



GEDRAGSREGELS

HET BESTUUR IS DE EINDVERANTWOORDELIJKE VOOR:

- Dat de accommodatie en materialen in goede staat, veilig en beschikbaar zijn;
 - Dat de regels omtrent gebruik van accommodatie en materialen bekend zijn;
 - Dat het toegangsbeleid en verhuur van accommodatie en baan bekend is
 - Dat trainers goed opgeleid worden.
 - Dat de instructie voor veiligheid van atleten en bezoekers bekend zijn;
 - Dat een algemeen calamiteitenplan actueel is;
 - Dat begeleiders/trainers handelen naar de "Gedragsregels voor begeleiders in de sport" NOC/NSF;
 - Dat een vertrouwenspersoon beschikbaar is en waar nodig wordt ingeschakeld
 - Dat contact met en ondersteuning van alle verschillende commissies en individuele vrijwilligers geborgd is;
- Dat het kwaliteitshandboek actueel is en voorzien is van alle data omtrent afspraken en regelingen, noodzakelijk voor het goed kunnen functioneren van de vereniging, met als doel om ook bij uitval van personen, om welke reden dan ook, het voortbestaan van de vereniging te borgen.

DE TRAINER IS VERANTWOORDELIJK VOOR:

- De organisatie en kwaliteit van de training en de veiligheid binnen de groep;
 - De doorstroming van atleten naar de voor hen beste groep.
 - De cohesie binnen de groep
 - Het naleven van de fysieke- en sociale veiligheidsregels door atleten tijdens training;
 - Voor het juiste gebruik van de accommodatie en materialen en ziet toe op het correct achterlaten van de accommodatie en het opruimen van de gebruikte materialen;
 - Is bevoegd- en heeft de kennis een training af te gelasten bij bijzondere omstandigheden, denk aan het hitteprotocol;
Heeft de bevoegdheid om een atleet uit de groep te verwijderen als dit het welbevinden en/of de veiligheid van de groep dit vereist.
- ### DE ATLEET IS VERANTWOORDELIJK VOOR:
- Het volgen van de aanwijzingen van de trainer;
 - Dat ze alleen aan de trainingen en wedstrijden deelnemen als zij sportmedisch fit zijn (of volgens sportmedisch advies kunnen deelnemen);
 - Het naleven van de sociale Gedragscode:
 - DE SPORTER IS OPEN:
Wanneer je iets wordt gevraagd, iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden ingaat, meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur en/of vertrouwenspersoon. V
 - TOONT RESPECT:
Voor je teamgenoten, je trainers, de toeschouwers of ieder ander.
Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert.
Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

RESPECTEERT AFSPRAKEN:

Luister naar instructies en houd je aan de regels.



- **GAAT NETJES OM MET DE OMGEVING:**
Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen, laat de kledkamer netjes achter.
Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.
- **BLIJFT VAN ANDEREN AF:**
Raak buiten de normale sportbeoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan.
- **HOUDT ZICH AAN DE REGELS:**
Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
- **TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN:**
Pest niet. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **DISCRIMINEERT NIET:**
Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- **DRINKT NA AFLOOP VAN HET SPORTEN ALCOHOL MET MATE of helemaal niet EN DRINK NIET WANNEER JE BESTUURDER BENT.**
- **ROOKT NIET OP HET VERENIGINGSTERREIN**

Op de clubtraining dagen wordt de accommodatie afgesloten door de trainer die als laatste vertrekt. Hij of zij is er dan verantwoordelijk voor dat alle lichten uit zijn, alle ramen en deuren dicht zijn en dat de accommodatie afgesloten wordt;