

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	157	Danny Koppelman	Hoge Hexel	1997	1e	Msen	16:58	18,035	3:19
2	796	Jan Paalman	Rijssen	1974	1e	M40	17:26	17,553	3:25
3	218	Michiel Gerritsen	AV Rijssen	1993	2e	Msen	17:33	17,436	3:26
4	196	Branco van Minnen	Marathon Pim Mulier	1992	3e	Msen	17:47	17,207	3:29
5	224	Arne te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	1994	4e	Msen	17:52	17,127	3:30
6	299	Marco Muller	Holten	1992	5e	Msen	18:11	16,829	3:33
7	303	Nico Klein Poelhuis	Burse	1981	6e	Msen	18:32	16,511	3:38
8	296	Marc Averagesch	AV Rijssen	1996	7e	Msen	18:46	16,306	3:40
9	258	Jacelyn Gruppen	HAC '63	1989	1e	Vsen	18:56	16,162	3:42
10	301	Koen Wiggers	Hengelo	1998	8e	Msen	18:59	16,119	3:43
11	813	Fred Sluijs	Werden	1963	1e	M50	19:08	15,993	3:45
12	269	Joris Roosink	AV Rijssen	1998	9e	Msen	19:17	15,869	3:46
13	328	Bertil Krukkert	Nijverdal	1965	2e	M40	19:18	15,855	3:47
14	270	Maarten Renkema	Nijverdal	1990	10e	Msen	19:27	15,733	3:48
15	314	Yannick Mijsters	Holten	1996	11e	Msen	19:28	15,719	3:49
16	806	Gerjan Welleweerd	Bergentheim	1990	12e	Msen	19:29	15,706	3:49
17	150	Joost Postmus	AV Rijssen	1992	13e	Msen	19:30	15,692	3:49
18	307	Ardjan de Groot	Lochem	1984	14e	Msen	19:52	15,403	3:53
19	256	Renee van Hoof	TION	1986	2e	Vsen	19:57	15,338	3:54
20	305	Pieter Jan Vlaming	Nagele	1959	2e	M50	20:02	15,275	3:55
21	807	Sjoerd Frank	Nijverdal	1975	15e	Msen	20:03	15,262	3:55
22	308	René Nijman	Goor	1971	3e	M40	20:10	15,174	3:57
23	320	René van Weezep	Nijverdal	1964	3e	M50	20:10	15,174	3:57
24	316	Ruben Nijenhuis	Holten	1998	16e	Msen	20:21	15,037	3:59
25	273	Berho ter Avest	Athletics Nijverdal	1985	17e	Msen	20:22	15,025	3:59
26	278	Peter Baan	Holten	1964	4e	M50	20:26	14,976	4:00
27	785	Erik Nijhof	Marathon Pim Mulier	1965	4e	M40	20:27	14,963	4:00
28	175	Hendri Schipper	Sibculo	1968	5e	M40	20:43	14,771	4:03
29	825	Bert Luchies	Vroomshoop	1970	6e	M40	20:47	14,723	4:04
30	811	Stijn Jansen	Bornebroek	1997	18e	Msen	20:48	14,712	4:04
31	168	Frank Falkmann	Veluwe	1957	5e	M50	20:56	14,618	4:06
32	780	Gert Teunissen	Athletics Nijverdal	1969	7e	M40	20:57	14,606	4:06
33	202	Lucien Perizonius	Hengelo Ov	1959	6e	M50	20:59	14,583	4:06
34	770	Hendri Lankamp	Rijssen	1994	19e	Msen	21:02	14,548	4:07
35	784	Sander Schuitemaker	Rijssen	1995	20e	Msen	21:02	14,548	4:07
36	252	Rianne Aarnink	TION	1986	3e	Vsen	21:04	14,525	4:07
37	805	Ron Welleweerd	Bergentheim	1996	21e	Msen	21:06	14,502	4:08
38	198	Martin Roosink	Markelo	1973	8e	M40	21:08	14,479	4:08
39	317	Niels van Coeverden	Holten	1995	22e	Msen	21:17	14,377	4:10
40	812	Arne Wessels	Markelo	1982	23e	Msen	21:20	14,344	4:10
41	754	Jan Pieter de Vries	Marathon Pim Mulier	1961	7e	M50	21:21	14,333	4:11
42	312	Wessel Klumperman	Hellendoorn	1998	24e	Msen	21:33	14,200	4:13
43	176	Stefan ten Broeke	Rijssen	1976	25e	Msen	21:34	14,189	4:13
44	274	Kristan Post	Hardenberg	1990	26e	Msen	21:36	14,167	4:14
45	783	Dineke Post	Spurt '88	1990	4e	Vsen	21:39	14,134	4:14
46	315	Guus Nijen	Holten	1999	27e	Msen	21:40	14,123	4:14
47	302	Johan Lohuis	Rijssen	1960	8e	M50	21:40	14,123	4:14
48	801	Rob Lankamp	Almelo	1986	28e	Msen	21:41	14,112	4:15
49	244	Jan Noeverman	Rijssen	1971	9e	M40	21:47	14,047	4:16
50	283	Penelope Hope	Almelo	1969	1e	V35	21:47	14,047	4:16

