

A.V. Rijsen - Clubkampioenschappen Senioren en Junioren A

Jaargang: 2020
 Datum gewijzigd: 14-3-2020
 Uitslagverwerking: Herman Kreijkes
 Opmerking: na coopertest

pits	Naam	Gemiddelde uitgeoefende onderdelen	Aantal onderdelen te weinig	Gemiddelde 6 onderdelen	Onderdeel 1a: Coopertest voorjaar			Onderdeel 1b: Coopertest Najaar			Onderdeel 2a: Engelse Mij			Onderdeel 2b: Engelse Mij			Onderdeel 3: Baainstuf		Onderdeel 4: Clubrecordwedstrijd		Onderdeel 5: Rijssebergloop		5 km baan		Onderdeel 7: a Bevrijdingsloop		7b LadiesParkRun		Onderdeel 8: Loopinstuf		Onderdeel 10: Eigen wedstrijd							
					afst.	punten	pnt	afst.	punten	best	afstand	tijd	punten	afstand	tijd	punten	best	onderd.	prestatie	punten	onderdeed	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	Best	onderd.	tijd	punten	onderd.	tijd	punten
					2671	68,96	68,96	2671	68,96	68,96	5000	25:22	68,35	5000	23:35	57,86	57,86																					
1	Jan Tjihuis	70,04	3	35,02	3018	61,89	61,89	5000	23:35	57,86	57,86																											
2	Wilco Nijkamp	60,86	3	30,43	2138	62,21	62,21	5000	34:13	58,29	58,29																											
3	Jan van Pijkeren	70,66	2	23,55	2880	71,58	71,58	10000	49:31	69,74	69,74																											
4	Jacob Vlietema	70,50	2	23,50	2773	69,32	69,32	10000	47:13	66,30	66,30																											
5	Aart Kreijkes	68,00	2	22,67				5000	23:23	64,83	64,83																											
6	Erik Breukink	67,28	2	22,43				5000	25:18	62,93	62,93																											
7	Erik Ligtenberg	64,56	2	21,52				5000	25:09	62,54	62,54																											
8	Lisette Derksen	64,50	2	21,50				5000	21:46	62,38	62,38																											
9	Ise Brinks	64,38	2	21,46				10000	1:02:43	58,07	58,07																											
10	Robert Tjihuis	60,77	2	20,26				5000	26:19	59,20	59,20																											
11	Jan Haas	58,94	2	18,65	2614	58,69	58,69	5000	31:41	51,92	51,92																											
12	Lianne Nijkamp	55,92	2	18,64	2463	59,92	59,92	5000	17:09	50,83	50,83																											
13	Frans Heering	51,26	2	17,09	2141	50,83	50,83	10000	38:07	75,01	75,01																											
14	Annelies van de Willige	80,73	1	13,46	2355	80,73	80,73	5000	19:17	73,74	73,74																											
15	Ely Graven-Flikkers	75,01	1	12,50				5000	19:17	73,74	73,74																											
16	Werner Wessels	73,74	1	12,29				5000	54:36	69,93	69,93																											
17	Frank Averink	70,21	1	11,70	2806	70,21	70,21	10000	44:32	68,17	68,17																											
18	Johan Lohuis	68,93	1	11,66				5000	22:11	67,80	67,80																											
19	Berno Braamhaar	68,97	1	11,50	2960	68,97	68,97	10000	44:32	68,17	68,17																											
20	Gert-Jan ten Hove	68,17	1	11,36				5000	22:11	67,80	67,80																											
21	Edwin Seppenwoolde	67,80	1	11,30				5000	23:25	67,38	67,38																											
22	Martin Roosink	67,76	1	11,29	3021	67,76	67,76	5000	23:25	67,38	67,38																											
23	Jan-Arne van der Zwan	67,38	1	11,23				5000	21:42	65,52	65,52																											
24	Ger Siemerink	66,72	1	11,12				10000	43:21	65,20	65,20																											
25	Rick Slaghekke	65,52	1	10,92				10000	49:34	65,19	65,19																											
26	Niels Dennekamp	65,20	1	10,87				10000	45:59	65,03	65,03																											
27	Marc Aversch	65,19	1	10,86				10000	25:25	64,16	64,16																											
28	Wim Middelich	65,03	1	10,84				10000	45:26	63,22	63,22																											
29	Barre van Heek	64,16	1	10,70				5000	24:57	61,73	61,73																											
30	Dick Sprenkelink	63,22	1	10,54				10000	49:15	60,27	60,27																											
31	Ard Kreijkes	63,11	1	10,52				5000	27:45	59,23	59,23																											
32	Erik Wevers	61,73	1	10,29				5000	24:07	58,96	58,96																											
33	Hans Stegeman	61,73	1	10,29				5000	23:13	58,95	58,95																											
34	Hans Stegeman	60,27	1	10,05				5000	25:44	58,91	58,91																											
35	Ard Baan	59,23	1	9,87				5000	27:59	57,80	57,80																											
36	Rolinde Nijkamp	59,10	1	9,85				5000	30:36	57,18	57,18																											
37	Jan Wessels	58,96	1	9,83				5000	28:40	56,51	56,51																											
38	Willem Boerman	58,95	1	9,82				5000	28:43	56,33	56,33																											
39	William Molenaar	58,91	1	9,82				5000	28:20	56,15	56,15																											
40	Arie Bregman	57,80	1	9,63				5000	28:31	54,65	54,65																											
41	Jeroen van Maanen	57,18	1	9,53				5000	30:23	54,54	54,54																											
42	Harry Meijer	56,51	1	9,42				5000	30:09	53,39	53,39																											
43	Carolien Slaghekke	56,33	1	9,39				5000	28:58	52,33	52,33																											
44	Wim Scheppink	56,15	1	9,36				5000	30:14	51,87	51,87																											
45	Erik ter Denge	54,65	1	9,11				5000	30:35	51,59	51,59																											
46	Inge Homan	54,54	1	9,09				10000	1:00:31	50,54	50,54																											
47	Tanja Brinks	54,31	1	9,05	2356	54,31	54,31	5000	36:49	44,30	44,30																											