

# Uitslagen Avondwedstrijd 22 augustus te Rijssen

## Jongens junioren B

100m 9 deelnemer(s)

1	552	Marnix de Vries	1992	HAC '63/Bouwbedr. Fieko	12.3	sec
2	519	Arjo Koekoek	1992	HAC '63/Bouwbedr. Fieko	12.3	sec
3	559	Nadim van Minnen	1994	AAV SISU	12.4	sec
4	579	Sander Vlutters	1991	AV Iphitos	12.4	sec
5	507	Jan Willem Dangremond	1993	AV Rijssen	12.6	sec
6	547	Ruben Soewarto	1993	ACO / Van Elderen	13.0	sec
7	541	Puck Somhorst	1993	AV Haaksbergen	13.5	sec
8	560	Lex-Jan ten Brink	1994	AAV SISU	13.7	sec
9	531	Toone Boerman	1994	AV Rijssen	14.0	sec

200m 13 deelnemer(s)

1	552	Marnix de Vries	1992	HAC '63/Bouwbedr. Fieko	24.9	sec
2	519	Arjo Koekoek	1992	HAC '63/Bouwbedr. Fieko	25.1	sec
3	559	Nadim van Minnen	1994	AAV SISU	25.7	sec
4	524	Robbin Schulenburg	1992	AV Rijssen	25.9	sec
5	507	Jan Willem Dangremond	1993	AV Rijssen	25.9	sec
6	547	Ruben Soewarto	1993	ACO / Van Elderen	26.1	sec
7	579	Sander Vlutters	1991	AV Iphitos	26.6	sec
8	542	Peter Wouda	1993	AV Haaksbergen	26.8	sec
9	567	Joris Koenders	1992	AC TION	27.1	sec
10	554	Pieter van der Neut	1992	AV Rijssen	27.9	sec
11	562	Ids Tuinstra	1992	AAV SISU	28.2	sec
12	560	Lex-Jan ten Brink	1994	AAV SISU	28.4	sec
13	510	Michiel Gerritsen	1993	AV Rijssen	28.7	sec

800m 9 deelnemer(s)

1	524	Robbin Schulenburg	1992	AV Rijssen	2.07.2	min
2	548	Gertin Roke	1991	ACO / Van Elderen	2.08.8	min
3	527	Roald Goossen	1992	AV Rijssen	2.17.9	min
4	562	Ids Tuinstra	1992	AAV SISU	2.21.8	min
5	560	Lex-Jan ten Brink	1994	AAV SISU	2.24.4	min
6	510	Michiel Gerritsen	1993	AV Rijssen	2.24.6	min
7	545	Marc Bakker	1993	ACO / Van Elderen	2.27.8	min
8	546	Merijn Winters	1994	ACO / Van Elderen	2.32.9	min
	531	Toone Boerman	1994	AV Rijssen	DNS	min

3000m 1 deelnemer(s)

1	572	Thijs Theunissen	1991	MPM	9.46.6	min
---	-----	------------------	------	-----	--------	-----

ver 2 deelnemer(s)

1	507	Jan Willem Dangremond	1993	AV Rijssen	5.55	m
2	567	Joris Koenders	1992	AC TION	5.06	m

hoog 3 deelnemer(s)

1	542	Peter Wouda	1993	AV Haaksbergen	1.70	m
2	561	Jaap Walsweer	1992	AAV SISU	1.60	m
3	529	Dennis Coehoorn	1992	AC TION	1.55	m

kogel 9 deelnemer(s)

1	580	Thomas Scheffer	1993	AV Iphitos	11.21	m
2	515	Martijn Boers	1991	AV Goor '75	10.14	m
3	583	Thomas Dammers	1992	AAV SISU	9.27	m
4	529	Dennis Coehoorn	1992	AC TION	9.05	m
5	541	Puck Somhorst	1993	AV Haaksbergen	8.41	m
6	542	Peter Wouda	1993	AV Haaksbergen	7.93	m
7	525	Job Weegink	1994	AV Rijssen	6.97	m
	557	Davy Spijkerman	1993	AV Daventria 1906	DNS	m
	566	Roy Spijkerman	1992	AV Daventria 1906	DNS	m

speer 8 deelnemer(s)

1	580	Thomas Scheffer	1993	AV Iphitos	38.77	m
2	567	Joris Koenders	1992	AC TION	34.87	m
3	541	Puck Somhorst	1993	AV Haaksbergen	32.72	m
4	515	Martijn Boers	1991	AV Goor '75	30.82	m
5	583	Thomas Dammers	1992	AAV SISU	28.10	m
6	525	Job Weegink	1994	AV Rijssen	25.39	m
7	531	Toone Boerman	1994	AV Rijssen	23.58	m
	561	Jaap Walsweer	1992	AAV SISU	DNS	m

