1,80	06-06-2025 RIJSSEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter	R. SANDERMAN	5.12	23-1-2023 APELDOORN	R. TEN HOVE	4.74	26-02-2025 APELDOORN
Indoor 35 meter				N. DENNEKAMP	5.18	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 40 meter	R. SANDERMAN	6.54	23-1-2023 APELDOORN	R. TEN HOVE	5.43	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 50 meter	R. SANDERMAN	7.56	23-02-2026 APELDOORN	R. TEN HOVE	6.48	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 60 meter	R. SANDERMAN	9.41	23-1-2023 APELDOORN	R. TEN HOVE	7.61	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 150 meter	A, DANGREMOND	22.53	28-2-2024 APELDOORN	R. TEN HOVE	18.45	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 200 meter	R. SANDERMAN	29.38	23-1-2023 APELDOORN	R. TEN HOVE	25.17	26-02-2025 APELDOORN
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter	R. SANDERMAN	1.00.89	07-01-2012 APELDOORN	T. VOSSEBELT	52.81	23-2-2026 APELDOORN
Indoor 600 meter	A. BIJPOST	2.08.52	28-2-2024 APELDOORN	B. KREIJKES	1.45.43	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 800 meter	R. SANDERMAN	2.18.39	25-02-2012 APELDOORN	M. SWABEDISSEN	1.52.69	31-01-2026 APELDOORN
Indoor 1000 meter	R. SANDERMAN	3.07.48	23-02-2026 APELDOORN	B.J. HAARKAMP	2.45.78	19-01-2008 GENT
Indoor 1500 meter	R. SANDERMAN	4.57.88	25-01-2014 APELDOORN	M. SWABEDISSEN	3.51.60	17-02-2024 APELDOORN
Indoor 3000 meter	D. WISSINK	10.31.25	30-1-2023 APELDOORN	R. GOOSSEN	8.54.71	02-03-2013 APELDOORN
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden				R. TEN HOVE	13.22	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen	A, DANGREMOND	1.45	28-2-2024 APELDOORN	W. DENNEKAMP	1.75	30-1-2023 APELDOORN
	R. SANDERMAN	1.45	26-02-2025 APELDOORN			
Indoor Verspringen	A, DANGREMOND	4.43	28-2-2024 APELDOORN	W. DENNEKAMP	6.00	28-2-2024 APELDOORN
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten	N. WESSELS	10.75	28-2-2024 APELDOORN	N. DENNEKAMP	12.37	28-2-2024 APELDOORN

A.V. Rijssen	V35+			M35+		
40 meter						
60 meter						
80 meter				A. KREIJKES	11.46	22-06-2022 RIJSSEN
100 meter	E. OTTO	15.5	18-09-2004 RIJSSEN	J. WIETSMA	12.94	25-7-1997
150 meter						
200 meter				J. WIETSMA	26.71	8-8-1997
300 meter				J. WIETSMA	42.89	25-7-1997
400 meter				R.J. SANDERMAN	1.02.15	03-07-2025 RIJSSEN
600 meter				G.J. SMALBRUGE	1.45.3	14-01-2006 RIJSSEN
800 meter	R. ROOSINK	2.48.3	03-06-1999 RIJSSEN	R.J. SANDERMAN	2.14.48	21-10-2024 RIJSSEN
1.000 meter	E. OTTO	4.21.7	09-10-2004 RIJSSEN	H. HOGELING	2.57.81	22-06-2022 RIJSSEN
1.500 meter	A. SCHERPENKATE	5.13.05	14-06-2014 UTRECHT	R.J. SANDERMAN	5.02.01	21-10-2024 RIJSSEN
2.000 meter	I. BRINKS	8.35.70	26-8-2020 RIJSSEN	L. SANDERMAN	6.04	21-6-2017 RIJSSEN
3.000 meter	A. SCHERPENKATE	11.05.32	30-05-2014 RIJSSEN	H. HOGELING	10.06.9	27-05-2022 RIJSSEN
5.000 meter	A. SCHERPENKATE	19.26	15-06-2014 UTRECHT	J. PAALMAN	16.01	13-10-2011 RIJSSEN
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter				J. PAALMAN	32.55	05-09-2010 TILBURG
10 km weg (KNAU)				L. SANDERMAN	32.13	24-05-2019 VRIEZENVEEN
1 Engelse Mijl (1609 m)	M. KROEZE	5.55.0	18-09-2003 RIJSSEN	L. SANDERMAN	4.47.0	17-09-2018 RIJSSEN
2 Engelse Mijl	A. SCHERPENKATE	12.20	05-06-2014 HENGELO			
5 Engelse Mijl	A. SCHERPENKATE	32.20	14-09-2014 ENSCHEDE	L. SANDERMAN	27.02	11-09-2016 ENSCHEDE
10 Engelse Mijl				J. PAALMAN	54.34	21-03-2010 HAAKSBERGEN
Halve Marathon	M. JANSEN-KROEZE	1.35.01	29-03-2003 DEN HAAG	J. PAALMAN	1.11.00	14-03-2010 DEN HAAG
Marathon	A. SCHERPENKATE	3.26.33	4-10-2014 ZEELAND	J. POORTMAN	2.38.28	28-09-1997 BERLIJN
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	G. ZIJLSTRA	2907	00-00-2004 RIJSSEN	L. SANDERMAN	3817	21-03-2018 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen	E. OTTO	14.80	18-09-2004 RIJSSEN	W. DENNEKAMP sr.	28.87	29-09-2012 RIJSSEN
Discuswerpen						
Kogelstoten	E. OTTO	7.03	09-10-2004 RIJSSEN	W. DENNEKAMP sr.	8.25	30-09-2011 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen	E. OTTO	3.20	18-09-2004 RIJSSEN			
