

ZILVERENKRUIS NIJVERDALSEBERGOOP, ATLETICS 1 DECEMBER 2012
UITSLAGENLIJST - 5KM

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/WoonPlts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	719	Henkjan den Braven	Passaat	1989	1e M		17:57	17,382	3:27
2	200	Geert Tuinstra	SISU	1990	2e M		18:18	17,049	3:31
3	203	Michiel Gerriksen	AV Rijssen	1993	3e M		18:21	17,003	3:31
4	204	Hilco Huisjes	Daarlerveen	1982	4e M		18:26	16,926	3:32
5	723	Carlos Baltus	Cifla	1985	5e M		18:32	16,835	3:33
6	725	Jurriën ten Hoeve	Daventria	1991	6e M		19:01	16,407	3:39
7	207	Ids Tuinstra	SISU	1992	7e M		19:11	16,264	3:41
8	271	Jan Paalman	Rijssen	1965	1e M40		19:17	16,180	3:42
9	248	Mark Muller	Holten	1992	8e M		19:27	16,041	3:44
10	270	Jan Loosman	NOP	1978	9e M		19:33	15,959	3:45
11	753	Jorn Jansman	Hellendoorn	1992	10e M		19:37	15,905	3:46
12	737	Gerjan Welleweerd	Bergentheim	1990	11e M		19:42	15,838	3:47
13	761	Marcel ten Hove	Holten	1980	12e M		20:03	15,561	3:51
14	743	Savio Strik	Nijverdal	1965	2e M40		20:11	15,458	3:52
15	755	Janhenk Kleinlugtenbeld	Hellendoorn	1974	13e M		20:21	15,332	3:54
16	772	Rob Smeenk	Haarle	1993	14e M		20:29	15,232	3:56
17	287	Pieter-Jan Vlaming	Nagel	1959	1e M50		20:35	15,158	3:57
18	771	Joost Willemsen	Haarle	1992	15e M		20:37	15,133	3:57
19	268	Jaap Vlaming	NOP	1956	2e M50		20:40	15,097	3:58
20	706	Bilal Durmaz	Nijverdal	1972	3e M40		20:43	15,060	3:59
21	283	Stijn Uijen	Holten	1994	16e M		20:47	15,012	3:59
22	295	Richard Beldman	Holten	1956	3e M50		20:48	15,000	3:59
23	272	Arne te Nijenhuis	Borne	1994	17e M		20:48	15,000	3:59
24	210	Viktor Beelen	Kronos	1990	18e M		20:55	14,916	4:01
25	243	André Blumink	Goor '75	1967	4e M40		20:59	14,869	4:02
26	227	Hans Rawee	Triathlon	1960	4e M50		21:06	14,787	4:03
27	735	Jasper Hengstman	Nijverdal	1991	19e M		21:11	14,729	4:04
28	300	Ruben Groote Stroek	Haarle gem. Hellendo	1998	20e M		21:12	14,717	4:04
29	733	Bronnie Dodde	Veendam	1963	5e M40		21:14	14,694	4:04
30	292	Koen Kaffener	Holten	1995	21e M		21:19	14,636	4:05
31	758	Gerjan Woelders	Gramsbergen	1968	6e M40		21:33	14,478	4:08
32	256	Mart Rozenkamp	AV Rijssen	1995	22e M		21:35	14,456	4:09
33	285	Johan Lohuis	Rijssen	1960	5e M50		21:39	14,411	4:09
34	773	Simon Nij Bijvank	Haarle	1992	23e M		21:44	14,356	4:10
35	281	Gerard Bouwhuis	Velp Gld	1958	6e M50		21:45	14,345	4:10
36	763	Arnoud Everts	Almelo	1978	24e M		22:11	14,065	4:15
37	249	Rachel Rozenkamp	AV Rijssen	1992	1e V		22:19	13,981	4:17
38	208	Mirthe Overkamp	Hanzesport	1994	2e V		22:44	13,724	4:22
39	267	Wouter Nijzink	AV Rijssen	1980	25e M		22:52	13,644	4:23
40	264	Chantal Wiggers	Marathon Pim Mulier	1997	3e V		23:06	13,506	4:26
41	274	Jorina Braamhaar	LAAC Twente	1985	4e V		23:16	13,410	4:28
42	765	Henk Jan Meier	Hardenberg	1963	7e M40		23:23	13,343	4:29
43	312	Jan Wessels	Markelo	1951	1e M60		23:30	13,277	4:31
44	253	Jos Spoolder	Rijssen	1963	8e M40		23:35	13,230	4:32
45	231	Diana Luijrink	ASV	1959	1e V35		23:36	13,220	4:32
46	276	Jan Willem Marteijs	Nijverdal	1961	7e M50		23:45	13,137	4:34
47	278	Nadinja Schonewille	Almelo	1995	5e V		23:48	13,109	4:34
48	251	Herbert Bikker	Rijssen	1964	9e M40		23:48	13,109	4:34
49	313	Henk Jan Borghuis	Rijssen	1984	26e M		24:26	12,769	4:41
50	762	Gerben Pieffers	Rijssen	1975	27e M		24:45	12,606	4:45

