A.V. Rijssen - Clubkampioenschappen Senioren en Junioren A

Jaargang: 2022
Datum gewijzigd: 18-4-2022
Uitslagverwerking: **Herman Kreijkes**
Opmerking: **na Engelse mijl**

					Onderdeel 1a: Coopertest voorjaar		Onderdeel 1b: Coopertest Najaar			Onderdeel 9a: Cross Holten			Onderdeel 9b: Cross Rijssen				Onderdeel 2a: Engelse Mijl		Onderdeel 2b: Engelse Mijl			5 km baan	
		Gemiddelde uitgevoerde onderdelen	Aantal onderdelen =te weinig	Gemiddelde 6 onderdelen					best							best					best		
plts	**Naam**				**afst.**	**punten**	**afst.**	**punten**	**pnt**	**Afstand**	**tijd**	**punten**	**Afstand**	**tijd**	**punten**	**pnt**	**tijd**	**punten**	**tijd**	**punten**	**pnt**	**tijd**	**punten**
1	Matthijs Altena	**58,94**	4	**39,29**	2897	61,46			61,46	5000	54:41	53,88				53,88	06:29	59,66			59,66	22:08	60,76
2	Lianne Nijkamp	**57,86**	4	**38,57**	2726	55,26			55,26	5000	27:02	50,36				50,36						23:21	63,38
3	Benno Braamhaar	**73,36**	3	**36,68**	2680	74,97			74,97								07:22	69,66			69,66	23:39	75,44
1	Herman Baan	**67,08**	3	**33,54**						10000	53:07	62,34				62,34	06:09	70,67			70,67	22:09	68,23
1	Yfke Jongsma	**63,66**	3	**31,83**	2530	59,44			59,44	5000	30:41	47,76				47,76							
6	Bieuwe Roelofs	**75,21**	2	**25,07**						10000	42:26	71,54				71,54						17:34	78,88
2	Ellis Bebseler	**74,72**	2	**24,91**																		19:32	75,79
4	Glenn ten Berge	**73,72**	2	**24,57**						5000	40:31	69,82				69,82						16:38	77,62
5	Deborah Wissink	**71,28**	2	**23,76**						5000	21:35	62,91				62,91						18:35	79,64
6	Ard Kreijkes	**70,82**	2	**23,61**													05:19	72,22			72,22	19:14	69,42
7	erik Jansen Eupe	**68,45**	2	**22,82**						5000	24:13	64,63				64,63	05:55	72,27			72,27		
8	Leonie Schrijver	**44,84**	3	**22,42**	1967	43,84			43,84								09:07	46,01			46,01		
3	Rachel Sanderman	**66,50**	2	**22,17**													06:06	68,74			68,74		
14	Arnoud Heuvelman	**62,26**	2	**20,75**						5000	24:08	58,19				58,19	05:47	66,34			66,34		
15	Mathijs Nijkamp	**60,69**	2	**20,23**						5000	23:17	58,60				58,60						20:39	62,77
2	Jan van Pijkeren	**58,55**	2	**19,52**	2014	60,44			60,44								09:59	56,66			56,66		
5	Frans Heering	**57,52**	2	**19,17**	2375	58,59			58,59								08:06	56,46			56,46		
6	Joyce Beunk	**46,50**	2	**15,50**	2011	44,90			44,90								08:19	50,42					
2	Henk Schulenburg	**45,73**	2	**15,24**						5000	44:34	42,71				42,71	10:40	48,75			48,75		
20	Gerrit Voortman	**81,27**	1	**13,54**	3245	81,27			81,27														
7	André Aanstoot	**78,94**	1	**13,16**																		18:06	78,94
22	Hans Jansen	**78,03**	1	**13,01**																		19:22	78,03
3	Rick Lammertink	**76,55**	1	**12,76**																		17:13	76,55
12	Jan Hiltjesdam	**72,88**	1	**12,15**													05:12	72,88			72,88		
25	Gertjan Boers	**72,66**	1	**12,11**																		19:40	72,66
4	Richard Langenhof	**72,21**	1	**12,04**																		17:57	72,21
27	Niels Dennekamp	**72,19**	1	**12,03**	3435	72,19			72,19														
5	Jesse Muller	**72,07**	1	**12,01**																		17:54	72,07
10	Matt Nuland	**71,76**	1	**11,96**	3121	71,76			71,76														
32	Jan Tijhuis	**71,07**	1	**11,85**																		23:36	71,07
5	Robert Tijhuis	**71,06**	1	**11,84**													05:22	71,06			71,06		
34	Ronald Zansvoort	**69,90**	1	**11,65**													05:32	69,90			69,90		
6	Ard Baan	**69,52**	1	**11,59**																		19:47	69,52
36	Aard Kreijkes	**69,23**	1	**11,54**	2725	69,23			69,23														
12	Mark Muller	**68,44**	1	**11,41**																		18:52	68,44
18	Marco Muller	**68,20**	1	**11,37**																		18:56	68,20
6	Jacob Wietsma	**68,00**	1	**11,33**													06:47	68,00			68,00		
13	Erik Ligtenberg	**64,95**	1	**10,83**	2820	64,95			64,95														
41	Annemiek Boers	**61,19**	1	**10,20**																		25:09	61,19
42	Bart Kreijkes	**59,97**	1	**9,99**	2933	59,97			59,97								06:03	61,56					
14	Wilco Nijkamp	**59,17**	1	**9,86**	2876	59,17			59,17														