Hinkstap sprong						
Hoogspringen	E. OTTO	1,15	18-09-2004 RIJSSEN			
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter						
Indoor 35 meter						
Indoor 40 meter						
Indoor 50 meter						
Indoor 60 meter						
Indoor 150 meter						
Indoor 200 meter						
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter				J. WILLEMS	1.08.41	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 600 meter						
Indoor 800 meter				J. WILLEMS	2.34.44	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 1000 meter						
Indoor 1500 meter				H. HOGELING	4.49.02	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 3000 meter						
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen						
Indoor Verspringen						
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten						

A.V. Rijssen	V40+			M40+		
40 meter						
60 meter						
80 meter				A. BAAN	12.65	22-06-2022 RIJSSEN
100 meter	W. OTTEN	15.8	22-01-2011 RIJSSEN	J. WIETSMA	13.53	16-05-2003 APELDOORN
150 meter				M. NIJKAMP	21.22	5-10-2013 RIJSSEN
200 meter				J. WIETSMA	27.62	23-04-2003 HENGELO
300 meter				J. WIETSMA	43.8	18-07-2003 STEENWIJK
400 meter	H. SLOOF	1.36.6	10-01-2008 RIJSSEN	J. WIETSMA	1.00.85	27-08-2003 HENGELO
600 meter	R. ROOSINK	2.12.0	02-09-2006 RIJSSEN	J. WILLEMS	1.52.39	17-4-2024 RIJSSEN
800 meter	H. TIJHUIS	3.13.9	03-06-1999 RIJSSEN	J. ROOSINK	2.14.39	31-08-2005 APELDOORN
1.000 meter	R. ROOSINK	3.44.5	09-10-2004 RIJSSEN	J. ROOSINK	2.56.6	23-06-2005 HENGELO
1.500 meter	H. SLOOF	7.22.0	13-12-2007 RIJSSEN	J. ROOSINK	4.43.96	19-08-2005 APELDOORN
2.000 meter	W. OTTEN	8.47	22-01-2011 RIJSSEN	L. SANDERMAN	5.58.90	17-04-2024 RIJSSEN
3.000 meter	M. KROEZE	11.53.78	13-07-2007 APELDOORN	J. PAALMAN	9.37.96	15-05-2015 RIJSSEN
5.000 meter	A. ZIJDERVELD	19.11	07-10-2026 RIJSSEN	L. SANDERMAN	15.42,00	18-10-2023 RIJSSEN
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter	R. ROOSINK	42.18	19-03-2005 DEN HAAG	D. SANDERMAN	33.09	2310-1993 STEENWIJK
10 km weg (KNAU)				L. SANDERMAN	32.12	20-05-2023 HARDENBERG
1 Engelse Mijl (1609 m)	I. BRINKS	6.14.68	20-08-2025 RIJSSEN	L. SANDERMAN	4.43.21	1-5-2024 RIJSSEN
2 Engelse Mijl						
5 Engelse Mijl				L. SANDERMAN	26.14	10-09-2023 ENSCHEDE
10 Engelse Mijl	A. LAMMERTINK	1.12.13	27-10-2012 NIJVERDAL	L. SANDERMAN	53.09	31-05-2023 DALFSEN
Halve Marathon	R. ROOSINK	1.36.06	24-04-2005 HENGELO	L. SANDERMAN	1.09.21	12-03-2023 DEN HAAG
Marathon	L.DERKSEN	3.35.34	14-4-2024 ROTTERDAM	L. SANDERMAN	2.33.18	16-4-2023 ENSCHEDE
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	R. ROOSINK	2942	28-06-2006 RIJSSEN	L. SANDERMAN	3934	20-03-2024 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen	R. ROOSINK	18.19	10-09-2005 RIJSSEN	G. DANNENBERG	33.25	26-08-1992 RIJSSEN
Discuswerpen	R. ROOSINK	20.09	02-09-2006 RIJSSEN	H. KREIJKES	18.35	20-06-2014 RIJSSEN
Kogelstoten	R. ROOSINK	7.32	10-09-2005 RIJSSEN	W. DENNEKAMP sr.	8.65	30-05-2014 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen	R. ROOSINK	3.19	02-09-2006 RIJSSEN	W. PRINS	4.25	02-09-1992 RIJSSEN
Hinkstap sprong						
Hoogspringen	R. ROOSINK	1.05	02-09-2006 RIJSSEN	W. PRINS	1.35	09-09-1992 RIJSSEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter						
Indoor 35 meter						
Indoor 40 meter						
Indoor 50 meter						
Indoor 60 meter						
Indoor 150 meter						
Indoor 200 meter						
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter				F. DERKSEN	1.01.64	23-2-2026 APELDOORN
Indoor 600 meter				J. WILLEMS	1.46.71	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 800 meter						
Indoor 1000 meter				F. DERKSEN	3.02.75	23-2-2026 APELDOORN
Indoor 1500 meter				B. HAARKAMP	4.50.32	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 3000 meter				B. ROELOFS	9.58.55	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen						
Indoor Verspringen						
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten						

A.V. Rijssen	V45+			M45+		
40 meter						
60 meter						
