

WEDSTRIJDUITSLAGEN SENIOREN

Snertloop de Lutte 2 december 9,6 km Frans Heering 52,47

OAD-cross Nijverdal 8 december

5,5 km Werner Wessels 18.59 Jan Paalman 19.44 Martin Krijgsman 23.39 Ria Roosink 25.11
Rene v. Wayenburg 27.24 Jolise Kreuger 29.01 Els Kreuger 29.13

10,1 km Jan Assink 52.20 Henk Schulenburg 57.24 Henk Veneklaas 57.24

OAD-cross Rijssen 22 december

5 km Werner Wessels 16.47 Jan Paalman 17.07 Jan Jansen 18.15 Gerco Schuitemaker 19.08 Dick Sanderman 19.10 Jacob Wietsma 21.03 Jan Tjhuis 21.08 Rene van Brussel 21.25 Ria Roosink 21.27 Marco Stropkap 22.24 Wolter Prins 22.41 Joanneke Sanderman 22.56 Henk Baan 22.58 Frans Heering 23.25 Rene v. Wayenburg 23.31 Rick Slaghekke 23.55 Frans Nawijn 25.09 Jolise Kreuger 25.15 Els Kreuger 25.17 Annemarie Broos 25.56 Haddon Voortman 26.19 Henny Sloof 26.42 Harm Visser 26.52 Mineke Nijland 27.38 Henk Spijker 27.46 Ilona Altink 28.28 Wim Rohaan 28.34

10 km Leon Sanderman 33.41 Jeroen Geerling 38.35 Hans Jansen 40.07 Gertjan Smalbrugge 40.55 Siegfried Korbl 41.00 Dick Nijland 42.25 Benno Braamhaar 43.24 Jeroen van Maanen 43.26 Wim Brok 44.44 Jans Vincent 47.46 Jan Schapink 50.56 Henk Veneklaas 51.00

Midwinterloop Den Ham 31 december Benno Braamhaar 42.12

Landal Nieuwjaarscross 5 januari 5 km Els Kreuger 25.22 **10 km** Benno Braamhaar 42.38

Omhoogcross Wierden 12 januari 10 km Jan Tjhuis 44.23 Ria Roosink 44.32 Frans Heering 50.40

Egmond Halve Marathon, Egmond aan Zee 13 januari 21,1 km Jan Paalman 1.17.44

OAD-cross Holten 26 januari

5 km Werner Wessels 16.56 Jan Paalman 17.39 Jan Jansen 19.10 Martin Krijgsman 21.27 Ria Roosink 21.55
Rene v. Wayenburg 24.13 Gerinda Schulenburg 26.25

10 km Benno Braamhaar 43.18 Henk Schulenburg 54.48

Artevelde indoor meeting Gent (België) 19 januari

1000 meter(indoor) Henk Smalbrugge 2,45,43 Bert-Jan Haarkamp 2,45,78(CR)

Recordwedstrijd A.V. Rijssen 7 februari

3 km Gerinda Schulenburg 14.03.27 **5 km** Jan Tjhuis 20.07 Mineke Nijland 25.58

Zandstuve Bosloop Den Ham 9 februari 1,5 km Bert-Jan Haarkamp 4.35 **4,7 km** Gerinda Schulenburg 24.03

OAD-cross Goor 1 maart 5 km Jan Paalman 18.26 Bert-Jan Haarkamp 18.55 Martin Krijgsman 22.20 Jan Jansen 20.15 Henk Baan 24.09 Frans Heering 26.23 Rene v. Wayenburg 25.54 Harm Visser 29.42 Joanneke Sanderman 25.50 Jolise Kreuger 27.23 Els Kreuger-Post 27.17

10 km Dick Nijland 45.53 Benno Braamhaar 48.19 Wim Brok 48.57 Jans Vincent 52.56 Jan Assink 54.27 Henk Veneklaas 55.08 Henk Schulenburg 59.41 Leon Sanderman 37.14 Hans Jansen 43.53 Jeroen Geerling 41.11 Jeroen van Maanen 46.53 Jan Schapink 53.25

Einduitslagen OAD-crosscircuit 5 km mannen senioren 1 Wessels 2 Jan Paalman 6 Bert-Jan Haarkamp 16

Martin Krijgsman **mannen veteranen** 3 Jan Jansen 10 Henk Baan 13 Frans Heering 14 Rick Slaghekke

mannen 50 plus 2 Dick Sanderman 5 Jan Tjhuis 10 Johan Brinks 12 Wolter Prins 13 Rene v. Wayenburg

17 Harm Visser vrouwen senioren 4 Joanneke Sanderman 6 Jolise Kreuger

vrouwen veteranen 1 Ria Roosink 5 Els Kreuger-Post

10 km mannen senioren 3 Leon Sanderman 10 Hans Jansen mannen veteranen 4 Jeroen Geerling 10 Jeroen van Maanen 21 Jan Schapink **mannen 50 plus** 5 Dick Nijland 7 Benno Braamhaar 13 Jans Vincent 15 Jan Assink 16 Henk Veneklaas 20 Henk Schulenburg

WEDSTRIJDUITSLAGEN JEUGD

OAD-cross Nijverdal, 8 december 2,5 km Roald Goossen 8.12 Michiel Gerritsen 8.32

OAD-cross Rijssen, 22 december

2,5 km Robbin Schulenburg 8.44 Roald Goossen 9.28 Michiel Gerritsen 9.32 Toone Boerman 10.03 Jan Willem Dangremond 10.18 Rachel Rozenkamp 10.26 Charelle Rikkert 10.33 Matthijs Otten 10.45 Jourian Ligtenberg 11.18 Robert-Jan Mensink 11.22 Ruben Otten 11.23 Anne Kippers 11.29 Ruth Kolthof 11.59 Arnold Averink 12.25 Michelle Otto 13.05 Darien Klein Leetink 14.14

5 km Mitchell Bakker 18.19 Sander Schulenburg 21.45 Arne Lubbers 21.46 Jan Boerman 22.13

Indoor Munster 29 december

800 meter Robbin Schulenburg 2,15 Rachel Rozenkamp 2,28,62 Roald Goossen 2,28,70 Michiel Gerritsen 2,32

Landal Nieuwjaarscross, 5 januari 1 km Nienke Wolterink 4.33

Omhoog-cross Wierden, 12 januari 1,25 km Nienke Wolterink 5.12 **2,5 km** Joris Roosink 10.22

OAD-cross Holten, 26 januari 2,5 km Roald Goossen 8.51 Michiel Gerritsen 9.04

Artevelde indoor meeting Gent(België) 19 januari

400 meter (indoor) 55,87 (CR) **1000 meter** (indoor) Robbin Schulenburg 2.50.07 Roald Goossen 3.04.76

R.B.R.-kidsrun Nijverdal, 19 januari 1 km Nienke Wolterink 6,02

Zandstuve Bosloop Den Ham 9 februari 1,5 km Arne Lubbers 4.44 Roald Goossen 5.11 Michiel Gerritsen 5.28 Annemarie Schulenburg 7.47