A.V. Rijssen - Clubkampioenschappen Senioren en Junioren A

Jaargang: 2022
Datum gewijzigd: 6-12-2022
Uitslagverwerking: **Herman Kreijkes**
Opmerking: **eindstand**

plts	Naam	Gemiddelde uitgevoerde onderdelen	Aantal onderdelen te weinig	Gemiddelde 6 onderdelen	Onderdeel 1a: Coopertest voorjaar		Onderdeel 1b: Coopertest Najaar		Best best	Onderdeel 9a: Cross Holten			Onderdeel 9b: Cross Rijssen			Best best	Onderdeel 2a: Engelse Mijl		Onderdeel 2b: Engelse Mijl		Onderdeel 3: Baaninstuif			Onderdeel Clubrecordwedstrijd		
					afst.	punten	afst.	punten	pnt	Afstand	tijd	punten	Afstand	tijd	punten	pnt	tijd	punten	tijd	punten	onderd.	prestatie	punten	onderdeel	tijd	punten
1	Gerrit Voortman	81,75	7	82,60	3245	81,27			81,27				10000	42:48	76,65	76,65			05:33	82,39	82,39	3000	10:56	82,08			
2	Hans Jansen	77,65	6	77,65			3100	74,23	74,23				10000	41:50	75,19	75,19											
3	Bieuwe Roelofs	77,65	6	77,65						10000	42:26	71,54	10000	44:31	64,78	71,54						3000	09:55	79,55			
4	Benno Braamhaar	75,20	8	76,28	2680	74,97			74,97				5000	24:43	72,19	72,19	07:22	69,66	07:15	71,73	71,73				80	59:16	75,67
5	Jan Tijhuis	69,80	7	70,87															07:37	63,33	63,33	3000	13:56	68,54			
6	Ard Kreijkes	69,75	8	70,66			3300	70,08	70,08				10000	43:00	64,63	64,63	05:19	72,22			72,22				1000	03:51	73,25
7	Ard Baan	68,21	6	68,21			3072	66,91	66,91										05:59	66,10					1000	39:10	67,65
8	Herman Baan	68,16	6	68,16						10000	53:07	62,34	10000	47:00	66,93	66,93	06:09	70,67			70,67						
9	Rachel Sanderman	66,37	8	68,06			3006	67,72	67,72				10000	48:34	62,46	62,46	06:06	68,74			68,74	3000	12:12	66,41			
10	Lianne Nijkamp	60,32	6	60,32	2726	55,26			55,26	5000	27:02	50,36	10000	50:25	60,17	60,17											
11	Matthijs Altena	58,92	7	59,76	2897	61,46			61,46	5000	54:41	53,88				53,88	06:29	59,66			59,66						
12	Deborah Wissink	78,17	4	52,11			3373	78,78	78,78	5000	21:35	62,91	5000	19:50	74,62	74,62											
13	Glenn ten Berge	76,28	4	50,85						5000	40:31	69,82				69,82											
14	Jan van Pijkeren	59,94	5	49,95	2014	60,44			60,44				5000	33:42	58,36	58,36	09:59	56,66	09:12	61,48	61,48				2000	43:06	58,90
15	erik Jansen Eupe	72,02	4	48,02			3095	72,91	72,91	5000	24:13	64,63	5000	21:15	69,97	69,97	05:55	72,27	05:58	71,67	72,27						
16	Richard Langenhof	71,78	4	47,85			3508	72,62	72,62																		
17	Ellis Bebseler	71,33	4	47,56			3028	68,49	68,49																		
18	Jacob Wietsma	70,48	4	46,99									10000	48:18	69,12	69,12	06:47	68,00			68,00						
19	Arnoud Heuvelman	67,67	4	45,11						5000	24:08	58,19	5000	22:07	60,32	60,32	05:47	66,34			66,34	800	02:24	72,15	150	35:07	71,86
20	André Aanstoot	77,35	3	38,68									5000	19:16	74,16	74,16											
21	Frans Heering	56,62	4	37,75	2375	58,59			58,59				5000	29:48	53,36	53,36	08:06	56,46			56,46						
22	Gertjan Boers	72,80	3	36,40																							
23	Robert Tijhuis	69,38	3	34,69													05:22	71,06			71,06				80	37:41	66,86
24	Mathijs Nijkamp	63,06	3	31,53						5000	23:17	58,60	5000	20:22	63,64	63,64											
25	Wilco Nijkamp	58,28	3	29,14	2876	59,17			59,17				5000	23:07	56,45	56,45											
26	Leonie Schrijver	43,42	4	28,95	1967	43,84			43,84								09:07	46,01			46,01						
27	Annemiek Boers	57,39	3	28,70																							
28	Bart Kreijkes	54,32	3	27,16	2933	59,97			59,97								06:03	61,56									
29	Henk Schulenburg	48,23	3	24,11						5000	44:34	42,71	5000	38:49	46,58	46,58	10:40	48,75			48,75						
30	Niels Dennekamp	71,84	2	23,95	3435	72,19			72,19																		
31	Joyce Beunk	46,50	2	15,50	2011	44,90			44,90								08:19	50,42									
32	Jan Hiltjesdam	72,88	1	12,15													05:12	72,88			72,88						
33	Matt Nuland	71,76	1	11,96	3121	71,76			71,76																		
34	Ronald Zansvoort	69,90	1	11,65													05:32	69,90			69,90						
35	Aard Kreijkes	69,23	1	11,54	2725	69,23			69,23																		
36	Erik Ligtenberg	64,95	1	10,83	2820	64,95			64,95																		

