

POLYBOUW CROSSLOOP, AV RIJSSSEN, 16 NOVEMBER 2013  
 UITSLAGENLIJST - 5KM

11-02-2014 22:09

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	392	Roald Goossen	AV Rijssen	1992	1e M		17:08	17,860	3:21
2	229	Mark Muller	Holten	1992	2e M		17:10	17,825	3:21
3	759	Marco Muller	Holten	1992	3e M		17:22	17,620	3:24
4	321	Harm-Jan Martens	HAC '63	1980	4e M		17:29	17,502	3:25
5	200	Michiel Gerritsen	AV Rijssen	1993	5e M		17:35	17,403	3:26
6	757	Sam Landman	Hengelo	1976	6e M		17:40	17,321	3:27
7	265	Arne te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	1994	7e M		18:06	16,906	3:32
8	751	Matthijs van Goor	Amersfoort	1989	8e M		18:06	16,906	3:32
9	205	Branco van Minnen	SISU	1992	9e M		18:07	16,891	3:33
10	206	Hilco Huisjes	Loopgroep Het Lageve	1982	10e M		18:08	16,875	3:33
11	761	Pim ten Brinke	Holten	1985	11e M		18:17	16,737	3:35
12	290	Harald Derks	Denekamp	1981	12e M		18:26	16,600	3:36
13	202	Gerjan Welleweerd	AV Rijssen	1990	13e M		18:26	16,600	3:36
14	203	Fred Sluijs	Athletics Nijverdal	1963	1e M50		18:27	16,585	3:37
15	210	Marc Averagesch	AV Rijssen	1996	14e M		18:32	16,511	3:38
16	209	Bertil Krukkert	Athletics Nijverdal	1965	1e M40		18:34	16,481	3:38
17	763	Jarno Dam Wichers	Wierden	1989	15e M		18:38	16,422	3:39
18	232	Gertjan Lahuis	Veluwe	1972	2e M40		18:49	16,262	3:41
19	399	Frank Falkmann	Veluwe	1957	2e M50		19:14	15,910	3:46
20	718	Dennis de Vries	Marathon Pim Mulier	1987	16e M		19:32	15,666	3:49
21	302	Renee van Hoof	TION	1986	1e V		19:40	15,559	3:51
22	779	Ardjan de Groot	Lochem	1984	17e M		19:48	15,455	3:52
23	291	Ruben Groote Stroek	Haarlem gem Hellendoo	1989	18e M		19:55	15,364	3:54
24	391	Mart Rozenkamp	AV Rijssen	1995	19e M		19:57	15,338	3:54
25	322	Jaap Vlaming	NOP	1956	3e M50		19:58	15,326	3:54
26	373	Pieter-Jan Vlaming	Nagele	1959	4e M50		20:07	15,211	3:56
27	737	Bronnie Dodde	Veendam	1963	5e M50		20:08	15,199	3:56
28	727	Hilco Koekoek	Rijssen	1993	20e M		20:09	15,186	3:57
29	269	Hendri Schipper	Sibculo	1968	3e M40		20:18	15,074	3:58
30	336	Jan Jansen	Rijssen	1967	4e M40		20:22	15,025	3:59
31	360	Ben Nijland	Saasveld	1958	6e M50		20:25	14,988	4:00
32	357	Yanniek Mijsters	Holten	1996	21e M		20:26	14,976	4:00
33	350	Maarten Renkema	Nijverdal	1990	22e M		20:44	14,759	4:03
34	753	Sander Schuijtemaker	Rijssen	1995	23e M		20:49	14,700	4:04
35	338	Johan Lohuis	Rijssen	1960	7e M50		20:52	14,665	4:05
36	346	Jan Roosink	Rijssen	1964	5e M40		20:55	14,629	4:06
37	270	Astrid van Velden	ACO Van Elderen	1967	1e V35		20:57	14,606	4:06
38	706	Andre seppenwoolde	Rijssen	1988	24e M		20:57	14,606	4:06
39	769	Dineke Welleweerd	Bergentheim	1990	2e V		20:58	14,595	4:06
40	731	Gerard Brinkman	Rijssen	1971	6e M40		21:03	14,537	4:07
41	252	Rianne Klein Brinke	TION	1986	3e V		21:05	14,514	4:08
42	301	Wouter Nijzink	AV Rijssen	1980	25e M		21:07	14,491	4:08
43	313	Dick Nijland	AV Rijssen	1956	8e M50		21:09	14,468	4:08
44	284	Robert-Jan Sanderman	Rijssen	1989	26e M		21:10	14,457	4:09
45	204	Dick Sanderman	AV Rijssen	1953	1e M60		21:13	14,423	4:09
46	725	Leo meijerink	ACO Van Elderen	1965	7e M40		21:20	14,344	4:10
47	308	Kristan Post	Ommen	1990	27e M		21:26	14,277	4:12
48	722	Eric Pijffers	Zuna	1987	28e M		21:28	14,255	4:12
49	348	Heinz Stroeve	Emlichheim	1949	2e M60		21:29	14,244	4:12
50	356	Wim Beltman	Rijssen	1971	8e M40		21:34	14,189	4:13