**ZILVERENKRUIS NIJVERDALSEBERGOOP, ATHLETICS 1 DECEMBER 2012
UITSLAGENLIJST - 5KM**

Pag: 2

Plts	StNr	Naam	Vereniging/WoonPlts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
51	275	Harry van Coeverden	AV Holten	1963	10e	M40	24:47	12,589	4:45
52	284	Wolter Prins	Rijssen	1950	2e	M60	24:53	12,539	4:47
53	250	Jacobus Postma	Hellendoorn	1970	11e	M40	25:00	12,480	4:48
54	754	Hans Kaffener	Holten	1958	8e	M50	25:03	12,455	4:49
55	720	Huib den Braven	Hoogblokland	1963	12e	M40	25:10	12,397	4:50
56	749	Tamara Buijse	Wierden	1988	6e	V	25:12	12,381	4:50
57	228	Frans Heering	AV Rijssen	1962	9e	M50	25:16	12,348	4:51
58	259	Marianne Reuvecamp	PEC 1910	1970	2e	V35	25:19	12,324	4:52
59	741	Jorg van Putten	Rijssen	1978	28e	M	25:24	12,283	4:53
60	744	Ineke Visser	Neede	1955	3e	V35	25:26	12,267	4:53
61	314	Wendy Albada	Vroomshoop	1992	7e	V	25:29	12,243	4:54
62	218	Paul Kleinegris	LAAC Twente	1952	3e	M60	25:34	12,203	4:54
63	260	Jan Assink	AV Rijssen	1948	4e	M60	25:38	12,172	4:55
64	215	Herman Kreijkes	AV Rijssen	1967	13e	M40	25:39	12,164	4:55
65	736	Marjolein Wigger	Nijverdal	1977	4e	V35	25:41	12,148	4:56
66	311	Jans Vincent	AV Rijssen	1948	5e	M60	25:50	12,077	4:58
67	732	Winfried Timmer	Nijverdal	1970	14e	M40	26:00	12,000	4:59
68	261	Ernst Haitzma	Athletics Nijverdal	1950	6e	M60	26:08	11,939	5:01
69	293	Henk Dijkhuis	Goor	1960	10e	M50	26:13	11,901	5:02
70	764	Jeroen Haverkate	Hengelo	1987	29e	M	26:17	11,871	5:03
71	757	Gerard Baan	Enter	1965	15e	M40	26:24	11,818	5:04
72	242	Bertina Kuiper	Goor '75	1970	5e	V35	26:25	11,811	5:04
73	752	Gerrit Hengstman	Nijverdal	1962	11e	M50	26:25	11,811	5:04
74	745	Alien Konijnenbelt	Hellendoorn	1990	8e	V	26:31	11,766	5:05
75	237	Henk Jan Aanstoot	Holten	1968	16e	M40	26:31	11,766	5:05
76	767	Jan Nijland	Rijssen	1953	12e	M50	26:39	11,707	5:07
77	750	Bert Reuvecamp	Zwolle	1961	13e	M50	26:41	11,693	5:07
78	216	Petra Visser	TION	1964	6e	V35	26:42	11,685	5:08
79	309	Gerlinde Baan	Rijssen	1983	9e	V	26:45	11,664	5:08
80	751	Loes Jansen	Haarle	1986	10e	V	26:47	11,649	5:09
81	232	Harry Meijer	AV Rijssen	1955	14e	M50	26:52	11,613	5:09
82	734	Ellen Aitink	Nijverdal	1992	11e	V	27:07	11,506	5:12
83	241	Seino Baan	Rijssen	1966	17e	M40	27:11	11,478	5:13
84	738	Hans Uijen	Holten	1966	18e	M40	27:16	11,443	5:14
85	282	Madelief Uijen	Holten	1996	12e	V	27:16	11,443	5:14
86	704	Rachel Preuter-Aal	Hellendoorn	1977	7e	V35	27:20	11,415	5:15
87	769	Marijke Tromp	Holten	1961	8e	V35	27:24	11,387	5:16
88	308	Els Kreuger-Post	AV Rijssen	1954	9e	V35	27:25	11,380	5:16
89	247	Marinus Baltus	AV Holten	1951	7e	M60	27:38	11,291	5:18
90	700	Hanneke ten Dam	Nijverdal	1986	13e	V	27:46	11,236	5:20
91	701	Mieke ten Dam	Nijverdal	1985	14e	V	27:46	11,236	5:20
92	219	Johan Kamp	Nijverdal	1968	19e	M40	27:50	11,210	5:21
93	245	Janny Grooten-Reterink	AV Rijssen	1959	10e	V35	28:02	11,130	5:23
94	310	Erica vd Berg	Rijssen	1990	15e	V	28:19	11,018	5:26
95	229	Johannes Kuilder	Almelo	1945	8e	M60	28:26	10,973	5:28
96	724	Wim Brinks	AV Holten	1942	9e	M60	28:35	10,915	5:29
97	304	Pim ten Brinke	Holten	1985	30e	M	28:41	10,877	5:30
98	255	Guus Westerink	Wierden	1962	15e	M50	28:42	10,871	5:31
99	273	Hans Bouwhuis	AV Rijssen	1972	20e	M40	29:03	10,740	5:35
100	769	Marijke Tromp	Holten	1961	11e	V35	29:14	10,673	5:37

