



30 meter - - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: 30 meter

Startgroep: 30 meter (Versie 1)

Tijd: 23/01/23 19:00u - 19:30u

Locatie: Sprintbaan

Baan	Snr	Naam	Ver	Cat	Tijd	Positie
Serie 1						
4	635	Guusje Baan	AV Rijssen	MJC	5,55	1
6	606	Vera Spenkelink	AV Rijssen	MJD	5,85	2
5	634	Dominique Tijhuis	AV Rijssen	MJD	5,91	3
3	615	Sarah Buisman	AV Rijssen	MPC	6,35	
Serie 2						
5	636	Robin ten Hove	AV Rijssen	U20-M	4,58	1
7	630	Bart Kreijkjes	AV Rijssen	U23-M	4,96	2
3	617	Rachel Sanderman-Rozenkamp	AV Rijssen	SEN-V	5,12	3
4	631	Eline Wessels	AV Rijssen	U18-V	5,18	4
6	609	Ruth Roelofs	AV Rijssen	U18-V	5,48	5
2	624	Benno Braamhaar	AV Rijssen	M70	6,04	6

* Ingedeeld op basis van Handmatig



35 meter - - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: 35 meter

Startgroep: 35 meter (Versie 1)

Tijd: 30/01/23 19:00u - 19:30u

Locatie: Sprintbaan

Baan	Snr	Naam	Ver	Cat	Tijd	Positie
Serie 1						
5	631	Eline Wessels	AV Rijssen	U18-V	5,93	1
4	609	Ruth Roelofs	AV Rijssen	U18-V	6,17	2
6	648	Alexander De Heer	AV Rijssen	JJD	6,45	3
7	646	Thijs Dangremond	AV Rijssen	JPA	6,49	4
3	645	Jan Dannenberg	AV Rijssen	JJD	6,61	5
1	606	Vera Spenkelink	AV Rijssen	MJD	6,87	6
2	615	Sarah Buisman	AV Rijssen	MPC	7,33	
Serie 2						
5	600	Niels Dennekamp	AV Rijssen	U23-M	5,18	1
4	636	Robin ten Hove	AV Rijssen	U20-M	5,28	2
6	632	Jurgen Siemerink	AV Rijssen	SEN-M	5,65	3
2	624	Benno Braamhaar	AV Rijssen	M70	7,41	4
3	617	Rachel Sanderman-Rozenkamp	AV Rijssen	SEN-V	DNS	

* Ingedeeld op basis van Handmatig



40 meter - - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: 40 meter

Startgroep: 40 meter (Versie 1)

Tijd: 23/01/23 19:30u - 20:00u

Locatie: Sprintbaan

Baan	Snr	Naam	Ver	Cat	Tijd	
Serie 1						
5	636	Robin ten Hove	AV Rijssen	U20-M	5,54	1
4	600	Niels Dennekamp	AV Rijssen	U23-M	5,73	2
7	632	Jurgen Siemerink	AV Rijssen	SEN-M	5,91	3
6	638	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	SEN-M	5,94	4
3	617	Rachel Sanderman-Rozenkamp	AV Rijssen	SEN-V	6,54	5
2	624	Benno Braamhaar	AV Rijssen	M70	7,72	6
Serie 2						
3	631	Eline Wessels	AV Rijssen	U18-V	6,28	1
5	625	Linn Goorman	AV Rijssen	MJC	6,61	2
7	609	Ruth Roelofs	AV Rijssen	U18-V	6,77	3
4	612	Sten Goorman	AV Rijssen	JJD	6,78	4
6	635	Guusje Baan	AV Rijssen	MJC	6,83	5
2	606	Vera Spenkelink	AV Rijssen	MJD	7,25	6
1	615	Sarah Buisman	AV Rijssen	MPC	8,07	

* Ingedeeld op basis van Handmatig



50 meter - - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: 50 meter

Startgroep: 50 meter (Versie 1)