POLYBOUW CROSSLOOP, AV RIJSSSEN, 16 NOVEMBER 2013  
 UITSLAGENLIJST - 5KM

11-02-2014 22:09

Pag: 2

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
51	228	Theo Schootman	ASV	1949	3e	M60	21:36	14,167	4:14
52	275	Jan Pieter de Vries	Marathon Pim Mulier	1961	9e	M50	21:41	14,112	4:15
53	704	Erwin Pijffers	Zuna	1989	29e	M	21:46	14,058	4:16
54	342	Jasper Hengstman	Nijverdal	1991	30e	M	21:54	13,973	4:17
55	201	Rachel Rozenkamp	AV Rijssen	1992	4e	V	21:59	13,920	4:18
56	374	John Norda	Goor	1969	9e	M40	22:07	13,836	4:20
57	328	Chantal Wiggers	Hengelo Ov	1997	5e	V	22:07	13,836	4:20
58	234	Harald Wiggers	Marathon Pim Mulier	1966	10e	M40	22:08	13,825	4:20
59	273	René Hermsen	Enschede	1964	11e	M40	22:09	13,815	4:20
60	307	Britt Peters	Hengelo Ov	1998	6e	V	22:19	13,712	4:22
61	208	Ria Roosink	AV Rijssen	1961	2e	V35	22:28	13,620	4:24
62	354	Wessel Klumperman	Hellendoorn	1998	31e	M	22:30	13,600	4:24
63	330	Bert Bruinsma	Nijverdal	1966	12e	M40	22:33	13,570	4:25
64	765	Kevin Kamphuis	Enter	1987	32e	M	22:38	13,520	4:26
65	227	Diana Luijrink	ASV	1959	3e	V35	22:40	13,500	4:26
66	703	Gerard van de Bovenkamp	Ochten	1956	10e	M50	22:42	13,480	4:27
67	214	Rick Slaghekke	AV Rijssen	1966	13e	M40	22:45	13,451	4:27
68	364	Jelte Jansen	Holten	1995	33e	M	22:48	13,421	4:28
69	368	Niels van Coeverden	Holten	1995	34e	M	22:48	13,421	4:28
70	279	Herbert Bikker	Polybouw	1964	14e	M40	22:58	13,324	4:30
71	282	Jos Spoolder	Poybouw	1963	11e	M50	23:00	13,304	4:30
72	777	Hans de Groot	Almelo	1985	35e	M	23:01	13,295	4:30
73	709	Lammert Dijkstra	Rijssen	1990	36e	M	23:01	13,295	4:30
74	245	Wim Nijkamp	Rijssen	1958	12e	M50	23:09	13,218	4:32
75	281	Erik Breukink	Polybouw	1973	15e	M40	23:12	13,190	4:32
76	787	Thomas Dammens	Almelo	1992	37e	M	23:16	13,152	4:33
77	795	Rob Lankamp	Almelo	1986	38e	M	23:16	13,152	4:33
78	297	Rob Bonhof	Nijverdal	1989	39e	M	23:23	13,086	4:35
79	739	Patrick Scholing	Hengelo	1965	16e	M40	23:24	13,077	4:35
80	366	Jan Manenschijn	Borne	1981	40e	M	23:28	13,040	4:36
81	744	Milca Wanige	Hengelo	1998	41e	M	23:29	13,031	4:36
82	781	Mariëlle Krabbenbos	Markelo	1983	7e	V	23:31	13,012	4:36
83	220	Martin Kappert	Borne	1964	17e	M40	23:33	12,994	4:37
84	742	Martin Waning	Hengelo	1970	18e	M40	23:37	12,957	4:37
85	767	Robin Steentjes	Enter	1988	42e	M	23:46	12,875	4:39
86	306	Rik Apeldoorn	Twenterand	1985	43e	M	23:48	12,857	4:40
87	311	Arjan Busscher	AV Rijssen	1970	19e	M40	23:50	12,839	4:40
88	370	Harry van Coeverden	Holten	1963	13e	M50	23:52	12,821	4:40
89	334	Daniël Lammertink	Rijssen	1981	44e	M	23:53	12,812	4:40
90	215	Seino Baan	Rijssen	1966	20e	M40	23:54	12,803	4:41
91	733	G Dannenberg	Rijssen	1951	4e	M60	23:59	12,759	4:42
92	253	Stefan ten Broeke	Rijssen	1976	45e	M	24:04	12,715	4:43
93	246	Mathijs Nijkamp	Rijssen	1990	46e	M	24:06	12,697	4:43
94	754	Gerben Tempert	Rijssen	1991	47e	M	24:07	12,688	4:43
95	726	Jan Boeve	ACO Van Elderen	1966	21e	M40	24:08	12,680	4:43
96	285	Nadinja Schonewille	SISU	1995	8e	V	24:14	12,627	4:45
97	250	Esmee Peters	Hengelo Ov	1995	9e	V	24:15	12,619	4:45
98	236	Wolter Prins	AV Rijssen	1950	5e	M60	24:16	12,610	4:45
99	249	Bennie ten Berge	Enter	1946	6e	M60	24:17	12,601	4:45
100	319	Ernst Haitzma	Atletics Nijverdal	1950	7e	M60	24:30	12,490	4:48