### Meisjes junioren B

100m 2 deelnemer(s)

1	534	Pia Leuders	1993	Westfalia '07 Epe (Dld)	14.3	sec
2	517	Lotte Weegink	1992	AV Rijssen	15.4	sec

200m 3 deelnemer(s)

1	551	Rachel Rozenkamp	1992	AV Rijssen	28.1	sec
2	584	Leonie van Breen	1992	AV Athletics	29.5	sec
3	585	Margo Enohoven	1993	AV Athletics	32.8	sec

800m 3 deelnemer(s)

1	551	Rachel Rozenkamp	1992	AV Rijssen	2.27.8	min
2	570	Karina Willems	1992	AV Spurt '88	2.35.7	min
	575	Ruth Kolthof	1992	AV Rijssen	DNS	min

ver 3 deelnemer(s)

1	534	Pia Leuders	1993	Westfalia '07 Epe (Dld)	4.40	m
2	577	Hinke Spanjer	1993	AV Iphitos	3.89	m
	544	Mygnon Rikkert	1994	AAV SISU	DNS	m

hoog 3 deelnemer(s)

1	534	Pia Leuders	1993	Westfalia '07 Epe (Dld)	1.45	m
2	585	Margo Enohoven	1993	AV Athletics	1.25	m
	544	Mygnon Rikkert	1994	AAV SISU	DNS	m

kogel 5 deelnemer(s)

1	533	Jana Wittland	1992	Westfalia '07 Epe (Dld)	7.78	m
2	517	Lotte Weegink	1992	AV Rijssen	7.70	m
3	582	Romee Dammers	1993	AAV SISU	7.21	m
4	518	Loraine Siemerink	1992	AV Rijssen	7.00	m
5	535	Anika Haget	1993	Westfalia '07 Epe (Dld)	6.83	m

speer 3 deelnemer(s)

1	575	Ruth Kolthof	1992	AV Rijssen	28.47	m
2	533	Jana Wittland	1992	Westfalia '07 Epe (Dld)	23.36	m
3	582	Romee Dammers	1993	AAV SISU	20.56	m

### Jongens junioren A

100m 4 deelnemer(s)

1	578	Mark Vlutters	1989	AV Iphitos	11.6	sec
2	563	Geert Tuinstra	1990	AAV SISU	12.3	sec
3	543	Frank Wouda	1990	AV Haaksbergen	12.3	sec
4	521	Mitchell Bakker	1989	AV Rijssen	12.6	sec

200m 5 deelnemer(s)

1	543	Frank Wouda	1990	AV Haaksbergen	25.0	sec
2	501	Arne Lubbers	1990	AV Rijssen	25.6	sec
3	521	Mitchell Bakker	1989	AV Rijssen	25.8	sec
4	563	Geert Tuinstra	1990	AAV SISU	26.1	sec
5	537	Daniël Köttig	1989	Westfalia '07 Epe (Dld)	26.6	sec

800m 3 deelnemer(s)

1	501	Arne Lubbers	1990	AV Rijssen	2.11.3	min
2	563	Geert Tuinstra	1990	AAV SISU	2.22.5	min
	553	Sander Schulenburg	1989	AV Rijssen	DNS	min

3000m 1 deelnemer(s)

1	569	Rick Willems	1990	AV Twenterand	9.30.4	min
---	-----	--------------	------	---------------	--------	-----

hoog 2 deelnemer(s)

1	578	Mark Vlutters	1989	AV Iphitos	1.85	m
2	537	Daniël Köttig	1989	Westfalia '07 Epe (Dld)	1.65	m

kogel 1 deelnemer(s)

1	536	Thomas Uesbeck	1990	Westfalia '07 Epe (Dld)	9.12	m
---	-----	----------------	------	-------------------------	------	---

speer 2 deelnemer(s)

1	536	Thomas Uesbeck	1990	Westfalia '07 Epe (Dld)	30.89	m
2	537	Daniël Köttig	1989	Westfalia '07 Epe (Dld)	29.22	m

**Meisjes junioren A**

3000m 1 deelnemer(s)

1	556	Erica van den Berg	1990	AV Rijssen	14.18.9	min
---	-----	--------------------	------	------------	---------	-----

speer 1 deelnemer(s)

1	522	Marije Dangremond	1990	AC TION	34.48	m
---	-----	-------------------	------	---------	-------	---

**Mannen Senioren**

100m 1 deelnemer(s)

1	516	Bert-Jan Haarkamp	1980	AV Rijssen	13.6	sec
---	-----	-------------------	------	------------	------	-----

800m 1 deelnemer(s)

1	516	Bert-Jan Haarkamp	1980	AV Rijssen	2.04.4	min
---	-----	-------------------	------	------------	--------	-----

3000m 8 deelnemer(s)