80 meter				H. KREIJKES	10.97	21-06-2017 RIJSSEN
100 meter				H. KREIJKES	13.71	27-06-2013 RIJSSEN
150 meter				H. KREIJKES	20.81	5-10-2013 RIJSSEN
200 meter				H. KREIJKES	28.32	06-05-2016 RIJSSEN
300 meter				J. WIETSMA	45.4	18-07-2008 STEENWIJK
400 meter	R. ROOSINK	1.17.6	10-01-2008 RIJSSEN	J. ROOSINK	1.02.3	23-06-2011 HENGELO
600 meter				J. LOHUIS	1.46.5	30-10-2007 RIJSSEN
800 meter	A. BOONTJES	3.23.2	02-10-1997 RIJSSEN	D. SANDERMAN	2.20.2	03-06-1999 RIJSSEN
1.000 meter	A. BOUWHUIS	3.53.41	03-07-2025 RIJSSEN	J. ROOSINK	3.00.8	20-09-2011 EPE
1.500 meter	R. ROOSINK	5.47.0	13-12-2007 RIJSSEN	J. LOHUIS	4.54.26	07-09-2007 UTRECHT
2.000 meter				H. JANSEN	7.07	21-6-2017 RIJSSEN
3.000 meter	R. ROOSINK	11.54.11	13-07-2007 APELDOORN	B. ROELOFS	9.41.53	06-06-2025 RIJSSEN
5.000 meter	R. ROOSINK	20.22	11-10-2008 RIJSSEN	D. SANDERMAN	17.51.0	17-10-1998 RIJSSEN
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter	R. ROOSINK	42.16	17-05-2008 BALKBRUG	J. LOHUIS	38.39.6	27-09-2007 HENGELO
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)	R. ROOSINK	6.01	18-09-2008 RIJSSEN	D. SANDERMAN	5.07.8	22-06-1999 RIJSSEN
2 Engelse Mijl	A. BOUWHUIS	14.22	19-06-2025 RIJSSEN	W. BELTMAN	13.10.41	26-08-2021 RIJSSEN
5 Engelse Mijl	R. ROOSINK	34.29	16-05-2010 EIBERGEN	J. ROOSINK	31.24	27-10-2012 NIJVERDAL
10 Engelse Mijl	R. ROOSINK	1.11.50	28-10-2008 NIJVERDAL	D. SANDERMAN	59.16	20-04-2002 EIBERGEN
Halve Marathon	R. ROOSINK	1.35.41	21-03-2009 STEINFURT	D. SANDERMAN	1.16.05	27-03-1999 DEN-HAAG
Marathon	H. HARBERS	4.35.44	26-09-2021 BERLIJN	P. KAMANS	3.05.06	21-03-1998 STEINFURT
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	R. ROOSINK	3041	09-04-09 RIJSSEN	B. ROELOFS	3600	17-09-2025 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen				J. LOHUIS	24.39	02-09-2006 RIJSSEN
Discuswerpen	R. ROOSINK	18.03	08-11-2007 RIJSSEN	H. KREIJKES	17.98	5-10-2013 RIJSSEN
Kogelstoten				T. KREIJKES	7.16	21-6-2017 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen	A. BOONTJES	2.65	14-05-1998 RIJSSEN	J. LOHUIS	4.04	10-09-2005 RIJSSEN
Hinkstap sprong						
Hoogspringen				J. BRINKS	1.25	17-04-2004 RIJSSEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter						
Indoor 35 meter						
Indoor 40 meter				H. KREIJKES	6.15	08-12-2012 ZOETEMEER
Indoor 50 meter				H. KREIJKES	7.47	08-12-2012 ZOETEMEER
Indoor 60 meter				H. KREIJKES	8.71	09-02-2013 APELDOORN
Indoor 150 meter						
Indoor 200 meter						
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter				H. KREIJKES	1.05.03	09-02-2013 APELDOORN
Indoor 600 meter						
Indoor 800 meter						
Indoor 1000 meter						
Indoor 1500 meter						
Indoor 3000 meter				B. ROELOFS	10.08.17	23-02-2026 APELDOORN
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen						
Indoor Verspringen				H. KREIJKES	3.76	08-12-2012 ZOETEMEER
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten				H. KREIJKES	6.93	12-01-2013 STADSKANAAL

A.V. Rijssen	V50+			M50+		
40 meter						
60 meter						
80 meter				H. KREIJKES	11.13	19-06-2019 RIJSSEN
100 meter				H. KREIJKES	13.97	21-06-2018 HENGELO
150 meter				H. KREIJKES	21.54	19-06-2019 RIJSSEN
200 meter				H. KREIJKES	29.56	11-05-2018 RIJSSEN
300 meter				J. WIETSMA	47.72	01-06-2016 RIJSSEN
400 meter	R. ROOSINK	1.16.9	29-09-2012 RIJSSEN	F. GASPERSZ	1.04.49	06-11-2004 RIJSSEN
600 meter	E. KREUGER	2.35.1	21-05-2005 RIJSSEN	D. NIJLAND	1.54.9	02-09-2006 RIJSSEN
800 meter	R. ROOSINK	2.50.02	31-05-2013 RIJSSEN	W. PRINS	2.28.8	25-05-2000 RIJSSEN
1.000 meter				J. WIETSMA	3.18.51	21-09-2012 WAGENINGEN
1.500 meter				J. TIJHUIS	5.35.4	13-12-2007 RIJSSEN
2.000 meter				D. NIJLAND	7.28.7	06-03-2008 RIJSSEN
3.000 meter	R. ROOSINK	11.55.97	15-06-2012 RIJSSEN	J. PAALMAN	10.21.95	05-06-2026 RIJSSEN
5.000 meter	R. ROOSINK	22.10	08-10-2015 RIJSSEN	J. PAALMAN	17.31.93	13-11-2024 RIJSSEN
5 k weg (KNAU)				J. PAALMAN	17.39	13-10-2024 TUBBERGEN
10.000 meter				J. WIETSMA	41.49	26-09-2013 HENGELO
10 km weg (KNAU)				J. PAALMAN	35.34	26-10-2025 NIJVERDAL
