

Strava segmenten jagen #4

A.V. Rijssen is als club al weer een hele tijd aanwezig op Strava. Het aantal deelnemers groeit gestaag. Wil jij je hiervoor ook aanmelden ga dan naar <https://www.strava.com/clubs/search>. Tik bij clubnaam "Rijssen" in en klik op lid worden.



Wil je eerst meer weten over Strava lees dan onderstaand artikel.

<https://www.runnersworld.com/nl/gear/elektronica/a27315333/dit-is-strava-zo-werkt-hardloop-app/>

De komende maanden zullen we elke week een Strava Segment van de Week uitkiezen. Misschien een leuke aanleiding om een andere route te pakken of om juist op dat segment even te versnellen.

Week 6 (Akkerdijk)

Afstand 1.43 km

<https://www.strava.com/segments/9552746>

Loop vanaf de Ligtenbergerdijk tot aan de Holterstraatweg over de Akkerdijk