Tijd: 30/01/23 19:30u - 20:00u

Locatie: Sprintbaan

Baan	Snr	Naam	Ver	Cat	Tijd	
Serie 1						
4	600	Niels Dennekamp	AV Rijssen	U23-M	6,80	1
5	636	Robin ten Hove	AV Rijssen	U20-M	6,92	2
3	632	Jurgen Siemerink	AV Rijssen	SEN-M	7,31	3
6	631	Eline Wessels	AV Rijssen	U18-V	7,96	4
2	624	Benno Braamhaar	AV Rijssen	M70	9,98	5
7	617	Rachel Sanderman-Rozenkamp	AV Rijssen	SEN-V	DNS	
Serie 2						
6	648	Alexander De Heer	AV Rijssen	JJD	8,71	1
7	646	Thijs Dangremond	AV Rijssen	JPA	8,81	2
5	645	Jan Dannenberg	AV Rijssen	JJD	9,06	3
4	606	Vera Spenkelink	AV Rijssen	MJD	9,42	4
3	615	Sarah Buisman	AV Rijssen	MPC	9,93	

* Ingedeeld op basis van Handmatig



60 meter - - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: 60 meter

Startgroep: 60 meter (Versie 1)

Tijd: 23/01/23 20:00u - 20:30u

Locatie: Sprintbaan

Baan	Snr	Naam	Ver	Cat	Tijd	Positie
Serie 1						
3	636	Robin ten Hove	AV Rijssen	U20-M	7,92	1
7	632	Jurgen Siemerink	AV Rijssen	SEN-M	8,29	2
5	641	Runar Slinkman	AV Rijssen	U18-M	8,44	3
6	631	Eline Wessels	AV Rijssen	U18-V	9,11	4
2	617	Rachel Sanderman-Rozenkamp	AV Rijssen	SEN-V	9,41	5
8	609	Ruth Roelofs	AV Rijssen	U18-V	9,79	6
4	612	Sten Goorman	AV Rijssen	JJD	9,96	7
1	624	Benno Braamhaar	AV Rijssen	M70	11,41	8
Serie 2						
5	642	Norea Schuttevan	AV Rijssen	MJC	8,89	1
2	625	Linn Goorman	AV Rijssen	MJC	9,43	2
4	640	Geke Prins	AV Rijssen	MJD	9,80	3
3	635	Guusje Baan	AV Rijssen	MJC	9,85	4
6	606	Vera Spenkelink	AV Rijssen	MJD	10,77	5
7	634	Dominique Tijhuis	AV Rijssen	MJD	10,82	6
1	615	Sarah Buisman	AV Rijssen	MPC	11,76	
8	649	Reinier Van Dieren	AV Rijssen	JPA	DNS	

* Ingedeeld op basis van Handmatig



200 meter - - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: 200 meter

Startgroep: 200 meter (Versie 2)

Tijd: 23/01/23 19:00u - 19:30u

Locatie: Rondbaan

Baan Snr Naam Ver Cat Tijd Positie

Serie 1 Start: 19:00u

3	628	Nout Overbeek	AV Rijssen	JPA	34,35	1
1	627	Liv Bulten	AV Rijssen	MPB	36,01	
2	615	Sarah Buisman	AV Rijssen	MPC	42,51	

Serie 2 Start: 19:05u

3	641	Runar Slinkman	AV Rijssen	U18-M	25,74	1
2	626	Tijmen ter Keurs	AV Rijssen	JJC	27,94	2
1	631	Eline Wessels	AV Rijssen	U18-V	29,60	3
4	625	Linn Goorman	AV Rijssen	MJC	31,30	4

Serie 3 Start: 19:10u

3	612	Sten Goorman	AV Rijssen	JJD	30,00	1
1	642	Norea Schuttevan	AV Rijssen	MJC	30,42	2
4	640	Geke Prins	AV Rijssen	MJD	32,44	3
2	649	Reinier Van Dieren	AV Rijssen	JPA	DNS	

