

**ZILVERENKRUIS NIJVERDALSEBERGOOP, ATLETICS 1 DECEMBER 2012  
UITSLAGENLIJST - 10KM**

Pag: 1

Plts	StNr	Naam	Vereniging/WoonPlts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	1	Léon Sanderman	Rijssen	1981	1e M		35:58	16,682	3:35
2	2	Jan Paalman	AV Rijssen	1974	2e M		36:31	16,431	3:39
3	8	Werner Wessels	AV Rijssen	1986	3e M		36:47	16,312	3:40
4	620	Hans Lindeboom	BB Iopers	1986	4e M		37:36	15,957	3:45
5	71	Ruud Blikman	Nijverdal	1981	5e M		38:19	15,659	3:49
6	75	Mark Saathof	Nijverdal	1973	6e M		38:32	15,571	3:51
7	624	Maykel Geerdink	Hengelo	1970	1e M40		38:42	15,504	3:52
8	5	Bieuwe Roelofs	AV Rijssen	1979	7e M		39:11	15,313	3:55
9	11	Michel van der Heide	Goor '75	1970	2e M40		39:20	15,254	3:56
10	83	Rik Waanders	Holten	1973	8e M		39:28	15,203	3:56
11	88	Arnoud van Garderen	Triathlon	1972	3e M40		39:31	15,183	3:57
12	636	Rik Wemmenhove	Nijverdal	1982	9e M		39:39	15,132	3:57
13	625	Wilco Wolfs	Wierden	1982	10e M		40:19	14,882	4:01
14	9	Danny Paalman	Holten	1992	11e M		40:34	14,790	4:03
15	82	Maarten Janssen	Hengelo	1981	12e M		40:52	14,682	4:05
16	10	Dirk Hoekman	AV Holten	1962	1e M50		40:58	14,646	4:05
17	86	Henk-Jan Koershuis	Almelo	1979	13e M		42:02	14,274	4:12
18	68	Brigit Landewe	Boekelo	1965	1e V		42:22	14,162	4:14
19	87	Hans Jansen	Rijssen	1968	4e M40		42:30	14,118	4:15
20	39	Tom Hoefnagels	LAAC Twente	1973	14e M		42:47	14,024	4:16
21	60	Dinant Henning	Raalte	1955	2e M50		42:50	14,008	4:17
22	84	Michiel Broeksma	Zwolle	1982	15e M		43:02	13,943	4:18
23	29	Robin Mensink	Deventer	1979	16e M		43:09	13,905	4:18
24	81	Jaap van Riet	Hanzesport	1959	3e M50		43:15	13,873	4:19
25	603	Sander Spijkerman	Nijverdal	1987	17e M		43:21	13,841	4:20
26	604	Jorian Jansen	Vriezenveen	1989	18e M		43:23	13,830	4:20
27	72	Martin Steenbeeke	Hengelo	1963	5e M40		43:30	13,793	4:21
28	55	Richard Beldman	Holten	1956	4e M50		43:53	13,673	4:23
29	631	Roelof vd Velde	Daarlerveen	1958	5e M50		44:15	13,559	4:25
30	30	Edwin Sprakel	Rijssen	1972	6e M40		44:22	13,524	4:26
31	61	Hans Bosman	Deventer	1958	6e M50		44:43	13,418	4:28
32	645	Martijn Dijkstra	Nijverdal	1974	19e M		44:50	13,383	4:29
33	609	Wilbert Beens	Rijssen	1995	20e M		45:06	13,304	4:30
34	622	Jan Boerman	Rijssen	1956	7e M50		45:12	13,274	4:31
35	43	Jochem Hofstede	Nijverdal	1975	21e M		45:14	13,265	4:31
36	628	Douwe Weima	Nijverdal	1963	7e M40		45:39	13,143	4:33
37	608	Laurens Jansen	Rijssen	1995	22e M		45:54	13,072	4:35
38	90	Laura Drewel	Lettele	1978	2e V		46:10	12,996	4:37
39	13	René Hoff	AV Holten	1966	8e M40		46:16	12,968	4:37
40	633	Bertho ter Avest	Hoge Hexel	1985	23e M		46:21	12,945	4:38
41	637	Henk Enoch	Den Ham	1961	8e M50		46:22	12,940	4:38
42	617	Onno Poorterman	Nijverdal	1982	24e M		46:25	12,926	4:38
43	646	Alwin Kuiper	Den Ham	1980	25e M		46:32	12,894	4:39
44	89	Gert Jan Tuller	Diepenheim	1959	9e M50		46:41	12,853	4:40
45	12	Wichard Dennekamp	AV Rijssen	1973	26e M		46:47	12,825	4:40
46	34	Heite Dommerholt	Holten	1962	10e M50		47:11	12,716	4:43
47	18	Jan Tijhuis	AV Rijssen	1956	11e M50		47:14	12,703	4:43
48	16	Benno Braamhaar	AV Rijssen	1950	1e M60		47:27	12,645	4:44
49	632	Ard Riemers	Nijverdal	1972	9e M40		47:39	12,592	4:45
50	63	Siegfried Körbl	Rijssen	1962	12e M50		47:47	12,557	4:46

