

HOLTERBERGCROSS, 18 JANUARI 2014
 UITSLAGENLIJST - 1.5KM T/M9JR

15-02-2014 17:33

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	467	Niek Nijman	Goor '75	2004	1e M		6:55	13,012	4:36
2	403	Max Swabedissen	AV Rijssen	2004	2e M		7:05	12,706	4:43
3	406	Wouter Seppenwoolde	AV Rijssen	2004	3e M		7:06	12,676	4:44
4	810	Nils de Valk	Okkenbroek	2004	4e M		7:21	12,245	4:54
5	409	Martijn Averagesch	AV Rijssen	2004	5e M		7:30	12,000	5:00
6	450	Twan Vossebelt	Rijssen	2006	6e M		7:34	11,894	5:02
7	405	Matthias Haase	AV Rijssen	2006	7e M		7:37	11,816	5:04
8	432	Julian van den Belt	AV Rijssen	2004	8e M		7:45	11,613	5:10
9	499	Suzanne Hiltjesdam	Rijssen		1e V		7:59	11,273	5:19
10	452	Maureen Rekers	SISU	2004	2e V		7:59	11,273	5:19
11	401	Tessa Filart	Atletics Nijverdal	2004	3e V		8:03	11,180	5:22
12	407	Lars jansen Eupe	AV Rijssen	2004	9e M		8:05	11,134	5:23
13	472	Levi Elbertsen	Rijssen	2004	10e M		8:06	11,111	5:24
14	451	Rosanne Mollink	Daarle	2004	4e V		8:14	10,931	5:29
15	812	Job Zoetewij	Rijssen	2006	11e M		8:42	10,345	5:48
16	404	Leander Haase	AV Rijssen	2004	12e M		8:43	10,325	5:48
17	436	Sylvie Meesters	Atletics Nijverdal	2004	5e V		8:44	10,305	5:49
18	478	Runar Slinkman	Rijssen	2007	13e M		9:08	9,854	6:05
19	803	Britt Borger	Dalfsen	2006	6e V		9:11	9,800	6:07
20	468	Twan Ligtenberg	Rijssen	2004	14e M		9:18	9,677	6:12
21	459	Tom Nijzink	AV Rijssen	2006	15e M		9:24	9,574	6:16
22	412	Lotte Nijkamp	AV Rijssen	2004	7e V		9:30	9,474	6:20
23	443	Jil Marissen	Atletics Nijverdal	2005	8e V		9:42	9,278	6:28
24	438	Niels Laarman	Nijverdal	2007	16e M		9:44	9,247	6:29
25	433	Anne Prakken	Atletics Nijverdal	2004	9e V		9:46	9,215	6:30
26	413	Ruth Steenbergen	Rijssen	2004	10e V		9:51	9,137	6:34
27	408	Carmen Dennekamp	AV Rijssen	2004	11e V		9:53	9,106	6:35
28	400	Yarrick van den Noort	AV Rijssen	2004	17e M		10:48	8,333	7:12
29	442	Veerle Telgenkamp	Atletics Nijverdal	2004	12e V		11:18	7,965	7:32
30	805	Eline Wessels	Rijssen	2006	13e V		11:29	7,837	7:39
31	802	Meike de Vries	Zwolle	2006	14e V		11:31	7,815	7:40
32	414	Demi Hallink	Nijverdal	2005	15e V		12:25	7,248	8:16
33	811	Lyanne den Hertog	Holten	2009	16e V		13:39	6,593	9:06
34	439	Stef Laarman	Nijverdal	2008	18e M		14:20	6,279	9:33

Derde wedstrijd Crosscircuit van het oosten
www.hetcrosscircuit.nl