1 Engelse Mijl (1609 m)	R. ROOSINK	5.59.2	12-09-2013 RIJSSEN	J. PAALMAN	5.21.7	29-4-2026 RIJSSEN
2 Engelse Mijl				J. WIETSMA	12.43	19-05-2016 HENGELO
5 Engelse Mijl	R. ROOSINK	34.11	26-06-2013 EIBERGEN	G. SMIT	35.54	29-10-2011 HOLTEN
10 Engelse Mijl	B. DEKKER	1.13.33	27-10-2012 NIJVERDAL	D. SANDERMAN	58.53	29-10-2005 HOLTEN
Halve Marathon	B. DEKKER	1.40.55	13-01-2013 EGMOND	J. PAALMAN	1.18.00	12-04-2026 ENSCHEDE
Marathon	B. DEKKER	3.52.51	11-11-2012 ATHENE	J. BAKKER	2.51.00	07-02-1987 APELDOORN
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	R. ROOSINK	3008	05-09-2012 RIJSSEN	D. SANDERMAN	3457	00-00-2004 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen	R. ROOSINK	15.93	29-09-2012 RIJSSEN	G. DANNENBERG	27.08	10-09-2005 RIJSSEN
Discuswerpen				J. BRINKS	20.29	25-02-2006 RIJSSEN
Kogelstoten	E. KREUGER	7.79	21-05-2005 RIJSSEN	G. DANNENBERG	7.79	10-09-2005 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen				J. BRINKS	4.20	02-09-2006 RIJSSEN
Hinkstap sprong						
Hoogspringen				W. PRINS	1.25	18-09-2004 RIJSSEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter						
Indoor 35 meter						
Indoor 40 meter						
Indoor 50 meter						
Indoor 60 meter				H. KREIJKES	8.80	09-12-2017 RHEDE
Indoor 150 meter						
Indoor 200 meter				J. WIETSMA	29.02	04-03-2012 APELDOORN
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter				H. KREIJKES	1.09.26	02-02-2018 APELDOORN
Indoor 600 meter						
Indoor 800 meter						
Indoor 1000 meter				J. NOEVERMAN	3.21.97	23-2-2026 APELDOORN
Indoor 1500 meter						
Indoor 3000 meter				J. NOEVERMAN	11.12.70	23-2-2026 APELDOORN
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen						
Indoor Verspringen				H. KREIJKES	3.74	09-12-2017 RHEDE
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten						

A.V. Rijssen	V55+			M55+		
40 meter						
60 meter						
80 meter				D. POSTMUS	**12.99**	19-06-2019 RIJSSEN
100 meter				W. PRINS	**14.4**	10-09-2005 RIJSSEN
150 meter				J. WIETSMA	**22.94**	21-6-2017 RIJSSEN
200 meter				J. BRINKS	**31.0**	04-10-2011 EPE
300 meter				J. WIETSMA	**49.36**	21-6-2017 RIJSSEN
400 meter				W. PRINS	**1.10.9**	19-11-2005 RIJSSEN
600 meter				W. PRINS	**1.52.2**	14-01-2006 RIJSSEN
800 meter	W. VOORTMAN	**3.24.6**	19-09-1995 RIJSSEN	W. PRINS	**2.36.6**	10-09-2005 RIJSSEN
1.000 meter				W. PRINS	**3.25.7**	22-10-2005 RIJSSEN
1.500 meter				G. VOORTMAN	**5.14.47**	14-07-2022 RIJSSEN
2.000 meter	R. ROOSINK	**8.33.0**	21-6-2017 RIJSSEN	J. LOHUIS	**7.14.7**	16-06-2015 EPE
3.000 meter	W. VOORTMAN	**15.06.0**	09-11-1996 RIJSSEN	G. VOORTMAN	**10.55.8**	27-05-2022 RIJSSEN
5.000 meter	R. ROOSINK	**22.40**	23-03-2017 RIJSSEN	G. VOORTMAN	**18.41.07**	19-10-2022 RIJSSEN
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter				J. LOHUIS	**41.50.77**	24-09-2015 HENGELO
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)	A. BOONTJES	**7.27.2**	22-06-1999 RIJSSEN	G. VOORTMAN	**5.33.33**	15-09-2022 RIJSSEN
2 Engelse Mijl				J. TIJHUIS	**13.36.28**	01-06-2016 RIJSSEN
5 Engelse Mijl	J. DANGREMOND	**55.47**	27-10-2012 NIJVERDAL	G. VOORTMAN	**31.35**	25-06-2022 OMMEN
10 Engelse Mijl				D. SANDERMAN	**1.03.13**	7-03-2009 WINTERSWIJK
Halve Marathon	W. VOORTMAN	**1.54.15**	05-10-1996 EPE	D. SANDERMAN	**1.26.15**	26-04-2009 ENSCHEDE
Marathon				D. NIJLAND	**3.17.39**	09-04-2012 UTRECHT
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden				B. BRAAMHAAR		
				D. NIJLAND	**48.13**	05-10-2013 RIJSSEN
				J. BOERMAN		
				J. LOHUIS		
Coopertest	R. ROOSINK	**2717**	23-03-2017 RIJSSEN	G. VOORTMAN	**3245**	17-03-2022 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen	E. KREUGER	**10.40**	31-05-2013 RIJSSEN	W. PRINS	**24.12**	19-11-2005 RIJSSEN
Discuswerpen				W. PRINS	**21.18**	10-09-2005 RIJSSEN
Kogelstoten	E. KREUGER	**7.03**	15-06-2012 RIJSSEN	W. PRINS	**7.81**	10-09-2005 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen				W. PRINS	**4.32**	10-09-2005 RIJSSEN
Hinkstap sprong						