**ZILVERENKRUIS NIJVERDALSEBERGOOP, ATLETICS 1 DECEMBER 2012**  
**UITSLAGENLIJST - 10KM**

Pag: 2

Plts	StNr	Naam	Vereniging/WoonPlts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
51	62	Henk Wichers	Holten	1973	27e	M	47:55	12,522	4:47
52	85	Chris Offringa	Holten	1954	13e	M50	48:12	12,448	4:49
53	24	Koos Heijmans	PEC 1910	1952	2e	M60	48:14	12,440	4:49
54	26	Christiaan Kiffen	Deventer	1970	10e	M40	48:15	12,435	4:49
55	38	Bert van Duuren	PEC 1910	1952	3e	M60	48:27	12,384	4:50
56	27	Peter Scheeren	Goor '75	1962	14e	M50	48:33	12,358	4:51
57	80	Ans Meijerink	AV Holten	1970	3e	V	49:05	12,224	4:54
58	40	Jeannet Leppink- de Haan	PEC 1910	1968	4e	V	49:08	12,212	4:54
59	630	Jannes Heijnen	HAC '63	1951	4e	M60	49:11	12,199	4:55
60	78	Peter Olde Nordkamp	Avanti-Wilskracht	1960	15e	M50	49:29	12,125	4:56
61	610	Richard Jansen	Rijssen	1969	11e	M40	49:42	12,072	4:58
62	69	Nico van Putten	Goor '75	1960	16e	M50	49:47	12,052	4:58
63	77	Harald Wiggers	Marathon Pim Mulier	1966	12e	M40	49:54	12,024	4:59
64	65	Eelco Rem	Goor	1966	13e	M40	50:00	12,000	5:00
65	70	Joke Bolink	Holten	1966	5e	V	50:06	11,976	5:00
66	634	Henny Berends	Balkbrug	1965	14e	M40	50:14	11,944	5:01
67	53	Freek Starke	Rijssen	1962	17e	M50	50:25	11,901	5:02
68	647	Jan de Romph	Wierden	1973	28e	M	50:34	11,866	5:03
69	67	Eric Borg	Hengelo	1967	15e	M40	51:10	11,726	5:07
70	626	Erik Posthuma	Nijverdal	1961	18e	M50	51:12	11,719	5:07
71	14	Remco Geerdink	Goor '75	1971	16e	M40	51:12	11,719	5:07
72	643	Ronnie de Wilde	Enter	1978	29e	M	51:16	11,704	5:07
73	635	Adrie Drogts	Balkbrug	1958	19e	M50	51:47	11,587	5:10
74	19	Henri Kolkman	Holten	1964	17e	M40	51:50	11,576	5:11
75	58	Theo Kusters	Goor '75	1949	5e	M60	52:15	11,483	5:13
76	28	Carina Slingerland	AV Haaksbergen	1971	6e	V	52:25	11,447	5:14
77	37	Martin Paalman	AV Holten	1968	18e	M40	52:39	11,396	5:15
78	73	Dinie Pasma	Holten	1959	7e	V	52:44	11,378	5:16
79	79	Michel Schuiling	Nijverdal	1983	30e	M	53:09	11,289	5:18
80	619	Rob ter Brugge	Hellendoorn	1966	19e	M40	53:11	11,282	5:19
81	613	Ron Spaans	Balkbrug	1973	31e	M	53:14	11,271	5:19
82	640	Adriaan van Overbeek de M	Enter	1963	20e	M40	53:18	11,257	5:19
83	66	Diny Detent	Weerselo	1951	8e	V	53:22	11,243	5:20
84	642	Henriëtte Beldman	AV Holten	1968	9e	V	53:30	11,215	5:21
85	639	Annemiek Smal	Hellendoorn	1974	10e	V	53:34	11,201	5:21
86	17	Wim op den Dries	Holten	1967	21e	M40	53:34	11,201	5:21
87	623	Jan Staman	Wierden	1945	6e	M60	53:56	11,125	5:23
88	605	Sophie Griffioen	Velserbroek	1991	11e	V	54:20	11,043	5:26
89	51	Carla de Graaf	Rijssen	1963	12e	V	54:30	11,009	5:27
90	23	Sandra Ligtenbarg	Nijverdal	1972	13e	V	55:02	10,902	5:30
91	42	Dick Paalman	Rijssen	1959	20e	M50	55:11	10,873	5:31
92	606	Henk-Jan Schipper	Vriezenveen	1989	32e	M	55:35	10,795	5:33
93	44	Ingrid Timmerman- Jansen	Rijssen	1965	14e	V	55:59	10,717	5:35
94	615	Diana Hakvoort	Almelo	1989	15e	V	56:06	10,695	5:36
95	638	Ina ter Steege	Enter	1973	16e	V	56:22	10,645	5:38
96	64	Johan Lichtenberg	Rijssen	1960	21e	M50	57:41	10,402	5:46
97	618	Janneke Krukkert	Hellendoorn	1969	17e	V	58:57	10,178	5:53
98	627	Paul Boode	Pesse	1950	7e	M60	59:18	10,118	5:55
99	49	Erwin Brongers	Haaksbergen	1979	33e	M	1:00:43	9,882	6:04
100	644	Freek Uijen	Lettele	1973	34e	M	1:01:55	9,690	6:11

ZILVERENKRUIS NIJVERDALSEBERGOOP, ATLETICS 1 DECEMBER 2012  
UITSLAGENLIJST - 10KM

Pag: 3

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
101	57	Leo den Hertog	Holten	1971	22e	M40	1:02:14	9,641	6:13