**ZILVERENKRUIS NIJVERDALSEBERGOOP, ATLETICS 1 DECEMBER 2012
UITSLAGENLIJST - 5KM**

Pag: 3

Plts	StNr	Naam	Vereniging/WoonPlts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
101	315	Anne Hilberink	Holten	1966	12e	V35	29:14	10,673	5:37
102	1002	Onbekend					29:17	10,655	5:37
103	726	Arjan Lenderink	SISU	1969	21e	M40	29:18	10,648	5:38
104	722	Moniek Rietmeijer	SISU	1977	13e	V35	29:18	10,648	5:38
105	254	Jos Paalman	Rijssen	1989	31e	M	29:39	10,523	5:42
106	220	Henk Schulenburg	AV Rijssen	1949	10e	M60	29:52	10,446	5:44
107	742	Annemiek vd Kolk	Wierden	1985	16e	V	29:55	10,429	5:45
108	712	Ruth aan de Stegge	Nijverdal	1992	17e	V	29:59	10,406	5:45
109	766	Frederiek Hunneman	Nijverdal	1984	18e	V	30:00	10,400	5:46
110	233	Jan Voortman	AV Rijssen	1960	16e	M50	30:13	10,325	5:48
111	230	Paulien Schonewille	Almelo	1963	14e	V35	30:30	10,230	5:51
112	252	Andre Lankamp	Rijssen	1975	32e	M	30:46	10,141	5:54
113	756	Karin Jansen	Enter	1963	15e	V35	30:46	10,141	5:54
114	731	Kees Zuydervelt	Hoogerheide	1940	11e	M60	30:49	10,124	5:55
115	240	Henk Hanevelt	Holten	1954	17e	M50	30:51	10,113	5:55
116	262	Karin de Roode	SISU	1972	16e	V35	30:56	10,086	5:56
117	748	Hermien Dollen	Daarle	1980	19e	V	31:03	10,048	5:58
118	258	Albert Kuilder	Almelo	1947	12e	M60	31:12	10,000	5:59
119	760	Michelle Otto	Rijssen	1992	20e	V	31:23	9,942	6:02
120	745	Alien Konijnenbelt	Hellendoorn	1990	21e	V	31:24	9,936	6:02
121	307	Anita Kiewiet	Holten	1964	17e	V35	32:25	9,625	6:14
122	246	Gerry Eilers	Lochem	1960	18e	M50	32:32	9,590	6:15
123	299	Monique van der Linde	Holten	1967	18e	V35	32:39	9,556	6:16
124	710	Nico vd Steeg	Genemuiden	1973	33e	M	33:08	9,416	6:22
125	709	Jolande vd Steeg	Genemuiden	1978	22e	V	33:08	9,416	6:22
126	263	Irene Timmer	SISU	1967	19e	V35	33:15	9,383	6:23
127	727	Audrey Antuma	Atlantics Nijverdal	1969	20e	V35	33:18	9,369	6:24
128	728	Hermien Alma	Nijverdal	1984	23e	V	33:22	9,351	6:24
129	729	Jody Sans	Arnhem	1985	24e	V	33:41	9,263	6:28
130	298	Coby Veenstra	Holten	1954	21e	V35	33:50	9,222	6:30
131	705	Diana Meulenbeld	Borne	1967	22e	V35	33:51	9,217	6:30
132	221	Ab Koetsier	AV Holten	1946	13e	M60	33:59	9,181	6:32
133	266	Diana Bakker	AV Rijssen	1966	23e	V35	34:02	9,167	6:32
134	234	Anneliese Voortman	AV Rijssen	1962	24e	V35	34:18	9,096	6:35
135	770	Yvonne Harmelink-Wouda	Rijssen	1967	25e	V35	34:37	9,013	6:39
136	303	Elenore den Hertog	Holten	1977	26e	V35	35:20	8,830	6:47
137	730	Marije te Pas	Nijverdal	1980	25e	V	36:27	8,560	7:00