POLYBOUW CROSSLOOP, AV RIJSSSEN, 15 NOVEMBER 2014  
 UITSLAGENLIJST - 5 KILOMETER

24-11-2014 21:10

Pag: 2

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
51	240	Emiel Rombouts	Marathon Pim Mulier	1970	10e	M40	21:52	13,994	4:17
52	791	Gerard Brinkman	Rijssen	1971	11e	M40	21:53	13,983	4:17
53	816	Herman Hassing	Haarlebrink	1970	12e	M40	21:55	13,962	4:17
54	777	Maurice Nijenkamp	Haarle gem Hellendoo	1978	29e	Msen	21:57	13,941	4:18
55	311	Jelte Jansen	Holt en	1995	30e	Msen	21:58	13,930	4:18
56	768	Eric Pijffers	Rijssen	1987	31e	Msen	21:59	13,920	4:18
57	253	Dick Sanderman	AV Rijssen	1953	1e	M60	22:04	13,867	4:19
58	153	Peter Kneefel	Hanzesport	1968	13e	M40	22:11	13,794	4:20
59	232	Rachel Rozenkamp	AV Rijssen	1992	5e	Vsen	22:17	13,732	4:22
60	800	Robert-Jan Sanderman	Rijssen	1989	32e	Msen	22:17	13,732	4:22
61	280	Hans de Groot	Almelo	1985	33e	Msen	22:21	13,691	4:22
62	325	Erik Breukink	Rijssen	1973	14e	M40	22:36	13,540	4:25
63	167	Chantal Wiggers	Marathon Pim Mulier	1997	6e	Vsen	22:38	13,520	4:26
64	781	Jan Schuurs	Loopgroep De Zandstu	1964	9e	M50	22:39	13,510	4:26
65	793	Harald Wiggers	Hengelo	1966	15e	M40	22:39	13,510	4:26
66	819	Henk Enoch	Den Ham	1961	10e	M50	22:40	13,500	4:26
67	290	Johan Visscher	Staphorst	1983	34e	Msen	22:41	13,490	4:26
68	276	Deborah Wissink	Hengelo Ov	1995	7e	Vsen	22:44	13,460	4:27
69	323	Heinz Stroeve	Emlichheim	1949	2e	M60	22:44	13,460	4:27
70	765	Marco Snijders	Brucht	1992	35e	Msen	22:45	13,451	4:27
71	228	Ria Roosink	AV Rijssen	1961	2e	V35	22:49	13,411	4:28
72	173	Patrick de Moor	AV Rijssen	1977	36e	Msen	22:49	13,411	4:28
73	195	Aaldert Zomer	Nijverdal	1951	3e	M60	22:52	13,382	4:29
74	815	Marel van Tellegen	Enschede	1964	11e	M50	22:55	13,353	4:29