POLYBOUW CROSSLOOP, AV RIJSSSEN, 16 NOVEMBER 2013  
 UITSLAGENLIJST - 5KM

11-02-2014 22:09

Pag: 3

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
101	292	Paul Kleine Gris	LAAC Twente	1952	8e	M60	24:37	12,431	4:49
102	243	Marc Plumers	AV Rijssen	1985	48e	M	24:38	12,422	4:49
103	268	Adele Smits	LAAC Twente	1967	4e	V35	24:40	12,405	4:50
104	730	Rob Gerritsen	Rijssen	1968	22e	M40	24:51	12,314	4:52
105	254	Wilfred Schoppers	Rijssen	1977	49e	M	24:56	12,273	4:53
106	263	Erik Burink	Heeten	1970	23e	M40	25:09	12,167	4:55
107	256	Remco Spoolder	Athletics Nijverdal	1990	50e	M	25:15	12,119	4:57
108	388	Alex Schrotenboer	Holten	1993	51e	M	25:22	12,063	4:58
109	729	Regien Kukler	Rijssen	1982	10e	V	25:23	12,055	4:58
110	732	Jan Keizer	Rijssen	1970	24e	M40	25:27	12,024	4:59
111	280	Andre Lankamp	Polybouw	1975	52e	M	25:30	12,000	5:00
112	734	Gerwin ten Bolscher	Rijssen	1993	53e	M	25:30	12,000	5:00
113	262	Jan Lichtenberg	Rijssen	1958	14e	M50	25:32	11,984	5:00
114	344	Ellen Aitink	Nijverdal	1992	11e	V	25:33	11,977	5:00
115	736	Inge Homan	Rijssen	1989	12e	V	25:41	11,914	5:02
116	720	Eddy van Horssen	Rijssen	1967	25e	M40	25:44	11,891	5:02
117	358	jan Wessels	Markelo	1951	9e	M60	25:46	11,876	5:03
118	260	Frederiek Hunneman	Hellendoorn	1984	13e	V	26:02	11,754	5:06
119	705	Rutger Grootewal	Holten	1986	54e	M	26:07	11,717	5:07
120	293	Frans Heering	AV Rijssen	1962	15e	M50	26:09	11,702	5:07
121	376	Famke Hoevink	Markelo	1985	14e	V	26:16	11,650	5:09
122	714	Cor Hiltjesdam	Polybouw	1966	26e	M40	26:17	11,642	5:09
123	340	Gerrit Hengstman	Nijverdal	1962	16e	M50	26:19	11,628	5:09
124	745	Jan Stegeman	Rijssen	1960	17e	M50	26:20	11,620	5:09
125	380	Dinie Pasman	Holten	1959	5e	V35	26:22	11,606	5:10
126	231	Harry Meijer	AV Rijssen	1955	18e	M50	26:31	11,540	5:11
127	382	Leo den Hertog	Holten	1971	27e	M40	26:37	11,497	5:13
128	212	Hans Bouwhuis	AV Rijssen	1972	28e	M40	26:43	11,454	5:14
129	240	Janny Grooten-Reterink	AV Rijssen	1959	6e	V35	26:57	11,354	5:17
130	378	Johan Lichtenberg	Rijssen	1959	19e	M50	26:58	11,347	5:17
131	316	Peter Lage Venterink	Nijverdal	1960	20e	M50	27:03	11,312	5:18
132	235	Bert Wever	Rijssen	1964	29e	M40	27:04	11,305	5:18
133	783	Jorieke Hiltjesdam	Rijssen	1998	15e	V	27:04	11,305	5:18
134	244	Martin Noeverman	Enter	1977	55e	M	27:05	11,298	5:18
135	303	Joke Nijland	Holten	1958	7e	V35	27:07	11,285	5:19
136	791	Maurice Verveld	Deventer	1986	56e	M	27:08	11,278	5:19
137	797	Jan van de Noort	Rijssen	1965	30e	M40	27:08	11,278	5:19
138	332	Angela Bruinsma	Nijverdal	1967	8e	V35	27:12	11,250	5:20
139	326	Nicole Nijland	Rijssen	1976	9e	V35	27:23	11,175	5:22
140	283	Marinus Baltus	Holten	1951	10e	M60	27:29	11,134	5:23
141	258	Jan-Thijs Vlaskamp	Rijssen	1990	57e	M	27:30	11,127	5:23
142	789	Sanne Oosthoek	Deventer	1989	16e	V	27:34	11,100	5:24
143	230	Arjan Lubbers	Rijssen	1964	31e	M40	27:41	11,054	5:25
144	305	Irma Dijkman	Loozen	1987	17e	V	27:42	11,047	5:25
145	238	Alina Keuken	Gramsbergen	1985	18e	V	27:42	11,047	5:25
146	213	Marijke Dieleman	Veluwe	1965	10e	V35	27:45	11,027	5:26
147	735	Hennie Ligtenbarg	Goor	1950	11e	M60	27:48	11,007	5:27
148	257	Jan Willem Baan	Rijssen	1986	58e	M	27:52	10,981	5:27
149	294	Jan Dasselaar	Rijssen	1987	59e	M	27:53	10,974	5:28
150	755	Dick Wessels	Rijssen	1971	32e	M40	27:53	10,974	5:28

