

LAGEVELDCROSS, 15 FEBRUARI 2014
 UITSLAGENLIJST - 1.5KM T/M9JR

18-02-2014 15:06

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	467	Niek Nijman	Goor '75	2004	1e M		5:55	15,211	3:56
2	403	Max Swabedissen	AV Rijssen	2004	2e M		6:09	14,634	4:06
3	406	Wouter Seppenwoolde	AV Rijssen	2004	3e M		6:10	14,595	4:06
4	432	Julian van den Belt	AV Rijssen	2004	4e M		6:30	13,846	4:20
5	405	Matthias Haase	AV Rijssen	2006	5e M		6:44	13,366	4:29
6	452	Maureen Rekers	SISU	2004	1e V		6:54	13,043	4:36
7	450	Twan Vossebelt	Rijssen	2006	6e M		6:56	12,981	4:37
8	409	Martijn Aversch	AV Rijssen	2004	7e M		7:01	12,827	4:40
9	407	Lars jansen Eupe	AV Rijssen	2004	8e M		7:06	12,676	4:44
10	402	Jasmijn Postma	Atletics Nijverdal	2004	2e V		7:11	12,529	4:47
11	802	Thijs Nijman	Goor	2006	9e M		7:15	12,414	4:50
12	801	Frank Heuver	Vriezenveen	2005	10e M		7:18	12,329	4:52
13	805	Job Zoeterij	Rijssen	2007	11e M		7:19	12,301	4:52
14	800	Rick Dasselhaar	Vriezenveen	2006	12e M		7:19	12,301	4:52
15	401	Tessa Filart	Atletics Nijverdal	2004	3e V		7:26	12,108	4:57
16	404	Leander Haase	AV Rijssen	2004	13e M		7:33	11,921	5:02
17	436	Sylvie Meesters	Atletics Nijverdal	2004	4e V		7:37	11,816	5:04
18	468	Twan Ligtenberg	Rijssen	2004	14e M		8:05	11,134	5:23
19	803	Laura Boers	Vriezenveen	2007	5e V		8:07	11,088	5:24
20	478	Runar Slinkman	Rijssen	2007	15e M		8:09	11,043	5:26
21	451	Rosanne Mollink	Daarle	2004	6e V		8:09	11,043	5:26
22	408	Carmen Dennekamp	AV Rijssen	2004	7e V		8:17	10,865	5:31
23	413	Ruth Steenbergen	Rijssen	2004	8e V		8:26	10,672	5:37
24	433	Anne Prakken	Atletics Nijverdal	2004	9e V		8:30	10,588	5:40
25	459	Tom Nijzink	AV Rijssen	2006	16e M		8:30	10,588	5:40
26	438	Niels Laarman	Nijverdal	2007	17e M		8:35	10,485	5:43
27	412	Lotte Nijkamp	AV Rijssen	2004	10e V		8:53	10,131	5:55
28	442	Veerle Telgenkamp	Atletics Nijverdal	2004	11e V		10:16	8,766	6:50
29	414	Demi Hallink	Nijverdal	2005	12e V		11:23	7,906	7:35
30	439	Stef Laarman	Nijverdal	2008	18e M		12:14	7,357	8:09

Vierde wedstrijd Crosscircuit van het oosten
www.hetcrosscircuit.nl