Serie 4 Start: 19:15u

2	636	Robin ten Hove	AV Rijssen	U20-M	25,37	1
1	637	Lotte Heuver	AV Rijssen	U18-V	30,56	2
3	609	Ruth Roelofs	AV Rijssen	U18-V	31,83	3
4	624	Benno Braamhaar	AV Rijssen	M70	39,30	4

Serie 5 Start: 19:20u

2	600	Niels Dennekamp	AV Rijssen	U23-M	25,32	1
3	638	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	SEN-M	26,01	2
1	632	Jurgen Siemerink	AV Rijssen	SEN-M	26,17	3
4	617	Rachel Sanderman-Rozenkamp	AV Rijssen	SEN-V	29,38	4

* Ingedeeld op basis van Handmatig



400 meter - - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: 400 meter

Startgroep: 400 meter (Versie 1)

Tijd: 30/01/23 20:20u - 21:00u

Locatie: Rondbaan

Baan	Snr	Naam	Ver	Cat	Tijd	Positie
Serie 1						Start: 20:20u
1	624	Benno Braamhaar	AV Rijssen	M70	1:26,91	1
3	602	Jan Tijhuis	AV Rijssen	M65	1:32,71	2
2	611	Harm Hogeling	AV Rijssen	M35	DNS	
Serie 2						Start: 20:25u
1	631	Eline Wessels	AV Rijssen	U18-V	1:07,87	1
3	630	Bart Kreijkjes	AV Rijssen	U23-M	1:09,07	2
2	637	Lotte Heuver	AV Rijssen	U18-V	1:09,87	3
Serie 3						Start: 20:30u
4	640	Geke Prins	AV Rijssen	MJD	1:16,58	1
3	627	Liv Bulten	AV Rijssen	MPB	1:21,51	
1	634	Dominique Tijhuis	AV Rijssen	MJD	1:28,29	3
2	606	Vera Spenkelink	AV Rijssen	MJD	1:34,01	4
Serie 4						Start: 20:35u
2	625	Linn Goorman	AV Rijssen	MJC	1:12,93	1
4	645	Jan Dannenberg	AV Rijssen	JJD	1:24,37	2
1	646	Thijs Dangremond	AV Rijssen	JPA	1:28,96	3
3	648	Alexander De Heer	AV Rijssen	JJD	1:30,38	4
Serie 5						Start: 20:40u
4	632	Jurgen Siemerink	AV Rijssen	SEN-M	55,14	1
3	636	Robin ten Hove	AV Rijssen	U20-M	55,19	2
2	641	Runar Slinkman	AV Rijssen	U18-M	55,36	3
1	619	Rick Lammertink	AV Rijssen	M35	56,56	4
Serie 6						Start: 20:45u
4	600	Niels Dennekamp	AV Rijssen	U23-M	54,93	1
1	620	Esmee Bulten	AV Rijssen	MJD	1:04,32	2
2	603	Sophie Willems	AV Rijssen	MJD	1:04,58	3
3	612	Sten Goorman	AV Rijssen	JJD	1:07,81	4
5	604	Jan Willems	AV Rijssen	M35	1:08,41	5



400 meter - - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: 400 meter

Startgroep: 400 meter (Versie 1)

Tijd: 30/01/23 20:20u - 21:00u

Locatie: Rondbaan

* Ingedeeld op basis van Handmatig



800 meter - - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: 800 meter

Startgroep: 800 meter (Versie 1)

Tijd: 30/01/23 20:00u - 20:20u

Locatie: Rondbaan

Baan	Snr	Naam	Ver	Cat	Tijd	Positie
------	-----	------	-----	-----	------	---------