POLYBOUW CROSSLOOP, AV RIJSSSEN, 16 NOVEMBER 2013  
 UITSLAGENLIJST - 5KM

11-02-2014 22:09

Pag: 4

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
151	771	Henny Poortman	Rijssen	1964	11e	V35	27:59	10,935	5:29
152	219	Marcel Beunk	Rijssen	1979	60e	M	28:03	10,909	5:30
153	712	Joshua de Klerk	Polybouw	1992	61e	M	28:05	10,896	5:30
154	259	Jan van Pijkeren	AV Rijssen	1944	12e	M60	28:06	10,890	5:30
155	295	Henk Hanevelt	Holten	1954	21e	M50	28:08	10,877	5:30
156	785	Dewi Pfeiffer	Rijssen	2000	19e	V	28:10	10,864	5:31
157	221	Susanne Nijhuis	TION	1988	20e	V	28:11	10,857	5:31
158	267	Annemiek Laarman	Nijverdal	1979	21e	V	28:15	10,832	5:32
159	248	Herman Kreijkjes	AV Rijssen	1967	33e	M40	28:15	10,832	5:32
160	247	Katinka Kelder	Radewijk	1988	22e	V	28:16	10,825	5:32
161	318	Kelly Mulder	Groningen	1992	23e	V	28:18	10,813	5:32
162	287	Wim Brinks	AV Holten	1942	13e	M60	28:35	10,706	5:36
163	717	Karin de Vries	Marathon Pim Mulier	1963	12e	V35	28:53	10,594	5:39
164	723	Martin Nijholt	Rijssen	1968	34e	M40	29:06	10,515	5:42
165	314	Remco waanders	Hengelo Ov	1987	62e	M	29:14	10,468	5:43
166	261	Johannes Kuilder	SISU	1945	14e	M60	29:17	10,450	5:44
167	315	Jeannet Ordelman	Nijverdal	1964	13e	V35	29:20	10,432	5:45
168	251	Adri Hulshoff	Deventer	1959	22e	M50	29:27	10,390	5:46
169	713	Ellen Lubbers	Wierden	1987	24e	V	29:35	10,344	5:48
170	384	Joop van der Vegte	Markelo	1955	23e	M50	29:47	10,274	5:50
171	799	Mara Burgstede	Holten	2000	25e	V	29:49	10,263	5:50
172	274	Marije Olijdam	Markelo	1985	26e	V	29:50	10,257	5:50
173	750	Jolise Krenger	Nijverdal	1989	27e	V	29:52	10,246	5:51
174	793	Williamie Dolfisma	Rijssen	1996	63e	M	29:54	10,234	5:51
175	224	Jan Voortman	AV Rijssen	1960	24e	M50	29:59	10,206	5:52
176	752	Anne Marie Broos	Rijssen	1971	14e	V35	30:11	10,138	5:55
177	242	Janine Pluimers-Assink	AV Rijssen	1985	28e	V	30:11	10,138	5:55
178	216	Meriam Burggraaff	Goor	1969	15e	V35	30:14	10,121	5:55
179	748	van der Zeven	Rijssen	1967	16e	V35	30:15	10,116	5:55