Hoogspringen				W. PRINS	**1.30**	02-09-2006 RIJSSEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter						
Indoor 35 meter						
Indoor 40 meter						
Indoor 50 meter						
Indoor 60 meter						
Indoor 150 meter						
Indoor 200 meter						
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter						
Indoor 600 meter				J. VAN DE NOORT	**2.13.31**	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 800 meter				W. PRINS	**2.33.07**	10-12-2005 MÜNSTER
Indoor 1000 meter				R. SLAGHEKKE	**3.58.23**	23-2-2026 APELDOORN
Indoor 1500 meter						
Indoor 3000 meter						
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen						
Indoor Verspringen						
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten						

A.V. Rijssen	V60+			M60+		
40 meter				G. VOORTMAN	7.98	17-4-2024 RIJSSEN
60 meter				G. VOORTMAN	10.42	19-06-2025 RIJSSEN
80 meter				J. TIJHUIS	15.74	26-8-2020 RIJSSEN
100 meter				W. PRINS	15.1	22-01-2011 RIJSSEN
150 meter				W. PRINS	24.78	5-10-2013 RIJSSEN
200 meter				W. PRINS	31.3	04-06-2010 RIJSSEN
300 meter				G. VOORTMAN	51.87	19-06-2025 RIJSSEN
400 meter				W. PRINS	1.12.4	04-10-2011 EPE
600 meter				G. VOORTMAN	1.57.59	19-06-2025 RIJSSEN
800 meter				G. VOORTMAN	2.38.4	03-07-2025 RIJSSEN
1.000 meter	H. TIJHUIS	5.53.38	26-08-2021 RIJSSEN	G. VOORTMAN	3.28.90	21-10-2024 RIJSSEN
1.500 meter				G. VOORTMAN	5.21.64	21-10-2024 RIJSSEN
2.000 meter				G. VOORTMAN	7.46.67	17-04-2024 RIJSSEN
3.000 meter	E. GRAVEN	15.42.71	15-05-2015 RIJSSEN	G. VOORTMAN	10.45.43	06-06-2025 RIJSSEN
5.000 meter				G. VOORTMAN	19.25.7	17-10-2024 OMMEN
5 k weg (KNAU)				G. VOORTMAN	18.40	29-06-2025 UTRECHT
10.000 meter				B. BRAAMHAAR	44.58.00	22-09-2011 HENGELO
10 km weg (KNAU)				G. VOORTMAN	39.48.56	26-07-2025 OOSTENRIJK
1 Engelse Mijl (1609 m)	E. GRAVEN	8.11.2	17-04-2013 RIJSSEN	G. VOORTMAN	5.40.28	20-08-2025 RIJSSEN
2 Engelse Mijl				G. VOORTMAN	12.14	19-06-2025 RIJSSEN
5 Engelse Mijl				G. VOORTMAN	31.19	13-04-2025 HOOGEVEEN
10 Engelse Mijl				D. SANDERMAN	1.09.08	17-04-2016 HOOGEVEEN
Halve Marathon	W. VOORTMAN	1.56.08	30-04-1997 OOTMARSUM	D. SANDERMAN	1.29.59	05-04-2013 OMMEN
Marathon				G. VOORTMAN	3.19.18	29-09-2024 BERLIJN
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m				J. ASSINK		
				B. BRAAMHAAR	1.07.30	29-09-2012 RIJSSEN
				W. PRINS		
				J. v PIJKEREN		
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden				D. SANDERMAN		
				G. DANNENBERG	54.49	05-10-2013 RIJSSEN
				W. PRINS		
				J. ASSINK		
Coopertest	E. GRAVEN	2307	22-05-2015 RIJSSEN	G. VOORTMAN	3215	17-09-2025 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen				W. PRINS	25.21	29-09-2012 RIJSSEN
Discuswerpen				W. PRINS	19.47	30-05-2014 RIJSSEN
Kogelstoten				W. PRINS	8.37	04-06-2010 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen	W. VOORTMAN	2.76	14-05-1998 RIJSSEN	W. PRINS	3.93	04-06-2010 RIJSSEN
Hinkstap sprong						
Hoogspringen				W. PRINS	1.15	30-05-2014 RIJSSEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter						
Indoor 35 meter						
Indoor 40 meter				G. VOORTMAN	7.46	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 50 meter				G. VOORTMAN	9.29	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 60 meter				J. WIETSMA	10.77	23-02-2026 APELDOORN
Indoor 150 meter						
Indoor 200 meter						
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter						
Indoor 600 meter				G. VOORTMAN	2.08.40	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 800 meter						
Indoor 1000 meter						
Indoor 1500 meter						
Indoor 3000 meter				B. BRAAMHAAR	12.43.24	27-02-2011 APELDOORN
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen						
Indoor Verspringen						
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten						

A.V. Rijssen	V65+			M65+		
40 meter						
60 meter				J. TIJHUIS	12.60	15-06-2023 RIJSSEN
80 meter				W. PRINS	12.97	21-6-2017 RIJSSEN
100 meter				W. PRINS	16.85	15-05-2015 RIJSSEN
150 meter				W. PRINS	25.28	01-06-2016 RIJSSEN
