

LAGEVELDCROSS, AV TWENTERAND, 9 FEBRUARI 2013
UITSLAGENLIJST - 5KM

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/WoonPlts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	288	Erik Leusink	Punthorst	1989	1e M		17:58	17,365	3:27
2	201	Roald Goossen	AV Rijssen	1992	2e M		18:16	17,080	3:30
3	289	Harm-Jan Martens	Hoogeveen	1980	3e M		18:36	16,774	3:34
4	305	Harold Derk	Denekamp	1981	4e M		18:57	16,464	3:38
5	200	Geert Tuinstra	SISU	1990	5e M		19:03	16,378	3:39
6	203	Michiel Gerriksen	AV Rijssen	1993	6e M		19:11	16,264	3:41
7	961	Bert Jan Haarkamp	Rijssen	1981	7e M		19:36	15,918	3:46
8	788	Bart van Zelst	Dijkerhoek	1975	8e M		19:41	15,851	3:47
9	770	Jacco Stoevelaar	Beilen	1995	9e M		19:43	15,824	3:47
10	271	Jan Paalman	Rijssen	1965	1e M40		19:57	15,639	3:50
11	787	Stefan Paalman	Holten	1990	10e M		20:21	15,332	3:54
12	272	Arne te Nijenhuis	Borne	1994	11e M		20:25	15,282	3:55
13	771	Gerjan Wellewaerd	Bergentheim	1991	12e M		20:38	15,121	3:58
14	224	Frank Falkmann	Veluwe	1957	1e M50		20:47	15,012	3:59
15	207	Ids Tuinstra	SISU	1992	13e M		20:52	14,952	4:00
16	306	Mark Groot Bronsvort	Bathmen	1987	14e M		20:57	14,893	4:01
17	779	Jesper Ter Zijthof	Raalte	1996	15e M		21:08	14,763	4:03
18	256	Mart Rozenkamp	AV Rijssen	1995	16e M		21:14	14,694	4:04
19	295	Richard Beldman	Holten	1956	2e M50		21:27	14,545	4:07
20	243	André Blumink	Goor '75	1967	2e M40		21:34	14,467	4:08
21	775	Hendri Schipper	Sibvulo	1969	3e M40		21:39	14,411	4:09
22	210	Viktor Beelen	Kronos	1990	17e M		21:46	14,334	4:11
23	217	Jan Roosink	AV Rijssen	1964	4e M40		21:49	14,301	4:11
24	292	Koen Kaffener	Holten	1995	18e M		22:01	14,171	4:14
25	777	Sebastiaan Van den Berg	Zwolle	1982	19e M		22:18	13,991	4:17
26	300	Ruben Groote Stroek	Haarle gem. Hellendo	1998	20e M		22:19	13,981	4:17
27	285	Johan Lohuis	Rijssen	1960	3e M50		22:32	13,846	4:19
28	291	Hendri Langkamp	Rijssen	1994	21e M		22:40	13,765	4:21
29	774	Alex Warmink	Wierden	1971	5e M40		22:45	13,714	4:22
30	264	Chantal Wiggers	Marathon Pim Mulier	1997	1e V		22:50	13,664	4:23
31	274	Jorina Braamhaar	LAAC Twente	1985	2e V		23:02	13,546	4:25
32	792	Angelo Sleebos	Hengelo	1998	22e M		23:14	13,429	4:28
33	773	Daan Hardon	Almelo	1983	23e M		23:16	13,410	4:28
34	208	Mirthe Overkamp	Hanzesport	1994	3e V		23:23	13,343	4:29
35	231	Diana Luijrink	ASV	1959	1e V35		23:56	13,036	4:36
36	789	William Hekman	Vroomshoop	1979	24e M		24:04	12,964	4:37
37	236	Ap Overkamp	Hanzesport	1956	4e M50		24:06	12,946	4:38
38	249	Rachel Rozenkamp	AV Rijssen	1992	4e V		24:09	12,919	4:38
39	772	Gerard Doosje	Wierden	1966	6e M40		24:09	12,919	4:38
40	722	Rob Gouw	Goor	1953	5e M50		24:09	12,919	4:38
41	312	Jan Wessels	Markelo	1951	1e M60		24:30	12,735	4:42
42	278	Nadinja Schonewille	Almelo	1995	5e V		24:38	12,666	4:44
43	780	Fons ten Zijdhof	Raalte	1961	6e M50		25:00	12,480	4:48
44	214	Ria Roosink	AV Rijssen	1961	2e V35		25:12	12,381	4:50
45	778	Emelie Heethaar	Raalte	1985	6e V		25:20	12,316	4:52
46	253	Jos Spoolder	Rijssen	1963	7e M40		25:26	12,267	4:53
47	786	Pablo van Hoorn	Amersfoort	2005	25e M		25:34	12,203	4:54
48	242	Bertina Kuiper	Goor '75	1970	3e V35		25:40	12,156	4:56
49	765	Hedwig Wiggers	Hengelo	1967	4e V35		25:45	12,117	4:57
50	284	Wolter Prins	Rijssen	1950	2e M60		25:45	12,117	4:57

