

Clubrecords AV Rijssen tijdens Indoor wedstrijd Apeldoorn 23-02-2026						Pers Best of Seizoens Best	
	indoor			oud	nieuw	AV Rijssen	22
V U9	ver	Lauren Pigge	n		2,71		
V U12	1000m	Sarah Buisman	n		04:03,3		
	400m	Bo Goorman	n		01:06,8	PB	
V U14	ver	Aisja Ligtenberg	n		2,05		
	kogel	Aisja Ligtenberg	n		6,71	PB	
	4x200m	Anne Preuter Karlijn Meijer Saar Nijland Liselore ter Denge	n		02:25,1		
	1000m	Liv Bulten	n		03:18,7		
V U16	ver	Vera Spenkelink	o	1,5	4,22	PB	
V U18	ver	Geke Prins	n		4,57	PB	
V U20	ver	Linn Goorman	n		4,44	PB	
	4x200m	Linn Goorman Geke Prins Vera Spenkelink Aisja Ligtenberg	n		01:58,8		
	40m	Linn Goorman	n		6,4		
V Sen	ver	Anne Bijpost	n		3,43		
	kogel	Anne Bijpost	n		8,2		
M U10	40m	Bo Vossen	n		7,7		
M U12	ver	Loeka Ligtenberg	n		3,33		
	kogel	David Schelfhorst	n		5,32		
	400m	Ezri Maneschijn	n		01:13,0		
M U14	ver	Lucas Derksen	n		3,32		
	kogel	Lucas Derksen	n		6,01		
M U18	hoog	Sten Goorman	o	1,54	1,65	PB	
	4x200m	Tobias ten Hove Lucas Derksen Loeka Ligtenberg Sten Goorman	n		02:08,9		
	400m	David Jan ter Maat	n		01:02,1		
	30m	Sten Goorman	n		5,0	PB	
M U20	200m	Mart Nijland	n		23,0	PB	
M Sen	400m	Twan Vossebelt	n		52,9		
	30m	Bart Kreijkes	v	4,96	4,9		
M 35+	3000m	Bieuwe Roelofs	n		10:08,2		
M 50+	3000m	Jan Noeverman	v	12:11,20	11:12,7		
M 40+	1000m	Frank Derksen	n		03:02,8		
	1000m	Jan Noeverman	n		03:22,0		
	1000m	Rick Slaghekke	v	04:01,21	03:58,3		
			n nieuw record				
			o overname				
			v eigen verbetering				
			e evenaring				