200 meter				W. PRINS	35.14	15-05-2015 RIJSSEN
300 meter				W. PRINS	55.02	21-6-2017 RIJSSEN
400 meter				J. v PIJKEREN	1.23.8	29-09-2012 RIJSSEN
600 meter				B. BRAAMHAAR	2.17.30	19-06-2019 RIJSSEN
800 meter				B. BRAAMHAAR	3.02.50	31-08-2019 RIJSSEN
1.000 meter				W. PRINS	3.48.5	18-06-2015 EPE
1.500 meter				B. BRAAMHAAR	6.26.90	20-06-2019 OMMEN
2.000 meter				B. BRAAMHAAR	8.46	21-6-2017 RIJSSEN
3.000 meter				B. BRAAMHAAR	13.15.00	19-09-2019 HENGELO
5.000 meter	E. GRAVEN	26.41	8-11-2017 RIJSSEN	B. BRAAMHAAR	22.15	20-10-2016 RIJSSEN
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter				B. BRAAMHAAR	46.59.80	24-09-2015 HENGELO
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)	E. GRAVEN	7.51	17-04-2017 RIJSSEN	W. PRINS	6.26.9	10-09-2015 RIJSSEN
2 Engelse Mijl				J. TIJHUIS	14.41.12	14-07-2022 RIJSSEN
5 Engelse Mijl				B. BRAAMHAAR	37.38	11-09-2016 ENSCHEDE
10 Engelse Mijl				B. BRAAMHAAR	1.18.32	20-03-2016 HAAKSBERGEN
Halve Marathon				B. BRAAMHAAR	1.43.13	01-04-2017 OMMEN
Marathon				J. TIJHUIS	4.13.20	10-4-2022 ROTTERDAM
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	E. GRAVEN	2402	12-10-2017 RIJSSEN	B. BRAAMHAAR	2791	17-09-2015 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen				W. PRINS	18.03	3-7-2015 RIJSSEN
Discuswerpen				W. PRINS	18.04	03-7-2015 RIJSSEN
Kogelstoten				W. PRINS	7.26	03-07-2015 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen				W. PRINS	3.47	15-05-2015 RIJSSEN
Hinkstap sprong						
Hoogspringen				W. PRINS	1.15	26-5-2017 RIJSSEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter						
Indoor 35 meter						
Indoor 40 meter						
Indoor 50 meter						
Indoor 60 meter						
Indoor 150 meter						
Indoor 200 meter						
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter				J. TIJHUIS	1.32.71	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 600 meter						
Indoor 800 meter				J. TIJHUIS	3.31.58	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 1000 meter				J. TIJHUIS	4.24.68	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 1500 meter				J. TIJHUIS	6.48.02	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 3000 meter				J. TIJHUIS	14.07.90	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen						
Indoor Verspringen						
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten						

A.V. Rijssen	V70+			M70+		
40 meter						
60 meter				B. BRAAMHAAR	11.09	15-06-2023 RIJSSEN
80 meter				B. BRAAMHAAR	13.81	22-06-2022 RIJSSEN
100 meter				B. BRAAMHAAR	17.3	02-06-2022 OMMEN
150 meter				B. BRAAMHAAR	26.60	09-09-2021 OMMEN
200 meter				B. BRAAMHAAR	37.5	02-06-2022 OMMEN
300 meter				B. BRAAMHAAR	58.00	09-09-2021 OMMEN
400 meter				B. BRAAMHAAR	1.24.52	01-08-2020 EDE
600 meter				B. BRAAMHAAR	2.20.32	26-8-2020 RIJSSEN
800 meter				B. BRAAMHAAR	3.03.56	13-08-2021 HEERHUGOWAARD
1.000 meter				B. BRAAMHAAR	4.15.37	1-7-2021 HENGELO
1.500 meter				B. BRAAMHAAR	6.27.76	02-09-2021 HENGELO
2.000 meter				B. BRAAMHAAR	8.56.40	26-8-2020 RIJSSEN
3.000 meter				B. BRAAMHAAR	13.51.09	01-08-2020 EDE
5.000 meter	E. GRAVEN	28.07	23-02-2023 RIJSSEN	B. BRAAMHAAR	23.09.62	01-07-2021 HENGELO
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter				B. BRAAMHAAR	48.19.01	17-09-2020 HENGELO
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)				B. BRAAMHAAR	6.42.02	16-9-2021 RIJSSEN
2 Engelse Mijl				B. BRAAMHAAR	14.42.65	26-08-2021 RIJSSEN
5 Engelse Mijl				B. BRAAMHAAR	37.49	11-09-2022 ENSCHEDE
10 Engelse Mijl				B. BRAAMHAAR	1.19.02	20-03-2022 HAAKSBERGEN
Halve Marathon				B. BRAAMHAAR	1.48.55	14-05-2022 DIEPENHEIM
Marathon						
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m				J. BRINKS B. BRAAMHAAR J. DRENTH H. SCHULENBURG	1.25.77	19-06-2025 RIJSSEN
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	E. GRAVEN	2226	20-03-2024 RIJSSEN	B. BRAAMHAAR	2702	14-10-2020
Balwerpen						
Speerwerpen				J. v PIJKEREN	16.44	01-06-2016 RIJSSEN
Discuswerpen				J. v PIJKEREN	17.79	15-05-2015 RIJSSEN
