

HOLTERBERGCROSS, AV HOLTEN, 19 JANUARI 2013  
UITSLAGENLIJST - 1,5KM 10-12JR

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	811	Thomas Mudde	Olst	2000	1e M		5:58	15,084	3:58
2	413	Gert Tjihuis	Atletics Nijverdal	2001	2e M		6:00	15,000	4:00
3	449	Ruben Koppelman	Hoge Hexel	2001	3e M		6:07	14,714	4:04
4	441	Philip van Horssen	Rijssen	2001	4e M		6:17	14,324	4:11
5	448	Pim Bakker	AV Rijssen	2001	5e M		6:19	14,248	4:12
6	463	Max Sinninghe	Daventria	2000	6e M		6:24	14,063	4:16
7	447	Gijs Bakker	AV Rijssen	2001	7e M		6:32	13,776	4:21
8	450	Thijmen Trouw	Hengelo Ov	2002	8e M		6:58	12,919	4:38
9	401	Bea Post	Atletics Nijverdal	2001	1e V		6:59	12,888	4:39
10	801	Jan Hiltjesdam		2002	9e M		7:08	12,617	4:45
11	422	Marjolein Klaren	Atletics Nijverdal	2001	2e V		7:15	12,414	4:50
12	403	Lotte Prakken	Atletics Nijverdal	2001	3e V		7:22	12,217	4:54
13	439	Wout Hofman	AV Rijssen	2002	10e M		7:35	11,868	5:03
14	445	Willem Boerman	Rijssen	2002	11e M		7:43	11,663	5:08
15	810	Laurence ten Brinke	Enter	2002	12e M		7:44	11,638	5:09
16	461	Jorick Meenhuis	Nijverdal	2000	13e M		7:44	11,638	5:09
17	427	Tessa Meesters	Atletics Nijverdal	2001	4e V		7:46	11,588	5:10
18	444	Moniek Timmer	Atletics Nijverdal	2001	5e V		7:47	11,563	5:11
19	409	Yara Telgenkamp	Atletics Nijverdal	2001	6e V		7:54	11,392	5:16
20	408	Niels Dennekamp	AV Rijssen	2002	14e M		8:00	11,250	5:20
21	800	Stef Nijkamp	Rijssen	2001	15e M		8:47	10,247	5:51
22	429	Ruben Steenbergen	AV Rijssen	2001	16e M		9:00	10,000	6:00