75	154	Rick Slaghekke	AV Rijssen	1966	16e	M40	22:57	13,333	4:30
76	259	Albert van der Smissen	Enschede	1965	17e	M40	22:59	13,314	4:30
77	804	Bert Marissen	Vroomshoop	1971	18e	M40	23:03	13,275	4:31
78	205	William Molenaar	Rijssen	1987	37e	Msen	23:04	13,266	4:31
79	235	Laurien te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	1997	8e	Vsen	23:07	13,237	4:31
80	808	Teun Scholman	Holt en	1997	38e	Msen	23:09	13,218	4:32
81	324	Remco ter Brake	Holt en	1990	39e	Msen	23:16	13,152	4:33
82	171	Nico van Putten	Goor '75	1960	12e	M50	23:17	13,142	4:33
83	191	Marije Wessels	AV Rijssen	1990	9e	Vsen	23:22	13,096	4:34
84	201	Koos ter Harmsel	Rijssen	1997	40e	Msen	23:34	12,984	4:37
85	222	Hans ter Harmsel	Rijssen	1982	41e	Msen	23:34	12,984	4:37
86	181	Sam Wennink	Hengelo Ov	2000	10e	Vsen	23:36	12,966	4:37
87	767	Jan-Maarten Lubbers	Rijssen	1995	42e	Msen	23:38	12,948	4:38
88	297	Manuel von Hörsten	Rijssen	1988	43e	Msen	23:39	12,939	4:38
89	172	Britt Peters	Marathon Pim Mulier	1998	11e	Vsen	23:42	12,911	4:38
90	771	Maurits Dommerholt	Rijssen	1994	44e	Msen	23:43	12,902	4:39
91	778	Martin Klaassen	Rijssen	1984	45e	Msen	23:44	12,893	4:39
92	213	Henk Braker	Nijverdal	1969	19e	M40	23:50	12,839	4:40
93	170	Harriët ter Harmsel	Rijssen	1999	12e	Vsen	24:00	12,750	4:42
94	200	Remco Geerdink	Goor '75	1971	20e	M40	24:01	12,741	4:42
95	211	Marco Nijkamp	Rijssen	1972	21e	M40	24:07	12,688	4:43
96	300	Gerrit Dannenberg	Rijssen	1951	4e	M60	24:08	12,680	4:43
97	786	Henk de Boer	Rijssen	1973	22e	M40	24:09	12,671	4:44
98	799	Ronnie Weustink	Enschede	1966	23e	M40	24:11	12,653	4:44
99	220	Caya Slinkman	Rijssen	1997	13e	Vsen	24:19	12,584	4:46
100	187	Seino Baan	Rijssen	1966	24e	M40	24:23	12,550	4:46