Kogelstoten				J. v PIJKEREN	7.55	15-05-2015 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen				F. VELTEROP	2.90	08-05-2016 RIJSSEN
Hinkstap sprong						
Hoogspringen				J. v PIJKEREN	1.10	03-07-2015 RIJSSEN
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter				B. BRAAMHAAR	6.04	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 35 meter				B. BRAAMHAAR	7.41	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 40 meter				B. BRAAMHAAR	7.72	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 50 meter				B. BRAAMHAAR	9.98	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 60 meter				B. BRAAMHAAR	11.41	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 150 meter						
Indoor 200 meter				B. BRAAMHAAR	39.30	23-1-2023 APELDOORN
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter				B. BRAAMHAAR	1.26.91	30-1-2023 APELDOORN
Indoor 600 meter				B. BRAAMHAAR	2.30.76	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 800 meter				B. BRAAMHAAR	3.08.70	12-02-2022 APELDOORN
Indoor 1000 meter				B. BRAAMHAAR	4.44.08	28-2-2024 APELDOORN
Indoor 1500 meter				B. BRAAMHAAR	6.33.76	13-2-2022 APELDOORN
Indoor 3000 meter				B. BRAAMHAAR	14.14.97	12-02-2022 APELDOORN
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen						
Indoor Verspringen						
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten						

A.V. Rijssen	M75+			M80+		
40 meter						
60 meter	J. v PIJKEREN	12.89	15-06-2023 RIJSSEN	J. v PIJKEREN	14.66	19-06-2025 RIJSSEN
80 meter	J. v PIJKEREN	19.90	26-8-2020 RIJSSEN			
100 meter	B. BRAAMHAAR	19.04	05-06-2026 RIJSSEN	J. v PIJKEREN	23.36	06-06-2025 RIJSSEN
150 meter	B. BRAAMHAAR	28.52	02-09-2026 RIJSSEN	J. v PIJKEREN	39.12	19-06-2025 RIJSSEN
200 meter	B. BRAAMHAAR	41,25	05-06-2026 RIJSSEN	J. v PIJKEREN	49.36	06-06-2025 RIJSSEN
300 meter	B. BRAAMHAAR	1.04.08	02-09-2026 RIJSSEN	J. v PIJKEREN	1.34.97	19-06-2025 RIJSSEN
400 meter	J. v PIJKEREN	1.53.2	14-07-2022 RIJSSEN	J. v PIJKEREN	2.05.75	03-07-2025 RIJSSEN
600 meter	B. BRAAMHAAR	2.34.52	02-09-2026 RIJSSEN	J. v PIJKEREN	3.41.02	19-06-2025 RIJSSEN
800 meter	B. BRAAMHAAR	3.38.66	05-06-2026 RIJSSEN			
1.000 meter	J. v PIJKEREN	5.33.66	26-08-2021 RIJSSEN			
1.500 meter	J. v PIJKEREN	8.38.35	14-07-2022 RIJSSEN			
2.000 meter	J. v PIJKEREN	12.12.76	22-06-2022 RIJSSEN			
3.000 meter						
5.000 meter	B. BRAAMHAAR	27.19.9	16-04-2026 RIJSSEN	J. v PIJKEREN	35.16	1-10-2025 RIJSSEN
5 k weg (KNAU)						
10.000 meter						
10 km weg (KNAU)						
1 Engelse Mijl (1609 m)	B. BRAAMHAAR	7.49.63	20-08-2025 RIJSSEN	J. v PIJKEREN	10.29.85	10-07-2025 RIJSSEN
2 Engelse Mijl						
5 Engelse Mijl						
10 Engelse Mijl						
Halve Marathon						
Marathon						
60 meter horden						
80 meter horden						
100 meter horden						
110 meter horden						
200 meter horden						
300 meter horden						
400 meter horden						
Steeple Chase						
4 x 60 m						
4 x 80 m						
4 x 100 m						
4 x 200 m						
4 x 1500 m ekiden						
4 x 3000 m ekiden						
Coopertest	B. BRAAMHAAR	2300	17-9-2026 RIJSSEN	J. v PIJKEREN	1900	26-03-2025 RIJSSEN
Balwerpen						
Speerwerpen						
Discuswerpen						
Kogelstoten				J. v PIJKEREN	6.17	06-06-2025 RIJSSEN
Kogelslingeren						
Gewichtwerpen						
Verspringen						
Hinkstap sprong						
Hoogspringen						
Polsstok hoog						
7-KAMP						
10-KAMP						
Indoor 30 meter						
Indoor 35 meter						
Indoor 40 meter						
Indoor 50 meter						
Indoor 60 meter						
Indoor 150 meter						
Indoor 200 meter						
Indoor 300 meter						
Indoor 400 meter						
Indoor 600 meter						
Indoor 800 meter						
Indoor 1000 meter						
Indoor 1500 meter						
Indoor 3000 meter						
Indoor 40 m horden						
Indoor 50 m horden						
Indoor 60 m horden						
Indoor 4 x 200 m						
Indoor 4 x 400 m						
Indoor Hoogspringen						
Indoor Verspringen						
Indoor Balwerpen						
Indoor Kogelstoten						

Plaats	Rijlabels	Aantal Clubrecords
1	B. BRAAMHAAR	58
2	N. DENNEKAMP	43
2	R. SANDERMAN	43
4	W. PRINS	38
