

	60m	80m	100m
V U14	8,71 Kyara Stuiver (2022)	8,46 Pleun Grevers (2013)	14,12 Sabrina-Kim Cruden (2016)
M U14		10,63 Ramon Ruiz (2022)	13,65 Aard Schuilenburg (2013)
V U16		10,81 Pleun Grevers (2014)	13,00 Hanneke Oosterwegel (2011)
M U16		10,30 Job Wiegman (2024)	11,78 Levy Hollander (2019)
V U18		12,25 Guusje Elshof (2024)	12,80 Liv Pennock (2024)
M U18		10,21 Joris Haverkate (2024)	11,28 Mees Kappert (2019)
V U20			12,67 Carlijn ter Laak (2016)
M U20			11,04 Siem Sikkinga (2015)
V			12,61 Elise Lauret (2023)
M			10,85 Jeffrey Stokkel (2022)
VM (35+)			13,12 Elleke Steenbergen (2017)
MM (35+)			11,54 Rogier Janssen (2023)

	200m	800m	3000m
V U14	28,03 Julia Seppenwoolde (2023)	2,25,11 Sophie Willems (2024)	11,25,55 Sanne Aversch (2012)
M U14	26,78 Jonas Phijffers (2016)	2,20,31 Kris Nijzink (2023)	10,24,56 Pim Knapen (2023)
V U16	26,6 Hanneke Oosterwegel (2011)	2,20,92 Julia Seppenwoolde (2024)	11,11,09 Eva Bruil (2014)
M U16	23,97 Simon Köhler (2017)	2,05,94 Giorgis Kampman (2014)	9,39,76 Robin Klamer (2014)
V U18	25,84 Liv Pennock (2024)	2,19,85 Elke Pronk (2016)	10,27,73 Elke Pronk (2017)
M U18	23,0 Nadim van Minnen (2010)	2,00,74 Runar Slinkman (2024)	8,58,29 Linus Vennemann (2017)
V U20	26,58 Sherryl Achterberg (2024)	2,18,6 Rachel Rozenkamp (2010)	10,59,8 Gemma Francis (2019)
M U20	22,24 Pierre ten Holder (2019)	1,55,3 Roald Goossen (2010)	8,40,57 Linus Vennemann (2018)
V	26,60 Marjolein Bolten (2024)	2,13,71 Rachel Rozenkamp (2014)	9,38,5 Lisanne Gevelaar (2019)
M	22,10 Siem Sikkenga (2016)	1,58,79 Erik Leusink (2016)	8:35,8 Danny Koppelman (2019)
VM (35+)	27,99 Elleke Steenbergen (2019)	2,23,27 Linda Ooms (2018)	10,44,53 Arenda Abbink (2013)
MM (35+)	23,40 Rogier Janssen (2023)	2,08,29 Mark Groot Bronsvoot (2024)	9,01,10 Henry Rutgers (2016)

	hoog
V U14	1,45 Renske de Vries (2015)
M U14	1,55 Julian Jansen (2014) / Wout Voortman (2019)
V U16	1,65 Nikki Mulder (2022)
M U16	1,70 Simon van den Pol (2023)
V U18	1,55 Anne Kippers (2009) / Lieke Muller (2010) / Wouke van 't Klooster (2015) / Ruby Jansen (2023)
M U18	1,80 Hidde ter Woord (2012) / Finn Garritsen (2016)
V U20	1,65 Renske Drenten (2023)
M U20	2,00 Jermaine Kleine (2022)
V	1,60 Marloes Klumpers (2014) / Michelle van Dorth (2022) / Marjolein Bolten (2024)
M	2,05 Harald Bust (2017)
VM (35+)	1,05 Christel Labee (2018)
MM (35+)	1,60 Lars van der Pluijm (2024)

	ver	kogel	speer
V U14	4,36 Sarbrina-Kim Cruden (2016)	12,05 Sophie Praas (2015)	33,24 Emma Oosterwegel (2011)
M U14	4,65 Julian van den Belt (2017)	10,62 Daan Schade (2014)	36,90 Julian Jansen (2014)
V U16	4,62 Lichelle Scholing (2014)	12,59 Naomi Wessels (2019)	36,17 Jolyde Wijlens (2023)
M U16	5,60 Mees Kappert (2016)	13,59 Ruben Smink (2014)	43,93 Rik Barlo (2015)
V U18	5,10 Kris Oosterveld (2023)	14,17 Marijke Esselink (2016)	45,62 Jolyde Wijlens (2024)
M U18	6,26 Noud van de Mast (2022)	13,80 Wilbert Dennekamp (2016)	57,78 David Kater (2011)
V U20	5,16 Noa Dhore (2016)	10,94 Naomi Wessels (2023)	34,70 Yvet Maathuis (2016)
M U20	6,35 Bjorn Hulsebos (2022)	13,03 Léon Mak (2018)	51,72 Daniël van der Stege (2014)
V	5,46 Anouk Schoop (2024)	12,03 Marjolein Bolten (2024)	35,03 Marije Dangremond (2013)
M	6,71 Harald Bust (2017)	13,35 Marten Prince (2022)	50,56 Wim Vonk (2023)
VM (35+)	4,87 Elleke Steenbergen (2017)	10,53 Monique Heijns (2023)	33,96 Margreet Takken (2017)
MM (35+)	5,68 Jack Lubberman (2023)	12,40 Martin Regtop (2015)	53,55 Jeroen ten Heuvel (2015)

	discus
V U14	26,67 Léonie Deumers (2019)
M U14	28,75 Floris Smink (2016)
V U16	31,73 Naomi Wessels (2019)
M U16	55,01 Hidde Peter (2023)
V U18	31,85 Lichelle Scholing (2016)
M U18	42,23 Gerwin de Haan (2016)
V U20	47,09 Danara Stoppels (2022)
M U20	41,28 Léon Mak (2018)
V	38,29 Leonie Willekes (2013)
M	53,80 Stephan Dekker (2017)
VM (35+)	34,17 Hanny Ebbekink (2015)
MM (35+)	42,52 Martin Regtop (2013)