1	564	Gerrit Jan Kastenber	1985	Seven Hills Running Team	9.14.9	min
2	511	Dennis de Vries	1987	MPM	9.28.9	min
3	509	Jan Paalman	1974	AV Rijssen	9.29.6	min
4	513	Rik Waanders	1973	AV Holten	10.07.9	min
5	512	Kris Achterkamp	1987	AV Holten	10.12.6	min
6	568	Jan-Peter Sanderman	1978	AV Rijssen	10.15.4	min
	538	Werner Wessels	1986	AV Rijssen	DNS	min
	558	Leon van der Lans	1986	HAC '63/Bouwbedr. Fieko	DNS	min

ver 1 deelnemer(s)

1	528	Kees Langeveld	1987	AC TION	6.32	m
---	-----	----------------	------	---------	------	---

kogel 3 deelnemer(s)

1	528	Kees Langeveld	1987	AC TION	12.54	m
2	520	Hans Brinks	1975	AV Rijssen	8.35	m
	555	Aiko Staudt	1987	MPM	DNS	m

speer 4 deelnemer(s)

1	502	Daan Meijer	1983	AV '34	66.56	m
2	528	Kees Langeveld	1987	AC TION	49.76	m
3	520	Hans Brinks	1975	AV Rijssen	32.70	m
	555	Aiko Staudt	1987	MPM	DNS	m

**Vrouwen Senioren**

100m 1 deelnemer(s)

	523	Gerinda Schulenburg	1985	AV Rijssen	DNS	sec
--	-----	---------------------	------	------------	-----	-----

200m 1 deelnemer(s)

	523	Gerinda Schulenburg	1985	AV Rijssen	DNS	sec
--	-----	---------------------	------	------------	-----	-----

800m 2 deelnemer(s)

1	549	Ilse Pullen	1987	ACO / Van Elderen	2.28.4	min
2	574	Susanne Dekkers	1988	AAV SISU	2.35.1	min

speer 1 deelnemer(s)

1	571	Susanne Nijhuis	1988	AC TION	33.29	m
---	-----	-----------------	------	---------	-------	---

### Mannen Masters

100m 4 deelnemer(s)

1	504	Johan Brinks	1954	AV Rijssen	14.7	sec
2	532	Wolter Boer	1948	HAC '63/Bouwbedr. Fieko	15.1	sec
3	508	Jan Assink	1948	AV Rijssen	17.3	sec
	505	Henk Lammertink	1946	AV Rijssen	DNS	sec

200m 5 deelnemer(s)

1	532	Wolter Boer	1948	HAC '63/Bouwbedr. Fieko	31.0	sec
2	504	Johan Brinks	1954	AV Rijssen	32.1	sec
3	508	Jan Assink	1948	AV Rijssen	34.9	sec
4	581	Jan Nijland	1953	AV Rijssen	35.4	sec
	505	Henk Lammertink	1946	AV Rijssen	DNS	sec

800m 4 deelnemer(s)

1	539	Rick Slaghekke	1966	AV Rijssen	2.46.0	min
2	573	Jan Zandbergen	1938	AV Rijssen	3.47.7	min
	504	Johan Brinks	1954	AV Rijssen	DNS	min
	505	Henk Lammertink	1946	AV Rijssen	DNS	min

3000m 9 deelnemer(s)

1	576	Jeroen Geerling	1967	AV Rijssen	10.11.5	min
2	540	Johan Lohuis	1960	AV Rijssen	10.44.4	min
3	530	Jan Pieter de Vries	1961	MPM	10.44.6	min
4	526	Martin Krijgsman	1973	AV Rijssen	10.47.2	min
5	506	Gertjan Smalbrugge	1968	AV Rijssen	10.54.4	min
6	514	Benno Braamhaar	1950	AV Rijssen	11.49.1	min
7	503	Jan Tjhuis	1956	AV Rijssen	12.02.1	min
8	539	Rick Slaghekke	1966	AV Rijssen	13.01.2	min
	504	Johan Brinks	1954	AV Rijssen	DNF	min

ver 2 deelnemer(s)

1	508	Jan Assink	1948	AV Rijssen	2.57	m
	505	Henk Lammertink	1946	AV Rijssen	DNS	m

kogel 2 deelnemer(s)

1	508	Jan Assink	1948	AV Rijssen	6.67	m
	565	Bert Spijkerman	1958	AV Daventria 1906	DNS	m

speer 1 deelnemer(s)

1	508	Jan Assink	1948	AV Rijssen	20.74	m
---	-----	------------	------	------------	-------	---

### Vrouwen Masters

3000m 1 deelnemer(s)

1	550	Giny Dunnewind	1968	ACO / Van Elderen	11.54.1	min
---	-----	----------------	------	-------------------	---------	-----