LAGEVELDCROSS, AV TWENTERAND, 9 FEBRUARI 2013
UITSLAGENLIJST - 5KM

Pag: 2

Plts	StNr	Naam	Vereniging/WoonPlts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
51	251	Herbert Bikker	Rijssen	1964	8e	M40	25:46	12,109	4:57
52	769	Marcel Meenhuis	Nijverdal	1962	7e	M50	25:55	12,039	4:59
53	781	Eddy van Horssen	Rijssen	1967	9e	M40	25:56	12,031	4:59
54	293	Henk Dijkhuis	Goor	1960	8e	M50	26:03	11,977	5:00
55	228	Frans Heering	AV Rijssen	1962	9e	M50	26:05	11,962	5:00
56	784	Gerben Pieffers	Rijssen	1976	26e	M	26:08	11,939	5:01
57	260	Jan Assink	AV Rijssen	1948	3e	M60	26:27	11,796	5:05
58	311	Jans Vincent	AV Rijssen	1948	4e	M60	26:27	11,796	5:05
59	766	Edwin van der Wal	Langeveen	1968	10e	M40	26:34	11,744	5:06
60	799	Mark Westerink	Wierden	1995	27e	M	26:38	11,715	5:07
61	768	Winfried Timmer	Nijverdal	1971	11e	M40	26:43	11,678	5:08
62	261	Ernst Haitzma	Atletics Nijverdal	1950	5e	M60	26:46	11,656	5:08
63	793	Jan Nijland	Rijssen	1995	28e	M	27:19	11,422	5:15
64	783	Haddan Voortman	Rijssen	1972	12e	M40	27:33	11,325	5:17
65	795	Jan Dekker	Wierden	1995	29e	M	27:36	11,304	5:18
66	269	Marc Pluimers	AV Rijssen	1985	30e	M	27:39	11,284	5:19
67	728	Hermien Wiemerink	Goor	1978	7e	V	27:39	11,284	5:19
68	232	Harry Meijer	AV Rijssen	1955	10e	M50	28:00	11,143	5:23
69	219	Johan Kamp	Nijverdal	1968	13e	M40	28:05	11,110	5:24
70	241	Seino Baan	Rijssen	1966	14e	M40	28:07	11,097	5:24
71	279	Herald de Roode	Almelo	1971	15e	M40	28:15	11,044	5:25
72	758	Johan Kippers	Wierden	1958	11e	M50	28:19	11,018	5:26
73	238	Jan van Pijkeren	AV Rijssen	1944	6e	M60	28:28	10,960	5:28
74	308	Els Kreuger-Post	AV Rijssen	1954	5e	V35	28:38	10,896	5:30
75	791	Stephan Altena	Rijssen	1985	31e	M	29:06	10,722	5:35
76	776	Robert Nijland	Vriezenveen	1974	32e	M	29:14	10,673	5:37
77	255	Guus Westerink	Wierden	1962	12e	M50	29:19	10,642	5:38
78	782	Han Jannink	Wierden	1961	13e	M50	29:26	10,600	5:39
79	229	Johannes Kuilder	Almelo	1945	7e	M60	30:05	10,371	5:47
80	258	Albert Kuilder	Almelo	1947	8e	M60	30:12	10,331	5:48
81	796	Janny Meijerink	Sibculo	1960	6e	V35	30:13	10,325	5:48
82	273	Hans Bouwhuis	AV Rijssen	1972	16e	M40	30:16	10,308	5:49
83	794	Willy Otten	Elsen	1969	7e	V35	30:52	10,108	5:56
84	785	Ruben Fabian	Bathmen	1964	17e	M40	31:21	9,952	6:01
85	230	Paulien Schonewille	Almelo	1963	8e	V35	31:22	9,947	6:01
86	254	Jos Paalman	Rijssen	1989	33e	M	31:30	9,905	6:03
87	252	Andre Lankamp	Rijssen	1975	34e	M	31:42	9,842	6:05
88	296	Corine Wessels	Rijssen	1990	8e	V	31:43	9,837	6:05
89	262	Karin de Roode	SISU	1972	9e	V35	31:43	9,837	6:05
90	798	Klaas Drent	Vriezenveen	1973	18e	M40	32:02	9,740	6:09
91	797	Henry Wanrooij	Vriezenveen	1952	9e	M60	32:14	9,679	6:11
92	233	Jan Voortman	AV Rijssen	1960	14e	M50	32:20	9,649	6:13
93	213	Harm Visser	Enter	1951	10e	M60	32:22	9,640	6:13
94	240	Henk Hanevelt	Holten	1954	15e	M50	32:28	9,610	6:14
95	211	Rick Slaghekke	AV Rijssen	1966	19e	M40	33:07	9,421	6:22
96	307	Anita Kiewiet	Holten	1964	10e	V35	33:13	9,393	6:23
97	263	Irene Timmer	SISU	1967	11e	V35	33:23	9,346	6:25
98	297	Riet Schuppert	Holten	1963	12e	V35	36:02	8,659	6:55
99	299	Monique van der Linde	Holten	1967	13e	V35	36:44	8,494	7:03
100	298	Coby Veenstra	Holten	1954	14e	V35	36:46	8,486	7:04

LAGEVELDCROSS, AV TWENTERAND, 9 FEBRUARI 2013
UITSLAGENLIJST - 5KM

Pag: 3

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
101	221	Ab Koetsier	AV Holten	1946	11e	M60	37:11	8,391	7:09
102	790	Marleen Wolterink	Wierden	1992	9e	V	37:34	8,305	7:13
103	234	Anneliese Voortman	AV Rijssen	1962	15e	V35	37:35	8,302	7:13