Serie 1 Start: 20:00u

1	626	Tijmen ter Keurs	AV Rijssen	JJC	2:30,65	1
7	628	Nout Overbeek	AV Rijssen	JPA	2:53,19	2
2	614	Deborah Wessels	AV Rijssen	MJC	2:53,67	3
5	605	Ralph Willems	AV Rijssen	JPA	2:57,00	4
4	645	Jan Dannenberg	AV Rijssen	JJD	3:04,10	5
6	627	Liv Bulten	AV Rijssen	MPB	3:08,80	
3	648	Alexander De Heer	AV Rijssen	JJD	3:13,04	7
8	646	Thijs Dangremond	AV Rijssen	JPA	3:15,71	8

Serie 2 Start: 20:10u

10	621	Kris Nijzink	AV Rijssen	JJD	2:21,00	1
1	607	Mart Nijland	AV Rijssen	U18-M	2:27,71	2
6	630	Bart Kreijkjes	AV Rijssen	U23-M	2:31,92	3
4	604	Jan Willems	AV Rijssen	M35	2:34,44	4
11	622	Stef Nijzink	AV Rijssen	JPA	2:40,50	5
5	637	Lotte Heuver	AV Rijssen	U18-V	2:42,30	6
2	601	Laura Boers	AV Rijssen	U18-V	2:44,11	7
7	602	Jan Tijhuis	AV Rijssen	M65	3:31,58	8
9	615	Sarah Buisman	AV Rijssen	MPC	3:50,43	
3	611	Harm Hogeling	AV Rijssen	M35	DNS	

* Ingedeeld op basis van Handmatig



1500 meter - (max 36 deelnemers) - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: 1500 meter

Tijd: 23/01/23 19:30u - 20:15u

Startgroep: 1500 meter (max 36 deelnemers) (Versie 1) Locatie: Rondbaan

Baan Snr Naam Ver Cat Tijd Positie

Serie 1 Start: 19:30u

2	607	Mart Nijland	AV Rijssen	U18-M	5:07,84	1
1	626	Tijmen ter Keurs	AV Rijssen	JJC	5:27,57	2
3	637	Lotte Heuver	AV Rijssen	U18-V	5:49,65	3
7	628	Nout Overbeek	AV Rijssen	JPA	6:08,46	4
5	605	Ralph Willems	AV Rijssen	JPA	6:21,13	5
6	627	Liv Bulten	AV Rijssen	MPB	6:26,26	
4	649	Reinier Van Dieren	AV Rijssen	JPA	DNS	

Serie 2 Start: 19:45u

2	611	Harm Hogeling	AV Rijssen	M35	4:49,02	1
1	647	Bert-Jan Haarkamp	AV Rijssen	M40	4:50,32	2
5	618	Andre Aanstoot	AV Rijssen	M45	4:55,98	3
6	604	Jan Willems	AV Rijssen	M35	5:23,37	4
4	644	Stefan Steenbergen	AV Rijssen	U23-M	5:30,41	5
3	630	Bart Kreijkke	AV Rijssen	U23-M	5:35,60	6
7	602	Jan Tjihuis	AV Rijssen	M65	6:48,02	7

Serie 3 Start: 20:00u

2	639	Twan Vossebelt	AV Rijssen	U18-M	4:34,61	1
1	641	Runar Slinkman	AV Rijssen	U18-M	4:48,29	2
3	621	Kris Nijzink	AV Rijssen	JJD	4:51,69	3
4	608	Pim Knapen	AV Rijssen	JJD	4:52,03	4
6	603	Sophie Willems	AV Rijssen	MJD	5:04,75	5
7	620	Esmee Bulten	AV Rijssen	MJD	5:09,36	6
5	622	Stef Nijzink	AV Rijssen	JPA	5:19,04	7

* Ingedeeld op basis van Handmatig



3000 meter - 1 (max 18 deelnemers; sen+jun) - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: 3000 meter