plts	Naam	Onderdeel 7: Rijsserbergloop			5 km baar voorjaar			najaar				Ladies Park Run			Diepe Hel				Onderdeel 9: Loopinstuif			Onderdeel 10: Eigen wedstrijd		
		onderd.	tijd	punten	tijd	punten	tijd	punten	Best	tijd	punten	Best	tijd	punten	Best	tijd	punten	Best	onderd.	tijd	punten	onderd.	tijd	punten
1	Gerrit Voortman						18:41	85,10	85,10			85,10	01:32:11	77,95	85,10				1500	05:14,5	79,97	10000	00:38:41	84,81
2	Hans Jansen	10000	39:40	79,30	19:22	78,03			78,03			78,03	01:27:27	78,57	78,57							21100	01:24:43	81,11
3	Bieuwe Roelofs	10000	36:54	78,16	17:34	78,88			78,88			78,88	01:22:30	75,97	78,88							21100	01:19:28	78,87
4	Benno Braamhaar	10000	47:34	78,07	23:39	75,44			75,44			75,44			75,44							10000	00:47:34	78,07
5	Jan Tijhuis	10000	48:14	72,38	23:36	71,07	23:16	72,09	72,09			72,09			72,09				3219	14:41,1	70,05	5000	00:23:35	71,12
6	Ard Kreijkes	10000	39:56	69,59	19:14	69,42			69,42			69,42	00:41:01	67,75	69,42							5000	00:19:14	69,42
7	Ard Baan	10000	41:55	68,29	19:47	69,52	19:50	69,34	69,52			69,52	00:42:15	67,75	69,52							5000	00:20:25	67,36
8	Herman Baan	10000	45:08	69,69	22:09	68,23			68,23			68,23	00:46:25	67,77	68,23							10000	00:48:15	65,19
9	Rachel Sanderman	5000	21:27	60,14						23:02	64,25	64,25			64,25				400	01:06,4	71,72	5000	00:21:17	69,54
10	Lianne Nijkamp	10000	49:00	54,85	23:21	63,38			63,38	23:42	62,45	63,38			63,38							5000	00:22:49	64,86
11	Matthijs Altena	10000	48:17	57,97	22:08	60,76			60,76			60,76			60,76							5000	00:23:13	57,93
12	Deborah Wissink				18:35	79,64			79,64			79,64	00:40:13	75,42	79,64									
13	Glenn ten Berge	10000	16:08	80,03	16:38	77,62			77,62			77,62	00:35:37	75,45	77,62									
14	Jan van Pijkeren																		1500	08:38,3	60,53			
15	erik Jansen Eupe	5000	20:23	72,94									00:24:37	73,35	73,35									
16	Richard Langenhof	10000	38:30	70,08	17:57	72,21			72,21				01:23:32	70,89	72,21									
17	Ellis Bebseler	5000	19:49	65,26	19:32	75,79			75,79	20:06	73,65	75,79			75,79									
18	Jacob Wietsma	10000	45:27	73,45									00:46:52	71,23	71,23				1500	05:58,7	71,34			
19	Arnoud Heuvelman																							
20	André Aanstoot				18:06	78,94			78,94			78,94	01:28:32	73,13	78,94									
21	Frans Heering	10000	56:59	58,08																				
22	Gertjan Boers	5000	19:33	73,09	19:40	72,66			72,66			72,66			72,66									
23	Robert Tijhuis	10000	18:53	70,22																				
24	Mathijs Nijkamp				20:39	62,77			62,77				00:24:01	65,55	65,55									
25	Wilco Nijkamp	5000	22:02	59,23																				
26	Leonie Schrijver	5000	32:57	39,19						33:08	44,67	44,67			44,67									
27	Annemiek Boers	5000	27:37	49,80	25:09	61,19			61,19			61,19			61,19									
28	Bart Kreijkes	5000	27:27	47,18			23:12	55,82	55,82			55,82			55,82									
29	Henk Schulenburg	5000	36:39	49,34																				
30	Niels Dennekamp	10000	18:26	71,48																				
31	Joyce Beunk									30:46	48,10	48,10			48,10									
32	Jan Hiltjesdam																							
33	Matt Nuland																							
34	Ronald Zansvoort																							
35	Aard Kreijkes																							
36	Erik Ligtenberg																							