

Welkom bij AV Rijssen!

Hartelijk welkom als lid bij AV Rijssen. Ter introductie van onze vereniging ontvang je hierbij algemene informatie over trainingen, lidmaatschap, kleding en de diverse georganiseerde activiteiten.

Trainingen en contributie

Er zijn veel trainingsmogelijkheden. Je kan instromen in een of meer reguliere trainingen op of buiten de baan met verschillende tempo's. Kijk op <https://www.avrijssen.nl/senioren/> voor de trainingsagenda. Kijk gerust mee bij verschillende groepen om te kijken welke groep het best bij je past. Meld je voor een training bij desbetreffende trainer, te herkennen aan de neon-gele jasje/shirtje met 'trainer AV Rijssen' erop. De contributie wordt per kwartaal geïnd in januari, april, juni, oktober.

WhatsApp community

Als AV Rijssen hebben we een WhatsApp community opgericht om op een makkelijke en efficiënte manier te kunnen communiceren met alle leden en in onderlinge trainingsgroepen. Hieraan kan je deelnemen door te klikken op de link uit de welkomstbrief die je ontvangt van de ledenadministratie, wanneer je hebt aangemeld.



Kleding

Ons streven is dat elk AV Rijssen lid bij AV Rijssen trainingen en wedstrijden zoveel mogelijk het [AV Rijssen tenue](#) draagt (dit is geen verplichting). Twee keer per jaar, rond september en maart, is er een online bestelmoment waarop deze kleding besteld kan worden. De kleding wordt geleverd door Bioracer. Er zijn veel verschillende kledingstukken verkrijgbaar.

Wedstrijden

AV Rijssen organiseert zelf elk jaar een aantal wedstrijden voor eigen leden en voor iedereen. Voor eigen leden wordt jaarlijks het clubkampioenschap georganiseerd met verschillende afstanden op de baan op verschillende doordeweekse avonden door het jaar heen. Deze onderlinge wedstrijdjes zijn bedoeld voor elk niveau en zeer laagdrempelig om aan mee te doen.

Verder organiseren we jaarlijks de Rijsserbergloop, een groot evenement waar veel van onze leden aan meedoen of aan meehelpen als vrijwilliger. Tevens organiseren we ook de Sans-Online Crossloop, de After Summer Run, de Brekeldrunners Trail en een baanwedstrijd. Bij alle evenementen zijn vrijwilligers nodig. We hopen dat je je steentje daaraan bijdraagt, want zonder vrijwilligers, geen evenement. Deelnemen en helpen behoort meestal gewoon tot de mogelijkheden!

Activiteiten

De activiteitencommissie organiseert gedurende het jaar verschillende activiteiten waar iedereen aan deel kan nemen. Denk bijvoorbeeld aan de Top2000 quiz, dart toernooi of pubquiz. Deze activiteiten

worden via whats-app community gecommuniceerd en er hangen flyers in het clubgebouw. Elke zaterdag wordt er vanaf 16:00 uur geborreld in het clubgebouw.

Het bestuur organiseert jaarlijks een nieuwjaarsborrel op de tweede zaterdag van het nieuwe jaar. Voor de zomervakantie is er een barbecue voor vrijwilligers. Tevens nodigen we iedereen uit om mee te praten op de Algemene Leden Vergadering (ALV) welke jaarlijks in maart georganiseerd wordt. Praat mee, stel vragen en beslis mee!

Vrijwilligerstaken

AV Rijssen is een vereniging en draait puur en alleen op vrijwilligers. Daarom hebben we elk lid nodig om alles draaiende te houden.

Vrijwilligerstaken:

Bardienst: beslis zelf hoeveel momenten per jaar je als vrijwilliger achter de bar wilt staan bij feestjes of de zaterdagmiddag borrel.

Vrijwilliger bij wedstrijden: sluit je aan bij een commissie van een van de wedstrijden of help mee als vrijwilliger op de dag zelf. Denk aan het uitdelen van startnummers, weg afzetten, drinken aangeven etc. De baanwedstrijdcommissie zoekt nog mensen die in de commissie willen deelnemen. Heb je organisatorische talenten, we kunnen je hulp goed gebruiken (kennis van (baan)wedstrijden is niet noodzakelijk).

Jeugdtrainer: heb je ervaring met het geven van training aan jeugdigen of wil je (zonder ervaring) een jeugdtrainer een uurtje per week ondersteunen, je hulp is hard nodig. De jeugd heeft de toekomst, maar zonder trainers geen jeugd.

Activiteitencommissie: Ben je goed in het organiseren van activiteiten en hou je van een feestje, meld je dan aan als commissielid bij de activiteitencommissie.

Onderhoudsploeg: Ben je handig en wil je af en toe helpen bij een klus of onderhoud, dan is de onderhoudsploeg wat voor jou. Je kunt hier vrijblijvend bij komen helpen, je hoeft niet altijd aanwezig te zijn, maar kan zelf aangeven of je op het geplande moment tijd hebt.

Jeugdcommissie: Vind je het leuk om activiteiten te organiseren voor de jeugd, bijv. een ouder-kind avond of lasergame avond. Dan is de jeugdcommissie wat voor jou!

Sponsorcommissie: Ben je commercieel ingesteld of heb je kennis en ervaring op dit gebied dan zoeken we jou voor als schakel tussen onze sponsoren en de AV. Ook het zoeken naar nieuwe sponsoren en te kijken op welke wijze we iets voor elkaar kunnen betekenen hoort bij deze taak.

Bestuur: We zijn op zoek naar twee nieuwe bestuursleden. Hou je van meebeslissen en het nemen van je verantwoordelijkheid, dan is het bestuur echt wat voor jou. Een keer per 6 weken wordt er vergaderd. We zoeken iemand die affiniteit heeft met de jeugd en iemand die de verantwoordelijkheid wil nemen over de accommodatie.

Hulptrainer: Wil je helpen met het begeleiden van duurlopen, dan zijn we op zoek naar jou.

Wij verwachten van ieder lid een bijdrage als vrijwilliger. Heb je voorkeur? Meld je dan bij het secretariaat: secretaris@avrijssen.nl. Benoem in je mail welke taak bij jou zou passen. De secretaris brengt je dan in contact met de betreffende personen.

Vragen

Zijn er nog vragen, neem dan contact op met bestuur@avrijssen.nl.

Veel plezier bij AV Rijssen!

Met sportieve groet, het bestuur van AV Rijssen

Herman Hodes	(voorzitter – voorzitter@avrijssen.nl)
Jan Schapink	(secretaris – secretaris@avrijssen.nl)
Lisette Zonnebelt	(penningmeester – penningmeester@avrijssen.nl)
Rick Slaghekke	(senioren – hardlopen@avrijssen.nl)
Rudi Jansen	(jeugd / website – jeugd@avrijssen.nl / socialmedia@avrijssen.nl)
Geurt Leppink	(advies / preventie - adviseur@avrijssen.nl / preventie@avrijssen.nl)
Gerrit Koster	(accommodatie - accommodatiebeheer@avrijssen.nl)