Tijd: 23/01/23 20:15u - 21:00u

Startgroep: 3000m 1 (max 18 deelnemers; sen+jun) (Versie 1.0) Locatie: Rondbaan

Baan	Snr	Naam	Ver	Cat	Tijd	Positie
Serie 1						
4	643	Rik Lammertink	AV Rijssen	M35	9:41,11	1
1	610	Bieuwe Roelofs	AV Rijssen	M40	9:58,55	2
2	629	Jessie Muller	AV Rijssen	SEN-M	10:01,86	3
3	633	Arnoud Heuvelman	AV Rijssen	U23-M	11:02,93	4
6	623	Wouter Nijzink	AV Rijssen	M40	12:11,40	5
5	644	Stefan Steenbergen	AV Rijssen	U23-M	12:42,45	6

* Ingedeeld op basis van Handmatig



Kogelstoten - 2 (JunABC + Sen) - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: Kogelstoten

Startgroep: Kogelstoten 2 (JunABC + Sen) (Versie 1)

Tijd: 23/01/23 20:00u - 21:00u

Locatie: Kogel

Volg	Snr	Naam	Ver	Cat	Gewich	# 1	# 2	# 3	# 4	# 5	# 6	# 7	# 8	# 9	Beste
1	600	Niels Dennekamp	AV Rijssen	U23-M	7.26kg	10,46	10,84	10,63	10,75	10,86	10,64				10,86
2	613	Naomi Wessels	AV Rijssen	U20-V	4kg	10,13	10,86	10,18	10,61	10,29	10,35				10,86
4	638	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	SEN-M	7.26kg	10,36	9,59		10,43	7,58	10,20				10,43
3	636	Robin ten Hove	AV Rijssen	U20-M	6kg	7,34	8,01	7,93	8,10	8,42	7,95				8,42

* Ingedeeld op basis van Startnummer van laag naar hoog



Verspringen - 1 (Pup + JunD) - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: Verspringen

Startgroep: Verspringen 1 (Pup + JunD) (Versie 1)

Tijd: 30/01/23 19:00u - 20:00u

Locatie: Ver

Volg	Snr	Naam	Ver	Cat	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Poging 4	Poging 5	Poging 6	Beste	Positie
2	612	Sten Goorman	AV Rijssen	JJD	4,33	3,98	4,23	4,07	3,84	4,16	4,33	1
5	646	Thijs Dangremond	AV Rijssen	JPA	3,30	X	2,95	3,04	2,85	2,94	3,30	2
3	634	Dominique Tijhuis	AV Rijssen	MJD	3,27	X	3,10	2,92	2,91	3,05	3,27	3
4	645	Jan Dannenberg	AV Rijssen	JJD	2,42	2,64	3,25	3,12	3,00	3,04	3,25	4
6	648	Alexander De Heer	AV Rijssen	JJD	3,17	3,11	2,93	3,02	2,50	2,84	3,17	5
1	606	Vera Spenkelink	AV Rijssen	MJD	3,12	2,78	2,95	2,98	2,85	2,81	3,12	6
7	649	Reinier Van Dieren	AV Rijssen	JPA	-							DNS

* Ingedeeld op basis van Startnummer van laag naar hoog



Verspringen - 2 (JunABC + Sen) - Uitslagen

Wedstrijd: Indoor Club Wedstrijd AV Rijssen

Onderdeel: Verspringen

Startgroep: Verspringen 2 (JunABC + Sen) (Versie 1)

Tijd: 30/01/23 20:00u - 21:00u

Locatie: Ver

Volg	Snr	Naam	Ver	Cat	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Poging 4	Poging 5	Poging 6	Beste	Positie
3	644	Stefan Steenbergen	AV Rijssen	U23-M	3,97	4,16	4,26	4,05	3,97		4,26	1
1	609	Ruth Roelofs	AV Rijssen	U18-V	3,81	3,60	3,90	X	3,82	3,55	3,90	2
2	617	R. Sanderma-Rozenkamp	AV Rijssen	SEN-V	-							DNS

* Ingedeeld op basis van Startnummer van laag naar hoog