

Welkom bij AV Rijssen!

Wat leuk dat jij hebt gekozen voor atletiek bij AV Rijssen! Word jij de nieuwe Femke Bol of Niels Laros? Zij zijn net als jij, begonnen bij een plaatselijke atletiekclub. Hun atletiekdroom werd werkelijkheid. En die van jou? Jouw atletiekdroom start nu! Heel veel plezier bij jouw allereerste seizoen!

Ter introductie van onze vereniging ontvang je hierbij algemene informatie over trainingen, lidmaatschap, kleding en de diverse georganiseerde activiteiten.

Trainingen en contributie

Als jeugdlid start je in de trainingsgroep die gerelateerd is aan jouw leeftijd. Bij de groepen worden alle atletiekonderdelen beoefend. Vind je het hardlopen heel leuk en ben je hier ook nog eens heel goed in, dan kan je eens meekijken bij de MILA wedstrijdgroep. Samen met de trainer wordt gekeken of deze groep bij jou past. Kijk op de site voor de trainingstijden voor jouw leeftijd:

<https://www.avrijssen.nl/jeugd/> Meld je voor een training bij desbetreffende trainer, te herkennen aan de neon-gele jasje/shirtje met 'trainer AV Rijssen' erop. De contributie wordt per kwartaal geïnd in januari, april, juni, oktober

WhatsApp community

Als AV Rijssen hebben we een WhatsApp community opgericht om op een makkelijke en efficiënte manier te kunnen communiceren met alle leden en in onderlinge trainingsgroepen. Hieraan kan je deelnemen door te klikken op de link uit de welkomsbrief die je ontvangt van de ledenadministratie, wanneer je hebt aangemeld.

De WhatsApp voor jou of je ouders is te herkennen aan de titel: Jeugd – categorie - trainingsavond en -tijd, bijv. Jeugd U13 dinsdag 19:00-20:30 AVR. Meld je hiervoor aan, zodat je niks mist over trainingen, activiteiten en wedstrijden.



Kleding

Ons streven is dat elk AV Rijssen lid bij trainingen en wedstrijden zoveel mogelijk het [AV Rijssen tenue](#) draagt (dit is geen verplichting). Twee keer per jaar, in september en maart, is er een online bestelmoment waarop deze kleding besteld kan worden. De kleding wordt geleverd door bioracer. Er zijn veel verschillende kledingstukken verkrijgbaar.

Wedstrijden

We organiseren jaarlijks de Rijsserbergloop, de Sans-Online Crossloop, een baanwedstrijd voor de jeugd vanaf 12 jaar en Athletics Champs voor de jeugd U12 en jonger. Bij alle evenementen zijn vrijwilligers nodig. Wij verwachten dat u als ouder uw steentje kunt bijdragen aan dit evenement en daarmee het plezier van uw kind.

Overige wedstrijden

Je zult ook regelmatig mail krijgen van het wedstrijdsecretariaat met de mogelijkheid om deel te nemen aan wedstrijden in de regio. Zo kan je in een wedstrijd laten zien waar je het hele jaar door voor traint.

Inschrijven wedstrijden



De meest (baan)wedstrijden zijn te vinden op atletiek.nu, waarvan tevens een app beschikbaar is (tip!). Ieder lid heeft een eigen profiel, die gekoppeld is aan het Atletiekunie lidnummer dat je ontvangt van de ledenadministratie na aanmelding.

Activiteiten

De jeugdcommissie organiseert gedurende het jaar verschillende activiteiten. Denk bijvoorbeeld aan een ouder-kind avond, bowlen, bingo-avond en de clubkampioenschappen. Deze activiteiten worden via whats-app community en mail gecommuniceerd.

Tevens nodigen we jou en je ouders uit om mee te praten op de Algemene Leden Vergadering (ALV) welke jaarlijks in maart georganiseerd wordt. Wil je meepraten, meedenken, vragen stellen, dan zien we je graag.

Vrijwilligerstaken

AV Rijssen is een vereniging en draait puur en alleen op vrijwilligers. Daarom hebben we elk lid nodig om alles draaiende te houden. In jouw geval, omdat je jeugdlid bent, doen we graag een beroep op jouw ouders, of misschien wel je opa of oma?

Vrijwilligerstaken:

Bardienst: beslis zelf hoeveel momenten per jaar je als vrijwilliger achter de bar wilt staan bij feestjes of de zaterdagmiddag borrel.

Vrijwilliger bij wedstrijden: sluit je aan bij een commissie van een van de wedstrijden of help mee als vrijwilliger op de dag zelf. Denk aan het uitdelen van startnummers, weg afzetten, drinken aangeven etc. De baanwedstrijdcommissie zoekt nog mensen die in de commissie willen deelnemen. Heb je organisatorische talenten, we kunnen je hulp goed gebruiken (kennis van baanwedstrijden is niet noodzakelijk).

Jeugdtrainer: heb je ervaring met het geven van training aan jeugdigen of wil je (zonder ervaring) een jeugdtrainer een uurtje per week ondersteunen, je hulp is hard nodig. De jeugd heeft de toekomst, maar zonder trainers geen jeugd.

Onderhoudsploeg: Ben je handig en wil je af en toe helpen bij een klus of onderhoud, dan is de onderhoudsploeg wat voor jou. Je kunt hier vrijblijvend bij komen helpen, je hoeft niet altijd aanwezig te zijn, maar kan zelf aangeven of je op het geplande moment tijd hebt.

Jeugdcommissie: Vind je het leuk om activiteiten te organiseren voor de jeugd, bijv. een ouder-kind avond of lasergame avond. Dan is de jeugdcommissie wat voor jou!

Sponsorcommissie: Ben je commercieel ingesteld of heb je kennis en ervaring op dit gebied dan zoeken we jou voor als schakel tussen onze sponsors en de AV. Ook het zoeken naar nieuwe sponsors en te kijken op welke wijze we iets voor elkaar kunnen betekenen hoort bij deze taak.

Bestuur: We zijn op zoek naar een nieuw bestuurslid. Hou je van meebeslissen en het nemen van je verantwoordelijkheid, dan is het bestuur echt wat voor jou. Een keer per 6 weken wordt er vergaderd. We zoeken iemand die de verantwoordelijkheid wil nemen over de accommodatie.

Wij verwachten van ieder lid een bijdrage als vrijwilliger. Heb je voorkeur? Meld je dan bij het secretariaat: secretaris@avrijssen.nl. Benoem in je mail welke taak bij jou zou passen. De secretaris brengt je dan in contact met de betreffende personen.

Vragen

Zijn er nog vragen, neem dan contact op met bestuur@avrijssen.nl.

Veel plezier bij AV Rijssen!

Met sportieve groet, het bestuur van AV Rijssen

Herman Hodes	(voorzitter – voorzitter@avrijssen.nl)
Jan Schapink	(secretaris – secretaris@avrijssen.nl)
Lisette Zonnebelt	(penningmeester – penningmeester@avrijssen.nl)
Rick Slaghekke	(senioren – hardlopen@avrijssen.nl)
Rudi Jansen	(jeugd / website – jeugd@avrijssen.nl / socialmedia@avrijssen.nl)
Geurt Leppink	(advies / preventie - adviseur@avrijssen.nl / preventie@avrijssen.nl)
Gerrit Koster	(accommodatie - accommodatiebeheer@avrijssen.nl)