5	W. DENNEKAMP	35
6	R. ROOSINK	33
7	G. VOORTMAN	28
7	S. WILLEMS	28
9	J. v PIJKEREN	23
10	S. GOORMAN	21
11	M. SMALBRUGGE	20
12	T. MEULMAN	19
12	H. KREIJKES	19
12	B. GOORMAN	19
15	N. WESSELS	18
16	R. SLINKMAN	17
17	M. SWABEDISSEN	16
17	J. WIETSMA	16
19	R. TEN HOVE	15
19	L. SANDERMAN	15
21	D. SANDERMAN	13
22	E. BULTEN	12
22	J.W. DANGREMOND	12
24	L. GOORMAN	11
24	J. PAALMAN	11
24	M. MOLENAAR	11
24	F. SEPPENWOOLDE	11
24	J. TIJHUIS	11
29	S. AVERESCH	10
30	S. HILTJESDAM	9
30	R. SCHULENBURG	9
30	A. DANGREMOND	9
30	L. LIGTENBERG	9
30	S. NIJZINK	9
30	D. WISSINK	9
36	E. GRAVEN	8
36	R. GOOSSEN	8
36	J. LOHUIS	8
36	W. NIJMEIJER	8
40	E. WESSELS	7
40	S. BUISMAN	7
40	A. LIGTENBERG	7
43	M. SCHIPPERS	6
43	E. OTTO	6
43	M. REKERS	6
43	T. VOSSEBELT	6
43	J. ROOSINK	6
43	A. KAYA	6
43	M. NIJLAND	6
43	W. VOORTMAN	6
43	K. NIJZINK	6
43	A. SCHERPENKATE	6
53	J. BRINKS	5
53	W. OTTEN	5
53	A. BIJPOST	5
53	L. BULTEN	5
53	C. WEGDAM	5
53	M. BOERMAN	5

53	H. MAASSEN V/D BRINK	5
53	E. BRINKMAN	5
61	P. BAKKER	4
61	E. KREUGER	4
61	I. VOSSEBELT	4
61	G. DANNENBERG	4
61	N. OVERBEEK	4
61	A. KIPPERS	4
61	B. ROELOFS	4
61	W. SEPPENWOOLDE	4
61	R. STAM	4
61	G. PRINS	4
61	D. NIJLAND	4
61	J. WILLEMS	4
61	L. BIKKER	4
74	V. SPENKELINK	3
74	S. KASTENBERG	3
74	B. OPLAAT	3
74	W. DENNEKAMP sr.	3
74	D. WESSELS	3
74	J. VOORTMAN	3
74	R.J. SANDERMAN	3
74	B.J. HAARKAMP	3
74	A, DANGREMOND	3
74	B. DEKKER	3
74	T. BOERMAN	3
74	M. AVERESCH	3
74	T. WAGEMANS	3
74	J. TEN HOVE	3
74	H. HOGELING	3
74	R. WILLEMS	3
74	I. EUREN	3
74	A. BOONTJES	3
92	S. KETTING	2
92	G. HILTJESDAM	2
92	G. ZIJLSTRA	2
92	R. KOLTHOF	2
92	J. NOEVERMAN	2
92	(leeg)	2
92	A. BOUWHUIS	2
92	M. GERRITSEN	2
92	T. TEN HOVE	2
92	M. KROEZE	2
92	F. DERKSEN	2
92	C. DENNEKAMP	2
92	E. BOR	2
92	L. DERKSEN	2
92	J. HILTJESDAM	2
92	H. SLOOF	2
92	T. BIJPOST	2
92	M. OTTEN	2
92	L. NIJKAMP	2
92	H. TIJHUIS	2
92	J. KLEIN	2
92	J. ASSINK	2
92	E. BORGHUIS	2
92	J. AVERESCH	2
92	O. BOODE	2
92	I. BRINKS	2

92	A. LUBBERS	2
92	L. HEUVER	2
92	M. BIKKER	2
92	M. STUIVER	2
92	L. VOORTMAN	2
92	A. PREUTER	2
92	K. DANNENBERG	2
92	J. GERRITSEN	2
92	K. KOLTHOF	2
92	K. WILLEMS	2
128	J. WEGDAM	1
128	L. JANSEN	1
128	T. TER KEURS	1
128	D. ALFERINK	1
128	R. v BLIJDERVEEN	1
128	L. SCHEPPINK	1
128	T. BELTMAN	1
128	D. HEIKOOP	1
128	L. BOERS	1
128	L.DERKSEN	1
128	T. LANKAMP	1
128	L.LEUSINK	1
128	J. van den BELT	1
128	H. WESSELS	1
128	S. ROUWENDAL	1
128	H.J. BAAN	1
128	T. KREIJKES	1
128	D. HOFSTÉ	1
128	W. BAKKER	1
128	M. BRUGGINK	1
128	L. GERRITSEN	1
128	M. EUPE	1
128	B. HAARKAMP	1
128	E. OTTEN	1
128	R. STEENBERGEN	1
128	M. HAASE	1
128	A. LAMMERTINK	1
128	M. HAASSE	1
128	D. WILLEMS	1
128	M. JANSEN-KROEZE	1
128	S. MEULMAN	1
128	M. KREYKES	1
128	S. SCHULENBURG	1
128	I. KAYA	1
128	G. SMIT	1
128	M. LANKAMP	1
128	T. SWABEDISSEN	1
128	D. KOSTER	1
128	K. SCHREURS	1
128	M. NIJKAMP	1
128	W. BOERMAN	1
128	E. VERMAAS	1
128	A. BESTMAN	1
128	B. KREIJKES	1
128	W. WESSELS	1
128	M. OTTO	1
128	S. NIJLAND	1
128	J. BAKKER	1
128	M. BOODE	1

128	M. ROZENDOM	1
128	L. RUIJS	1
128	J. BOERMAN	1
128	F. VELTEROP	1
128	M. SLAGMAN	1
128	G. BAKKER	1
128	F. AVERINK	1
128	J. VAN DE NOORT	1
128	J. DANGREMOND	1
128	J. van het GOOR	1
128	J. DANNENBERG	1
128	J. WAANDERS	1
128	M. van den BELT	1
128	S. MARKVOORT	1
128	J. DRENTH	1
128	A. BAAN	1
128	N. KOSTER	1
128	S. SANDERMAN	1
128	D. POSTMUS	1
128	G. SCHUITEMAKER	1
128	J. JANSEN	1
128	J. ZOETEWEIJ	1
128	N. WOLTERINK	1
128	T. BOUWHUIS	1
128	F. DUTEWEERD	1
128	E. ALTENA	1
128	J. KREUGER	1
128	E. BAKKER	1
128	P. KAMANS	1
128	G.J. SMALBRUGE	1
128	P. KNAPEN	1
128	H. BRINKS	1
128	R. ALTENA	1
128	W. BELTMAN	1
128	R. BLIJDERVEEN	1
128	H. HARBERS	1
128	R. CITGEZ	1
128	L. BRINKMAN	1
128	J. LAMMERS	1
128	L. ELBERTSEN	1
128	F. GASPERSZ	1
128	H. JANSEN	1
128	R. MOLENAAR	1
128	C. SLINKMAN	1
128	R. OTTEN	1
128	K. MEIJER	1
128	F. OOST	1
128	L. TER DENGE	1
128	F. SCHERPHOF	1
128	H. SCHULENBURG	1
128	J. POORTMAN	1
128	D. TER HAAR	1
128	R. SLAGHEKKE	1
128	A. ZIJDERVELD	1
128	A. KREIJKES	1
128	J. STUIVER	1
	Eindtotaal	**1116**