

Rijssenseveldloop #1

Beste leden,

We hebben voor jullie allemaal een virtuele wedstrijd georganiseerd. Van 18 t/m 24 januari heb je de mogelijkheid om aan deze wedstrijd deel te nemen. Het betreft de Rijssenseveldloop over een afstand van 5 of 10 kilometer. Aanmelden gaat als volgt:

1. Ga naar www.runnermaps.nl
2. Maak een account aan met je e-mailadres, Google-account of Facebook-account
3. Eenmaal ingelogd koppel je je Strava-account aan de account van Runnermaps
4. Je bent nu klaar om je in te schrijven, daarvoor klik je op de link van de door jou gewenste afstand:
 - a. 5KM - <https://runnermaps.nl/virtual/nmna05>
 - b. 10 KM - <https://runnermaps.nl/virtual/zfib3c>
5. Klik nu op deelnemen om jezelf op de startlijst te plaatsen.

Nu je aangemeld bent is het tijd om te gaan hardlopen. Uiteraard lopen we een vast rondje van 2,5 kilometer. Dit rondje start bij Rijssenseveldweg 1, waarna je vertrekt richting de heide. De rest van het rondje kun je bekijken via onderstaande plattegrond of de video.

- [Plattegrond](#) (hier kun je ook een GPX-bestand downloaden voor in je horloge)
- [Video](#)

Let op! Je loopt het rondje 2 of 4 keer afhankelijk van je afstand. Zorg ervoor dat je altijd meer dan 5,0 of 10,0 kilometer loopt. Anders registreert Runnermaps jouw activiteit niet als deelname. Na terugkomst van jouw activiteit synchroniseer je je horloge met Strava en dan komt je deelname automatisch in Runnermaps. Indien je geen gebruik maakt van Strava mag je ook je eindtijd doorgeven aan Jan Tijhuis via jhtijhuis@ziggo.nl.

Onder alle deelnemers verloten we in de week na deze virtuele uitdaging een aantal mooie prijzen. Hou voor de uitslag de website, Facebook en appgroepen in de gaten.

Tot slot nog een aantal spelregels voor deelname. Het is niet voor niets een virtuele uitdaging, zorg ervoor dat je de Rijssenseveldloop alleen of met z'n tweeën loopt. Daarmee voorkomen we besmettingen en zien we elkaar hopelijk wat sneller terug op de atletiekbaan.

Veel succes gewenst!