180	743	Marianne Wessels	Rijssen	1973	17e	V35	30:18	10,099	5:56
181	312	Ruth aan de Stegge	Nijverdal	1992	29e	V	30:38	9,989	6:00
182	390	Tonnie An de Stegge	Mariaparochie	1957	25e	M50	30:47	9,940	6:02
183	746	Margerita Pluimers	Holten	1984	30e	V	30:49	9,930	6:02
184	724	Henk Schulenburg	AV Rijssen	1949	15e	M60	30:52	9,914	6:03
185	277	Martine Last-Colijn	Rijssen	1974	18e	V35	30:53	9,908	6:03
186	278	Elly Graven-Fikkers	Rijssen	1951	19e	V35	30:54	9,903	6:03
187	286	Paulien Schonewille	Almelo	1963	20e	V35	31:07	9,834	6:06
188	237	Andrea Slaghekke	AV Rijssen	1968	21e	V35	31:11	9,813	6:06
189	708	Marjanne Pastoor	Rijssen	1987	31e	V	31:12	9,808	6:07
190	264	Elroy Burink	Heeten	1969	22e	V35	31:14	9,797	6:07
191	211	Harm Visser	Enter	1951	16e	M60	31:30	9,714	6:10
192	298	Marjolijn Bakker	Hengelo Ov	1987	32e	V	31:41	9,658	6:12
193	266	Martha Hendriks	Zutphen	1963	23e	V35	31:42	9,653	6:12
194	773	Mieranda Poortman	Rijssen	1967	24e	V35	32:12	9,503	6:18
195	207	Astrid Veldman	Markelo	1966	25e	V35	32:23	9,449	6:20
196	222	Ab Koetsier	AV Holten	1946	17e	M60	32:28	9,425	6:21
197	738	Maxime Sonder	Rijssen	1998	33e	V	34:19	8,917	6:43
198	749	Marianne Jansen	Goor	1964	26e	V35	34:28	8,878	6:45
199	716	Johan Minnegal	Polybouw	1953	26e	M50	34:33	8,857	6:46
200	740	Yvonne Sonder	Rijssen	1966	27e	V35	34:36	8,844	6:47

POLYBOUW CROSSLOOP, AV RIJSSSEN, 16 NOVEMBER 2013  
UITSLAGENLIJST - 5KM

11-02-2014 22:09

Pag: 5

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
201	325	Irene Timmer	SISU	1967	28e	V35	34:52	8,776	6:50
202	296	Nelly Boks	Hengelo Ov	1955	29e	V35	34:54	8,768	6:50
203	299	Yvonne Nijhuis	Markelo	1984	34e	V	35:14	8,685	6:54
204	362	Gemma Groenewoudt	Deventer	1989	35e	V	35:23	8,648	6:56
205	386	Janneke van der Vegte	Markelo	1955	30e	V35	35:46	8,555	7:00
206	747	Rita Stegeman	Rijssen	1963	31e	V35	36:58	8,278	7:14

*Wedstrijd is de eerste wedstrijd van Het Crosscircuit van he  
www.hetcrosscircuit.nl*