

Beste atleten, ouders, verzorgers, overige leden en trainers.

Omdat we als bestuur willen dat al onze leden worden geïnformeerd over het hervatten van de trainingen van de jeugd tot en met 18 jaar sturen we jullie allemaal dit bericht. Voor ouders en verzorgers van deze groep is het onderstaande echter zeer belangrijk om goed door te lezen:

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Uiteraard willen we als vereniging de trainingen voor deze groepen ook weer opstarten. Gelukkig willen alle trainers dat ook. Om de trainingen te kunnen, blijven, organiseren zijn er echter wel een aantal maatregelen waar wij ons als vereniging aan moeten houden, maar er zijn ook regels voor de atleten en ouders en/of verzorgers en trainers.

Om de trainingen mogelijk te maken zullen we ook een aantal trainingen verschuiven naar andere avonden of tijdstippen, daarover verderop in dit bericht meer.

De overheden zijn hierin heel duidelijk: worden de regels niet nageleefd dan wordt de accommodatie gesloten! Hieronder vinden jullie de regels die ons vanuit de overheid worden opgelegd waarop gecontroleerd zal worden door ons als vereniging en door ambtenaren.

Het is een hele tekst maar ik wil jullie op het hart drukken om de hele tekst door te lezen om zo te voorkomen dat de accommodatie op last van de overheid weer zal worden gesloten!

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- gebruik gezond verstand
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- vermijd het aanraken van je gezicht
- schud geen handen
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis

Voor de atleten (als aanvulling op de bovenstaande regels):

- kom alleen naar de accommodatie wanneer er voor jou een training staat gepland
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie, wordt je toch gebracht door je ouders, laat ze dan parkeren op de grote parkeerplaats en niet in de berm van de Arend Baanstraat, loop over het fietspad naar de baan. Als daar geen auto's in de berm staan is het een stuk veiliger om over te steken. Ouders mogen mee lopen naar de baan maar mogen het terrein niet betreden.
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. De kleedkamers zijn gesloten.
- zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest, het clubgebouw is gesloten en wordt alleen door de trainers geopend in geval van hoge nood of om toegang te krijgen tot EHBO middelen!

- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van je training naar de accommodatie, de kans is ook groot dat de poort nog dicht zal zijn
- volg de aanwijzingen van de (assistent)trainers op
- atleten van 13 t/m 18 jaar moeten 1.5m afstand houden tot alle andere aanwezige personen, tenzij ze tot hetzelfde huishouden behoren. Dit geldt niet voor de atleten t/m 12 jaar.
- gebruik zoveel als mogelijk eigen materialen
- materiaal van de vereniging geef je tijdens de training niet door aan een ander en maak je na gebruik schoon met de reinigingsdoekjes die aanwezig zijn in de materiaal container
- neem een bidon mee zodat je tussen door wat kunt drinken, na afloop is er geen ranja aanwezig voor jullie
- ga na de training direct naar huis, heb je met je ouders afgesproken op de grote parkeerplaats, steek dan over en loop via het fietspad naar de parkeerplaats. Je ouders moeten in ieder geval buiten de accommodatie wachten op jou. Daarbij zullen zij ook de 1.5m afstand tot andere ouders moeten houden

Voor ouders en verzorgers (als aanvulling op de bovenstaande regels):

- informeer uw kinderen over deze regels
- informeer uw kinderen dat ze de aanwijzingen van de (assistent) trainers opvolgen
- is er in uw huishouden sprake van een risico op besmetting zoals bij de eerste punten van de veiligheid- en hygiëneregels hierboven is beschreven hou dan de atleet thuis.
- breng alleen uw eigen kinderen naar de accommodatie, parkeer op de grote parkeerplaats en niet in de berm van de Arend Baanstraat, ook niet om uw kind alleen maar uit te laten stappen. Dit levert gevaar op voor overstekende lopende of fietsende kinderen! Laat uw kinderen over het fietspad parallel aan de Arend Baanstraat naar de baan lopen. Wilt u uw kinderen begeleiden hierbij? Dat mag maar hou daarbij wel rekening met de 1.5m afstand die u zelf tot anderen moet houden
- als ouder mag u niet op de accommodatie komen: de poort is hierbij de grens
- als u uw kind na afloop van de training wilt ophalen: parkeer dan op de grote parkeerplaats, loop via het fietspad naar de baan en wacht buiten de poort op uw kind met in achtneming van de 1.5m afstand tot anderen
- behandel (assistent) trainers en andere vrijwilligers van de vereniging met respect. Zij zetten zich in om het weer mogelijk te maken voor uw kinderen om weer lekker te kunnen bewegen!

Hoe gaan de trainingen eruit zien?

Het is voor de vereniging en trainers ook even puzzelen hoe we dit werkbaar kunnen maken maar:

- het clubgebouw is afgesloten en wordt alleen door trainers geopend als het echt noodzakelijk is
- door spreiding van de trainingen proberen we de trainingsgroepen maximaal onder de 25 atleten te houden
- deze groepen zullen dan ook nog eens zoveel als mogelijk worden verdeeld over het terrein te laten trainen door gebruik te maken van de assistent trainers

Wanneer gaat er weer getraind worden?

Vanaf maandag 11 mei bieden we weer trainingen aan voor atleten tot en met 18 jaar. (een aantal junioren groepen zullen al wat eerder starten, zij worden door hun trainer geïnformeerd.

Weet u of uw kind niet meer in welke groep ze moeten trainen neem dan contact op met de trainer bij wie ze het laatst een training hebben gevolgd.

Belangrijkste wijzigingen:

De Mini, C en B pupillen worden verplaats naar de woensdag.

C & D junioren die op donderdag trinden maar ook de trainingen van Hidde op de dinsdag hadden, hebben nu alleen op donderdag training.

We denken met onderstaand schema en met jullie medewerking aan de regels te kunnen voldoen zodat de pupillen en junioren weer lekker kunnen sporten.

Maandag	19:00-20:30	Junioren A en B	Hendry
Maandag	18:30-20:00	Mila groep	David
Dinsdag	18:00-19:00	A pupillen 1e jaars	Annefleur en Thijs
Dinsdag	19:00-20:00	A pupillen 2e jaars	Annefleur en Thijs
Dinsdag	19:00-20:30	C & D junioren, die niet de training volgen van Wilbert op donderdag	Hidde
		De atleten uit deze groep die de donderdag training van Wilbert volgen mogen niet bij deze training aanwezig zijn. Zij hebben dus nu ook 1 training per week.	
Woensdag	18:00-19:00	Mini en C Pupillen	Nienke
Woensdag	18:00-19:00	B Pupillen	Dick
Woensdag	18:30-20:00	Mila groep	David
Woensdag	19:00-20:30	Junioren A en B	Hendry

Het is een heel verhaal geworden zo, maar voorlopig is dit de enige manier waarop we trainingen voor de jeugd weer mogelijk kunnen maken. We rekenen dan ook op ieders gezond verstand om mee te werken hierin zodat we de poort niet weer op slot hoeven te doen.

Met vriendelijke groet namens alle trainers, assistent trainers en bestuur,

Jacco Bijpost

Voorzitter AV Rijssen