

HOLTERBERGCROSS, AV HOLTEN, 19 JANUARI 2013
UITSLAGENLIJST - 1,5 KM T/M 9JR

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	405	Jonas Phijffers	Atletics Nijverdal	2003	1e M		7:12	12,500	4:48
2	451	Joran Klumperman	Hellendoorn	2003	2e M		7:21	12,245	4:54
3	434	Max Swabedissen	AV Rijssen	2004	3e M		7:26	12,108	4:57
4	456	Tijs van Marle	Almelo	2003	4e M		7:46	11,588	5:10
5	418	Suzanne Hiltjesdam	AV Rijssen	2004	1e V		7:50	11,489	5:13
6	435	Jasmijn Postma	Atletics Nijverdal	2004	2e V		7:56	11,345	5:17
7	417	Tessa Filart	Atletics Nijverdal	2004	3e V		7:58	11,297	5:18
8	423	Ruben Stam	AV Rijssen	2003	5e M		8:00	11,250	5:20
9	415	Mark Bor	AV Rijssen	2005	6e M		8:03	11,180	5:22
10	455	Lars van de Steeg	Almelo	2003	7e M		8:17	10,865	5:31
11	802	Jonas Trouw	Hengelo	2005	8e M		8:21	10,778	5:34
12	804	Wouter Seppenwoolde	Rijssen	2004	9e M		8:36	10,465	5:44
13	424	Mark van den Noort	AV Rijssen	2003	10e M		8:38	10,425	5:45
14	428	Sylvie Meesters	Atletics Nijverdal	2004	4e V		8:50	10,189	5:53
15	809	Mathias Haas	Rijssen	2006	11e M		8:51	10,169	5:54
16	402	Lars jansen Eupe	AV Rijssen	2004	12e M		9:00	10,000	6:00
17	460	Madelon Zwijs	Rijssen	2004	5e V		9:09	9,836	6:06
18	466	Sem Eekimmerman	Nijverdal	2005	13e M		9:10	9,818	6:06
19	458	Levi Elbertsen	Rijssen	2004	14e M		9:16	9,712	6:10
20	464	Casper Timmer	Atletics Nijverdal	2003	15e M		9:22	9,609	6:14
21	430	Stefan Steenbergen	AV Rijssen	2003	16e M		9:31	9,457	6:20
22	407	Carmen Dennekamp	AV Rijssen	2004	6e V		9:47	9,199	6:31
23	410	Veerle Telgenkamp	Atletics Nijverdal	2004	7e V		10:23	8,668	6:55
24	419	Lotte Nijkamp	AV Rijssen	2004	8e V		10:42	8,411	7:08
25	807	Leander Haase	Rijssen	2004	17e M		10:51	8,295	7:14
26	406	Yarrick van den Noort	AV Rijssen	2004	18e M		11:15	8,000	7:30
27	452	Hidde Woertman	nijverdal	2006	19e M		11:20	7,941	7:33