

Instuifwedstrijd
d.d. 26-08-2021

Plaats	Afstand	Naam	Geslacht	Tijd	%WR
1	200	Sten Goorman	m	00:30,72	77,44
2	200	Sophie Willems	v	00:31,45	84,12
3	200	Runar Slinkman	m	00:27,90	75,88
4	200	Arnoud Heuvelman	m	00:27,16	73,90
5	200	Jan van Pijkeren	m	00:44,04	64,41
6	200	Loes Davenschot	v	00:30,63	73,12
7	200	Arie Kraak	m	00:32,08	72,34
8	200	Eline Wessels	v	00:29,88	77,10
9	400	Sten Goorman	m	01:10,78	75,36
10	400	Sophie Willems	v	01:12,01	86,00
11	400	Jan van Pijkeren	m	01:45,24	62,82
12	400	Arnoud Heuvelman	m	01:04,51	69,32
13	400	Arie Kraak	m	01:15,34	67,96
14	400	Rick Slaghekke	m	01:14,41	68,81
15	1000	Sophie Willems	v	03:36,20	81,06
16	1000	Stef Nijzink	m	03:39,18	78,43
17	1000	Kris Nijzink	m	03:29,41	78,40
18	1000	Jan Wessels	m	04:17,39	58,34
19	1000	Frans Heering	m	04:24,13	61,81
20	1000	Hennie Tijhuis	v	05:53,38	58,46
21	1000	Twan Vossebelt	m	03:02,01	77,25
22	1000	Runar Slinkman	m	03:11,40	75,26
23	1000	Arnoud Heuvelman	m	03:19,89	67,90
24	1000	Rick Slaghekke	m	03:50,68	68,36
25	1000	Jan van Pijkeren	m	05:33,66	59,00
26	1000	Laura Boers	v	03:20,30	76,74
27	1000	Wim Beltman	m	03:54,43	64,66
28	3218,69	Wim Beltman	m	13:10,41	68,70
29	3218,69	Jan Tijhuis	m	14:41,33	69,43
30	3218,69	Benno Braamhaar	m	14:42,65	74,36