



Chronoloog voor de Baan **Instuif**Wedstrijd voor
Junioren A/B/C/D, Senioren en Masters.
op 2 juni 2023 bij de AV Rijssen

Er zijn geen prijzen of herinnering.

Juryvergadering is om 18.00 uur

Na-inschrijving mogelijk tot half uur voor start onderdeel.

Loopnummers: series ingedeeld op tijd, series oplopend naar snel.

18.30	60m	mD
18.40	80m	mC / mD / jD
19.00	100m	mD/mC, mB/mA/VrSen/VrMaster
19.20	100m	jD/jC, jB/jA/Msen/Mmaster
20.00	800m	alle categorieën, minder snelle series
	800m	alle categorieën, snelste series (max 6 pers/serie)
20.40	200m	mD/mC, mB/mA/VrSen/VrMaster
21.00	200m	jD/jC, jB/jA/Msen/Mmasters
21.25	3000m	alle categorieën, minder snelle series
	3000m	alle categorieën, snelste series (max 24 pers/serie)

Bij de loopnummers geldt dat de series worden ingedeeld op basis van bij de inschrijving opgegeven tijd.
Bij geen opgegeven tijd komt men uiteraard in een langzamere serie.

Technische nummers

jongens DC		Mannen + jongens BA		meisjes DC		Vrouwen + meisjes BA	
18.40	kogel	18.40	speer	18.40	kogel	18.40	discus
19.55	speer	19.55	discus	19.55	speer	19.55	kogel
21.10	discus	21.10	kogel	21.10	discus	21.10	speer

18.30	ver	voor jCBA, M
18.30	hoog A	vanaf pr > 1,65 m (aanvangshoogte 1,40 m)
19.40	ver	voor mDC en jD
19.30	hoog B	met pr tot 1,65 m (aanvangshoogte 1,20 m)
20.55	ver	voor mBA, V
21.05	hoog C	met pr tot 1,45 m (aanvangshoogte 0,75 m)

Men krijgt bij de technische nummers (excl hoog) 4 pogingen.

Mocht de chronoloog (aantal aanmeldingen) het toestaan, dan krijgt de groep 1 of 2 bonuspogingen
Genoemde tijden zijn aanvangstijden van de wedstrijd.

Meld je, indien mogelijk, 15 min voor aanvang van het onderdeel, bij het onderdeel aan. (inwerpen/inspringen)

A.V. Rijssen wenst jullie een prettige en sportieve wedstrijd toe.