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
101	261	Wolter Croezen	Twenterand	1957	13e	M50	24:24	12,541	4:47
102	797	Inge Homan	Rijssen	1989	14e	Vsen	24:25	12,532	4:47
103	272	Jaap Oosterveen	Enter	1984	46e	Msen	24:36	12,439	4:49
104	772	Joris Konijnenbelt	Nijverdal	2001	47e	Msen	24:38	12,422	4:49
105	318	Harry van Coeverden	Holten	1963	14e	M50	24:42	12,389	4:50
106	215	Bennie ten Berge	Enter	1946	5e	M60	24:44	12,372	4:50
107	326	Gerrit Kalvenhaar	Rijssen	1964	15e	M50	24:49	12,330	4:51
108	810	Frank Pots	Enter	1965	25e	M40	24:50	12,322	4:52
109	310	Ellen Aitink	Nijverdal	1992	15e	Vsen	24:50	12,322	4:52
110	268	Iwan Boessenkool	Nijverdal	1964	16e	M50	24:53	12,297	4:52
111	226	Paul Kleinegris	LAAC Twente	1952	6e	M60	24:55	12,281	4:53
112	304	Adele Smits	Oldenzaal	1967	3e	V35	24:58	12,256	4:53
113	322	Esmee Peters	Hengelo	1995	16e	Vsen	25:01	12,232	4:54
114	262	Aldo Mulder	Enschede	1966	26e	M40	25:03	12,216	4:54
115	255	Jan Assink	AV Rijssen	1948	7e	M60	25:05	12,199	4:55
116	247	Wolter Prins	AV Rijssen	1950	8e	M60	25:09	12,167	4:55
117	249	Ernst Haitzma	Athletics Nijverdal	1950	9e	M60	25:11	12,151	4:56
118	185	Floor Kerkhof	Borne	1995	17e	Vsen	25:14	12,127	4:56
119	789	Edwin Wentink	TION	1982	48e	Msen	25:17	12,103	4:57
120	775	Susanne Nijhuis	TION	1988	18e	Vsen	25:17	12,103	4:57
121	779	Erik Wessels	Rijssen	1985	49e	Msen	25:23	12,055	4:58
122	238	Derk Schuttevaar	Wierden	1981	50e	Msen	25:29	12,008	4:59
123	821	Jeanet Aanstoot Smit	Holten	1974	4e	V35	25:32	11,984	5:00
124	756	Hans Dannenberg	Rijssen	1977	51e	Msen	25:42	11,907	5:02
125	160	Herman Kreijkes	AV Rijssen	1967	27e	M40	25:44	11,891	5:02
126	759	Jorieke Hiltjesdam	Rijssen	1998	19e	Vsen	25:46	11,876	5:03
127	204	Jeroen Maatman	Hengelo Ov	1972	28e	M40	25:46	11,876	5:03
128	795	Frank Geels	Enter	1967	29e	M40	25:50	11,845	5:03
129	164	Wilfred Schoppers	Rijssen	1977	52e	Msen	25:54	11,815	5:04
130	306	Dinie Pasman	Holten	1959	5e	V35	26:11	11,687	5:08
131	239	Jeroen Steenbergen	Enter	1980	53e	Msen	26:11	11,687	5:08
132	291	Mathijs Nijkamp	Rijssen	1990	54e	Msen	26:12	11,679	5:08
133	289	Arian van Gaal	Nijverdal	1970	30e	M40	26:21	11,613	5:10
134	292	Frederiek hunneman	Hellendoorn	1984	20e	Vsen	26:22	11,606	5:10
135	162	Hans Bouwhuis	AV Rijssen	1972	31e	M40	26:24	11,591	5:10
136	329	Andre Lankamp	Rijssen	1975	55e	Msen	26:24	11,591	5:10
137	197	Martin Noeverman	Almelo	1977	56e	Msen	26:25	11,584	5:10
138	199	Jan Lichtenberg	Rijssen	1958	17e	M50	26:25	11,584	5:10
139	802	Ria Beldman	Holten	1963	6e	V35	26:26	11,576	5:10
140	809	Koen onder water	Holten	1998	57e	Msen	26:42	11,461	5:14
141	277	Frans Heering	AV Rijssen	1962	18e	M50	26:44	11,446	5:14
142	286	Berry Nieland	Athletics Nijverdal	1970	32e	M40	26:47	11,425	5:15
143	190	Maroesja van Beek	Nijverdal	1973	7e	V35	26:53	11,383	5:16
144	822	Jan Schapink	Rijssen	1958	19e	M50	27:00	11,333	5:17
145	309	Debora Otten	Elsen	1997	21e	Vsen	27:08	11,278	5:19
146	234	Jan Paalman	Rijssen	1986	58e	Msen	27:14	11,236	5:20
147	264	Ruben Steenbergen	AV Rijssen	2001	59e	Msen	27:24	11,168	5:22
148	823	Gerwin Beunk	Rijssen	1972	33e	M40	27:35	11,094	5:24
149	248	Henk Hanevelt	Holten	1954	10e	M60	27:35	11,094	5:24
150	230	Marcel ter Maat	Rijssen	1973	34e	M40	27:35	11,094	5:24

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
151	151	Nataly Luby	Rijssen	1980	22e	Vsen	27:37	11,080	5:24
152	212	Annemiek Laarman	Nijverdal	1979	8e	V35	27:37	11,080	5:24
153	758	Martin Nijholt	Rijssen	1968	35e	M40	27:40	11,060	5:25
154	774	Thijmen Nijhof	Rijssen	1991	60e	Msen	27:44	11,034	5:26
155	251	Johan Kippers	Loopgroep Het Lageve	1958	20e	M50	27:48	11,007	5:27
156	225	Bert Wever	Rijssen	1964	21e	M50	27:54	10,968	5:28
157	763	Dick Wessels	Rijssen	1971	36e	M40	27:58	10,942	5:29
158	209	Aniek Aversch	Rijssen	1995	23e	Vsen	28:04	10,903	5:30
159	265	Marije Beldman	Markelo	1985	24e	Vsen	28:09	10,870	5:31
160	267	Marinus Baltus	Holten	1951	11e	M60	28:14	10,838	5:32
161	179	Harry Meijer	AV Rijssen	1955	22e	M50	28:16	10,825	5:32
162	288	Iskender Citgez	Rijssen	1977	61e	Msen	28:29	10,743	5:35
163	327	Guus Weslerink	Wieren	1962	23e	M50	28:29	10,743	5:35
164	227	Petra Visser	TION	1964	9e	V35	28:30	10,737	5:35
165	241	Jan-Thijs Vlaskamp	Rijssen	1990	62e	Msen	28:35	10,706	5:36
166	803	Johannes Poortman	Rijssen	1991	63e	Msen	28:36	10,699	5:36
167	243	Jan van Pijkeren	AV Rijssen	1944	12e	M60	28:39	10,681	5:37
168	193	Jan Voortman	AV Rijssen	1960	24e	M50	28:40	10,674	5:37
169	824	Marjan Huisman	Rijssen	1996	25e	Vsen	28:43	10,656	5:37
170	321	Ellen Lubbers	Wierden	1987	26e	Vsen	28:44	10,650	5:38
171	798	Anout Weustink	Enschede	2000	27e	Vsen	28:50	10,613	5:39
172	250	Hans Stokvis	Nijverdal	1965	37e	M40	29:01	10,546	5:41
173	246	Jan Pezy	Twenterand	1958	25e	M50	29:02	10,540	5:41
174	764	Manon Braamhaar	Wierden	1983	28e	Vsen	29:18	10,444	5:44
175	766	Annelien Morsink	Markelo	1985	29e	Vsen	29:19	10,438	5:44
176	180	Meriam Burggraaff	Goor	1969	10e	V35	29:25	10,402	5:46
177	282	Andre Nijzink	Rijssen	1977	64e	Msen	29:29	10,379	5:46
178	814	Marcel Wennink	hengelo	1957	26e	M50	29:36	10,338	5:48
179	208	Leon Kobes	Ommen	1980	65e	Msen	29:43	10,297	5:49
180	237	Henri Bolink	Nijverdal	1968	38e	M40	29:46	10,280	5:50
181	169	Marijke Dieleman	Veluwe	1965	11e	V35	29:46	10,280	5:50
182	266	Gert-Jan Konijnenbelt	Nijverdal	1968	39e	M40	29:47	10,274	5:50
183	155	Hendrika Beunk	Rijssen	1988	30e	Vsen	29:48	10,268	5:50
184	820	Jeroen Paksen	Hellendoorn	1956	27e	M50	29:49	10,263	5:50
185	818	Mineke Nijland	Rijssen	1953	12e	V35	29:50	10,257	5:50
186	206	Miranda Kappert	Holten	1972	13e	V35	29:53	10,240	5:51
187	260	Joke Nijland	Holten	1958	14e	V35	29:53	10,240	5:51
188	214	Monique ten Bolscher	Rijssen	1978	15e	V35	29:59	10,206	5:52
189	223	Alma Klaassen	Enter	1969	16e	V35	30:05	10,172	5:53
190	769	Remco Jansen	Rijssen	1988	66e	Msen	30:24	10,066	5:57
191	284	Johannes Douma	Rijssen	1963	28e	M50	30:28	10,044	5:58
192	158	Annebeth van Aartsen	Nijverdal	1977	17e	V35	30:33	10,016	5:59
193	753	Marijke Oolbekkink	Holten	1986	31e	Vsen	30:40	9,978	6:00
194	210	Jos Rutten	Hengelo Ov	1960	29e	M50	30:56	9,892	6:03
195	263	Joop van der Vegte	Goor '75	1955	30e	M50	31:04	9,850	6:05
196	245	Bert Heuver	Nijverdal	1953	13e	M60	31:07	9,834	6:06
197	319	Marleen Nijkamp	Rijssen	1978	18e	V35	31:15	9,792	6:07
198	790	Arjan Lubbers	Rijssen	1964	40e	M40	31:22	9,756	6:09
199	281	Marjan Wolterink	Rijssen	1979	19e	V35	31:34	9,694	6:11
200	817	Hennie Lichtenbarg	Goor	1950	20e	V35	31:41	9,658	6:12

POLYBOUW CROSSLOOP, AV RIJSSSEN, 15 NOVEMBER 2014  
 UITSLAGENLIJST - 5 KILOMETER

24-11-2014 21:10

Pag: 5

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
201	207	Henk Schulenburg	AV Rijssen	1949	14e	M60	31:51	9,608	6:14
202	794	Marja Kapteijn	Nijverdal	1966	21e	V35	31:52	9,603	6:14
203	762	Ruth Kolthof	Enter	1992	32e	Vsen	32:12	9,503	6:18
204	203	Andrea Slaghekke	AV Rijssen	1968	22e	V35	32:16	9,483	6:19
205	298	Jasper Voortman	Enter	1986	67e	Msen	32:37	9,382	6:23
206	182	Evelyne Bekke	Goor	1980	33e	Vsen	32:45	9,344	6:25
207	761	Margreet Koster	Rijssen	1970	23e	V35	32:58	9,282	6:27
208	159	Jennitha ter Keurst	Rijssen	1977	24e	V35	33:03	9,259	6:28
209	287	Irene Timmer	SISU	1967	25e	V35	33:14	9,208	6:30
210	178	Ab Koetsier	AV Holten	1946	15e	M60	33:22	9,171	6:32
211	254	Lianne Geerling	Rijssen	1992	34e	Vsen	33:31	9,130	6:34
212	242	Johan Luijting	Laren Gld	1947	16e	M60	33:32	9,125	6:34
213	163	Eranda ter Avest	Athletics Nijverdal	1986	35e	Vsen	33:37	9,103	6:35
214	782	Angelique Kruijthof	Holten	1967	26e	V35	34:30	8,870	6:45
215	166	Norbert Nijland	AV Rijssen	1974	41e	M40	34:36	8,844	6:47
216	788	Lenny Hiddink	Laren Gld	1981	36e	Vsen	34:37	8,840	6:47
217	787	Wouter Hiddink	Laren Gld	1979	68e	Msen	34:38	8,835	6:47
218	184	Manda Geels	AV Rijssen	1968	27e	V35	34:39	8,831	6:47
219	236	Sander Meintema	Almelo	1987	69e	Msen	34:41	8,823	6:48
220	186	Nicole Vorderman	Wierden	1972	28e	V35	35:08	8,710	6:53
221	792	Diana Bakker	Rijssen	1966	29e	V35	35:08	8,710	6:53
222	194	Anneliese Voortman	AV Rijssen	1962	30e	V35	35:12	8,693	6:54
223	152	Harm Visser	Enter	1951	17e	M60	35:29	8,624	6:57
224	233	Belinda Brandwacht	Nijverdal	1993	37e	Vsen	36:05	8,480	7:04
225	183	Petra Kamp	AV Rijssen	1960	31e	V35	36:48	8,315	7:12